

# Saint-Sauveur et Piedmont, culture : 1 - condos : 0

La dent de Prévost

**Parmi toutes les catégories professionnelles représentées: restaurants, boutiques, développements domiciliaires, agents d'immeubles, hôtels, groupes financiers et autres MSSSI, c'est une entreprise culturelle qui a remporté le prix 2005 « Entrepreneur de l'année » au Gala d'excellence Desjardins de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur.**

Pour leur première sortie officielle en tant que maires, le 9 novembre 2005, messieurs Michel Lagacé, nouveau maire de Saint-Sauveur et Monsieur Clément Cardin, nouveau maire de Piedmont, ont remis le trophée « Entrepreneur de l'année » à Madame Annie Depont, présidente de Passage d'Artistes et journaliste au Journal de Prévost, Piedmont, Sainte-Anne des Lacs.

Madame Annie Depont s'est dite très encouragée par cette reconnaissance. Depuis son arrivée dans la Vallée, elle n'a de cesse que d'apporter « un peu plus de culture dans le commerce ambiant, persuadée de la rentabilité à long terme d'une politique culturelle bien ancrée dans la communauté. Un changement profond est en train de se produire ici comme ailleurs au Québec » dit-elle.

Gageons que ce prix est une main tendue du commerce vers la culture et que le tourisme, partie importante du commerce lauréat, est prêt à consommer le mariage sous l'appellation tant attendue de « Tourisme culturel ».



Annie Depont, journaliste culturelle et une collaboratrice inconditionnelle de la culture au Journal de Prévost, est l'heureuse récipiendaire du prix 2005 « Entrepreneur de l'année » au Gala d'excellence Desjardins de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur.

Photo: Michel Fortier

## Les manteaux d'eau

Nicolas Paquin, ac.

**Obésité, embonpoint, surpoids, bien sûr que l'alimentation joue un rôle primordial, mais est-ce la seule raison? Certaines personnes engraisent en ne mangeant que de la salade. D'autres ne peuvent réprimer leurs compulsions, même si elles sont parfaitement conscientes des résultats. Et si encore une fois les émotions jouaient un rôle de premier plan. Peut-être que nos pensées ordonnent les déséquilibres hormonaux, qu'il ne s'agit pas d'un dérèglement accidentel, mais bien d'une réponse précise et parfaite donnée par le cerveau. Voici quelques clefs, présentées sous forme de témoignages. Si le chapeau vous fait...**

- C'est que l'on m'a abandonné très jeune! À un âge qui n'a pas encore de mot pour expliquer, pas de mensonge non plus pour justifier. C'est à cet âge là que j'ai disparu. Si plus aucun regard ne se posait sur moi, c'est donc que j'avais disparu. Alors je me suis fait gros pour ne plus jamais être invisible. J'ai fait de la masse pour ne plus qu'on m'oublie. Maintenant on doit me contourner pour passer. J'en impose. Même de très loin je sais qu'on me regarde. Regards fuyants, sourires moqueurs, injures et plaisanteries méchantes, mais au moins on ne m'oublie plus!

- J'ai toujours été dans l'abondance matérielle. Chez moi, il ne manquait de rien, bien au contraire! Quatre voitures, grosses et puissantes, deux V.T.T., la piscine, le gros bateau, quatre télévisions, bref tout en gros ou en quantité, au cas où! Mais ce n'est pas ça qui m'a

manqué. J'aurais juste aimé être touché, complimenté, regardé, mais personne ne semblait avoir le temps. Faut dire que le touché était tabou, voir suspect chez nous. Ma mère parlait tellement souvent d'histoires affreuses liées aux attouchements. L'amour chez nous s'exprimait par la matière, par objets interposés. Par la bouffe aussi! Pain, pâtes et patates, au lait et au beurre, viandes généreuses et desserts sucrés, très sucré de préférence. La chaleur maternelle transposée dans la bouffe: « Mange mon enfant ta maman est là et tant que je serai là, tu ne manqueras de rien! » Et tant d'autres phrases assassines. La peur de la pénurie, du manque déguisés en gras fondant, en sucre chaud. La sécurité par l'estomac plein, trop plein, jusqu'à la douleur qui calme, jusqu'à la brosse de sucre, ou d'alcool.

- Mon père me faisait peur. Il était

si distant, autoritaire, colérique par moments: « tais-toi, avale sans rien dire ». La loi du silence a de tout temps été imposée chez nous. Par la suite, j'ai toujours été douée pour trouver des hommes colériques. L'omerta pour les femmes, je l'ai recréée dans ma vie de couple sans comprendre comment j'y arrivais à chaque fois pour me retrouver dans les mêmes situations de violences verbales, voir physiques. J'ai tant de colère accumulée en moi. Je suis une bombe qui n'a pas le droit d'exploser. Une bombe blindée, faut le faire... LG2 et moi on a un point en commun, une immense ressemblance: le barrage! Je résiste et persiste jusqu'à l'écoeurement, jusqu'au diabète, la rancœur jusqu'au cœur.

On ne choisit jamais consciemment d'être obèse, la mécanique psychosomatique est bien plus subtile que cela. Il s'agit souvent d'une réponse de protection à la peur de l'abandon, de la pénurie, de l'autorité, de la solitude. Ce peut-être aussi une mémoire de noyade, ou même d'inceste. Se réapproprié son corps et l'aimer est le premier obstacle à franchir et probablement le plus difficile! Tout est dans l'œil de celui qui regarde et comme il n'y a pas de juge plus cruel que nous envers nous même...

Commentaires et suggestions : nicolicolas@hotmail.com

La Boutique  
Les Créations  
**Styllusion**  
Matériel d'artistes  
et scrapbooking  
(450) 712-2271  
Pour Noël offrez-lui un cadeau original réalisé par un artisan  
Marché aux puces Lesage, 2845 Curé Labelle, Prévost.

**Remorquage G. D. J. Desnoyers** SERVICE 24 HEURES  
7 JOURS sur 7  
Nos services:  
• Remorquage  
• Survoltage  
• Sortie de route  
• Enlèvement  
• Crevaision  
• Déverouillage  
• Livraison d'essence  
Tél.: (450) 224-8484  
Cell.: (450) 565-7440 (urgence)  
Déjà 10 ans!  
Ghyslain, à votre service!  
Merci de votre confiance  
Ramassons gratuitement les autos pour la ferraille

**Les Fleurs de Geneviève**  
(450) 224-8088  
Ouvert 7 jours  
2882-A Boul. Curé Labelle  
Prévost, Qc J0R 1T0  
Geneviève Maillé

**SOINS de PIEDS**  
Marie-Claude Allard, infirmière  
Bureau Prévost : (450) 224-3056  
Centre de médecine familiale St-Sauveur : (450) 227-1864  
Trimétrie, St-Eustache : (450) 623-3338  
Membre de l'Association des infirmières et des infirmiers en soins de pieds du Québec Permis no : 20041105  
Membre de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec Permis no : 941745

**VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.**  
2632 - 8136 Québec Inc.  
Spécialité - Murs de miroir  
Verre & miroirs décoratifs  
Portes & fenêtres  
Moustiquaires  
(450) 438-2023  
Fax: (450) 438-9125  
Résidentiel - Commercial  
RBQ#: 8100-0994-71  
Douche en verre  
2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

**Physiothérapie et Ostéopathie FADI EID**  
pht Fadi Eid B.Sc. Pht. D.O.  
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.  
...Intégrité et harmonie fonctionnelle sans douleur...  
908, ch. du Lac Écho à Prévost  
Tél.: 224-2189 • 224-2993  
75, ch. de la gare, bloc L4, Saint-Sauveur  
Tél.: 227-1864

**L'IMMOBILIER RÉINVENTÉ**  
Nouveaux ou agents d'expérience, connaissez-vous la formule Exit?  
Saint-Hippolyte Dans le parfait!  
plus COURTIER IMMOBILIER  
Maison confortable, 2cac, foyer. Terrain 15000 pc. Vue et accès au lac Bertrand. Grand garage pour bricoleur. Spa et piscine HT pour relaxer après une dure journée. 149,900 \$ (mls 138286)  
224-0115  
Mona Prévost Agent immobilier agréé