

La formation Arashi Daiko

La magie des forces telluriques

Sylvie Prévost

Le samedi 23 juillet a eu lieu à Val-David, sur le site des 1001 pots, un spectacle unique, les tambours japonais Arashi Daiko.

Les tambours ont la faculté de rebrancher les humains et leurs racines. C'est le cas des percussions africaines dont la force hypnotique nous met en contact avec nos instincts, c'est le cas aussi des tambours japonais qui nous mettent en communication avec la Terre.

Arashi Daiko est une formation de plusieurs musiciens, hommes et

femmes, d'âges et d'origines divers, dont la joie de jouer, la générosité et la chaleur humaine sont palpables. Leur spectacle est agréable à voir grâce à leur gestuelle (presqu'une chorégraphie), à la fluidité et à l'ensemble parfait de leur mouvements. Il est aussi impressionnant à entendre. Tout est question

de rythme, bien sûr, de motifs extrêmement variés dans la façon d'organiser le temps. Mais surtout, la profondeur de ces sons produit un phénomène unique: la terre elle-même se met à vibrer, ce qui se transmet à notre corps. C'est comme si les forces terrestres se soulevaient, venaient à notre rencontre et nous offraient une sorte de massage total et bienfaisant, à la fois vivifiant et calmant.

Une merveille de spectacle, à voir, à entendre et à ressentir.



La 41^e finale des jeux du Québec à Amos

47 médailles pour les Laurentides

Dépassant la marque de 45 médailles lors des jeux de 2003, les athlètes des Laurentides ont de quoi être fiers de leurs 47 médailles gagnées à cette 41^e finale des jeux du Québec à Amos.

Notons aussi la participation des athlètes de chez nous: Patrick Chartrand en vélo de montagne, Laurie-Jade Éthier en vélo de montagne, Kelly Jacob au basket-ball féminin, Jason Vendette au baseball,

tous de Prévost, Simon Payette-Niding en vélo de montagne de Saint-Anne-des-Lacs et Benjamin Dionne au triathlon de Piedmont.

Patrick Chartrand est même reve-

nu avec une médaille d'or au cou gagnée au contre la montre de vélo de montagne. Il faut aussi souligner la cinquième place de l'équipe de triathlon U15 dont faisait partie Benjamin Dionne. Ils ont en plus reçu la bannière d'esprit sportif.

Félicitations à tous ces jeunes athlètes pour leur participation.

Médailles	Or	Argent	Bronze	Médailles	Or	Argent	Bronze
Athlétisme	1	4	6	Soccer féminin	1	0	0
Baseball	0	0	0	Softball	1	0	0
Basketball féminin	0	0	0	Tennis	0	1	0
Basketball masculin	0	0	0	Tir à l'arc	0	0	0
Cyclisme	1	5	4	Triathlon	1	0	1
Golf	1	1	1	Vélo de montagne	2	2	2
Natation	1	0	2	Voile	1	0	0
Ski nautique	1	4	2	Volleyball féminin	0	0	0
Soccer	0	0	1	Volleyball masculin	0	0	0



«Nul Si Découvert» est une revue indépendante de bande dessinée qui a vu le jour il y a près de trois ans. Le mandat est très simple: dénicher le plus de jeunes bédésistes talentueux possible et leur donner un tremplin et une certaine visibilité. Depuis ses débuts, NSD a hébergé en ses pages plus d'une trentaine d'artistes. Fondée par Mathieu Forget, originaire de Prévost, la revue est disponible dans plusieurs librairies partout au Québec, dont Renaud-Bray et Monet. Les artistes présents dans cette édition du journal de Prévost sont Bert (originaire de Québec) et Mathieu Forget.

L'IMMOBILIER RÉINVENTÉ

Nouveaux ou agents d'expérience, connaissez-vous la formule Exit?

EXIT plus

COURTIER IMMOBILIER

Saint-Hippolyte

Joli plein-pied, 3 cac, foyer de pierres et plancher de chêne au salon. Armoires de cuisine en chêne. Garage simple et cabanon. **129,000 \$**

224-0115 **Mona Prévost**
Agent immobilier agréé

神

Nicolas Paquin

Acupuncteur-Massothérapeute

1305 Du cap,
Prévost.
JoR i To

Tél: (450) 224-4690

Paquette et associés

Arpenteur-géomètre

Arpenteur des Terres du Canada

Pierre Paquette, a.g. Denis Beaulieu, a.g.

2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télec.: 450 224-2991 450 224-2979

arpepaquette@bellnet.ca Saint-Jérôme 450 431-6231

Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme

RENOIT ÉTHIER DD

Denturologiste

FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

15 ans d'expérience

- Prothèses esthétiques
- Base molle
- Prothèses partielles, vitalium
- Prothèses sur implants

CONSULTATION GRATUITE

1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost **450 565-4311**

Le projet-sens

Nicolas Paquin, ac.

La période de la gestation, de l'accouchement et la première année de vie marque toute la vie, comme un scénario de base, une bande magnétique qui rejoue sous toutes sortes de cycles.

Sur une immense plage de sable blanc saturée de lumière, ma fille marche d'un coquillage à l'autre laissant derrière elle les traces de son passage. Le ciel et la terre se sont unis pour faire un enfant, un petit ciel-terre, fragile, fugace et pourtant unique comme une empreinte de pas dans le sable. Sur le sable fin apparaît une empreinte toute simple, mais essentielle dans la longue marche de l'humanité.

La gestation, moment unique qui marque à jamais. Du néant apparaît un enfant. D'une poignée de fine terre, une femme façonne un être vivant. À même la terre de ses ancêtres, unie à celle d'un homme, son utérus tourne un vase d'une fabuleuse beauté, d'une incroyable habileté, d'une infinie complexité. De rien à toi, il y a eu une gestation. Du néant à toi il a fallu refaire le monde, revivre toute l'histoire de la vie, revivre toute l'histoire de vos parents et vivre 9 mois si intimement lié à une femme. Protégé par l'enceinte du ventre de ta mère, lié à chacune de ses émotions, baigné de

ses humeurs, chacune de tes cellules se sont spécialisées, organisées, placées selon un ordre précis.

L'intention devance toujours la matière. C'est ton désir qui te fait tendre la main, ta volonté qui te fait marcher. C'est la même chose pour créer l'enfant que tu portes, c'est ta pensée qui le crée... Ce n'est pas toujours une question de volonté claire et limpide qui fait que tu enfanteras, la nature est une coquine qui choisit toujours la pérennité de l'espèce et pour ce faire elle peut te jouer bien des tours. Même si la route de la gestation est toute automatisée par ton corps, ton vécu influence entièrement le processus.

De la conception, tout le cours de la gestation et les 9 premiers mois de vie: voilà la fondation de la maison de ton âme, voilà ton «projet sens». La construction de la maison se fera sur ces bases, les grands enjeux de ta vie sont déjà coulés dans le béton! Quel était le contexte de vie de tes parents? Avaient-ils ou pas la volonté d'avoir des enfants? Voulaient-ils un garçon ou une fille? Quel était le

lien qui les unissait? Y avait-il des enfants morts nés, des fausses couches, des interruptions volontaires de grossesses dans ta famille? Voilà quelques-unes des questions importantes pour découvrir ton projet-sens. Tous les événements, les émotions, tout ce qui se vit et se dit durant ces 9 mois, bref le vécu et le ressenti des parents imprègne la matière du fœtus et marque toute sa vie.

Le déroulement de l'accouchement est également imprégnant! Il est le marqueur de l'autonomie, de la capacité d'action.

Dieu ne joue pas aux dés écrivait Einstein. Le fascinant modelage qui vous a fait être et naître est chargé d'histoire, rien n'y est laissé au hasard. Ainsi l'acquis des parents devient l'inné de l'enfant. J'irai plus loin encore en disant que les conflits des parents se biologisent chez l'enfant.

Bien des difficultés de ta vie et même certains des troubles de santé que tu portes ne sont pas tes propres valises, mais bien celles de tes parents. Le projet-sens est porteur de grandes missions et aussi de grandes douleurs, en faire le ménage est très guérisseur!

Commentaires et suggestions: nicolcolas@hotmail.com