



Des aiguilles qui font du bien

Depuis quelques années, une nouvelle tendance se dessine en Amérique du Nord en ce qui a trait aux soins médicaux prodigués aux humains et aux animaux. Les médecines douces ou homéopathiques sont sans contredit de plus en plus populaires et se fraient un chemin prépondérant entre les différentes options thérapeutiques conventionnelles. Les philosophies évoluent, les principes thérapeutiques ancestraux sont contestés et remis en question. On s'intéresse davantage à la prévention, au déclin de la cure. Les traitements invasifs et prolongés sont de plus en plus rejetés et on veut à tout prix éviter l'acharnement et la douleur. Heureusement, les progrès médicaux ont permis d'offrir une meilleure qualité de soins et d'avenues thérapeutiques possibles.

Depuis longtemps, l'acupuncture est reconnue pour posséder des effets sédatifs et apaisants contre la douleur. Cependant, ses effets bénéfiques ne se limitent pas à cela; elle gère également plusieurs troubles fonctionnels et lésionnels. Nos voisins européens l'ont compris bien vite. Un grand nombre de vétérinaires ont suivis une formation complémentaire à leur Doctorat. Cette dernière est axée sur les approches dites «holistiques»; offrant en outre la liberté d'adresser un problème médical d'une manière traditionnelle ou non.

Avant d'être une thérapie, l'acupuncture aide au **diagnostic**. En médecine vétérinaire principalement (car notre patient ne parle pas), cette approche est intéressante car elle permet de localiser et graduer la sensibilité du malade. Le praticien effectue des touchers et des palpations selon un ordre précis. Il identifie les zones problématiques et peut ensuite les traiter par l'introduction d'aiguilles.

Malheureusement, une difficulté se présente en médecine vétérinaire: on ne connaît pas préalablement la tolérance et la patience d'un animal par rapport à la mise en place d'aiguilles sans bouger pendant plusieurs minutes. En conséquence, le vétérinaire a différentes options de traitement. Il peut injecter de minuscules quantités de vitamine B au site choisi pour l'introduction de l'aiguille. La vitamine B s'absorbe lentement dans les tissus et mime donc l'effet temporaire d'une aiguille piquée dans la peau. Si l'animal est coopératif, il peut alors utiliser des moxas. Ce sont de petites aiguilles d'armoise séchée qui apportent une sensation de chaleur en se consumant. Sans entrer dans les détails, chaque organe possède son méridien. Ce dernier se définit comme un courant d'énergie qui veille au bon fonctionnement des différents parties du corps. Le méridien n'est pas situé automatiquement près de l'organe malade. Il ne faut donc pas se surprendre si votre chien se fait piquer sur la tête pour assouvir une douleur d'ostéarthrose au bassin...

L'acupuncture peut être un **traitement** de première intention, complémentaire au traitement principal ou alternative à une thérapie standard infructueuse, lourde ou inadaptée. Par exemple, chez le chien et le chat, elle est surtout utile dans le traitement des troubles neurologiques et musculo-squelettiques (hernie discale, arthrose généralisée). Le vétérinaire acupuncteur doit savoir accompagner le patient et le client dans la prise en charge de la maladie. Il doit évaluer si l'acupuncture est bénéfique dans ce cas particulier et déterminer à quel moment et de quelle manière l'intégrer à la thérapie choisie.

En résumé, l'acupuncture est une avenue thérapeutique intéressante pour amoindrir certains maux et améliorer des dysfonctions précises. Toutefois, ses utilités sont limitées et justifient préalablement la recommandation d'un spécialiste animal. Ses vertus non-exclusives lui permettent de combler le vide existant entre la médecine et la chirurgie. Associée à des traitements déjà en place, elle offre une approche plus globale du cas. Nos patients à quatre pattes n'en seront que plus choyés...

Comme dirait mon paternel: «Voilà une corde de plus à ton arc!»

Dre Valérie Desjardins
2906, Curé Labelle, Prévost • 224-4460
www.hopitalveterinaire.com

Les Montréalais s'installent

Le 12 novembre 2005, je suis devenue une «madame»... une vraie! J'étais propriétaire d'une jolie maison à Prévost.

- À Prévost? Je n'ai même pas assez d'Air Miles pour faire l'aller-retour de Montréal! Un champ d'épuration? Une fosse quoi?

C'est le genre de réactions qu'a suscitées notre déménagement «loin de la civilisation» de la part de notre entourage qui apprécie... la pollution atmosphérique, le bruit des camions et les lumières rouges.

Mais la décision est prise. On change la couleur des murs, on place les rideaux, on aménage notre petit nid d'amour.

Nous nous attaquons à l'extérieur.

- Je te le dis! Notre terrain est aussi long que la rue St-Denis entre les rues Sherbrooke et Mont-Royal, il est large comme sept wagons de métro!

Mais des habitudes montréalaises, ça ne se perd pas si rapidement! Un matin, le lendemain d'une tempête comme il n'y en a que dans les Laurentides, notre poubelle avait disparu!

- Chérie, on s'est fait voler la poubelle. La prochaine, je l'achète avec un GPS!

Mon amour a ruminé pendant un bon bout de temps, chantant presque un requiem pour son bac à déchets, jusqu'à ce que notre voisin d'en face le sorte de son fossé et nous le rapporte.

Premier achat important: le tracteur. Jamais je n'aurais cru que la tonte du gazon pouvait rendre un homme si fier! Le temps passé à l'extérieur à admirer les canards, les marmottes et à tuer les maringouins nous a aussi permis de rencontrer nos nouveaux voisins et de jaser entre Prévostois.

- Savez-vous comment fermer votre piscine? Je vais vous aider!

«Je vais vous aider!», combien de fois avons-nous entendu cette phrase? Les gestes de générosité auxquels nous avons eu droit sont si nombreux: prêt de brouette, de boyau d'arrosage, conseils sur l'entretien du terrain et de la fosse septique, etc. Pour nous qui ne connaissons rien dans le domaine, cette aide fut la bienvenue.

C'était à nous de rendre la pareille à nos nouveaux amis.

- Chérie, hier, vers 4 heures du matin, une voiture a reculé dans les entrées de garage de trois maisons voisines, sans allumer ses phares. De ce pas, j'en informe nos voisins. Moi aussi, je vais contribuer au bien-être et à la sécurité des gens de mon quartier!

Au retour de sa mission, mon héros a le caquet bas.

- Alors Superman, as-tu sauvé quelqu'un des méchants?

- Laisse tomber... c'était le gars qui livre le journal.

- !!!

Petit à petit, nous nous établissons et plus les jours avancent, plus nous apprécions le choix de nous installer ici.

À vous qui habitez cette région des Laurentides, êtes-vous conscients des petits gestes et des paroles qui font vivre la ville? Jamais, dans une épicerie, on ne m'avait accueillie en me souhaitant une belle journée. Jamais, dans un garage, on ne m'avait appelée autrement que «ma p'tite madame». Jamais, dans un stationnement, on ne m'avait demandé que deux dollars pour me garer toute une journée. Jamais, chez un vétérinaire,



on ne se souvenait de mon chien quand j'appelais.

À tous ces gens qui nous rendent la vie plus agréable ici, à Prévost, au propriétaire du Axep qui nous accueille avec un si grand sourire, aux petits commis qui transportent une quinzaine de sacs, à bras, jusqu'à nos voitures, aux garagistes de chez Lucien Cadorette qui n'ont pas ri devant moi quand je leur ai fait changer mes pneus d'hiver... par d'autres pneus d'hiver, aux spécialistes de chez Botanix qui me conseillent et au monsieur du stationnement qui a transporté mes sacs de terre, aux employées du dépanneur Sonic avec qui je discute tous les matins, au pharmacien qui m'écoute raconter mes petits bobos, à nos voisins que nous aimons gentiment épier et qui nous le rendent bien, et à tous les autres qui nous ont aidés à aimer notre région d'adoption, mon conjoint et moi vous disons merci!

Aujourd'hui, après être devenue une «madame», j'apprends que dans sept mois, je serai une «maman». Et nous sommes très fiers que ce bébé soit un Prévostois.

Catherine-Ann George

Musiciens recherchés

L'Orchestre symphonique communautaire des Pays d'en Haut est actuellement à la recherche de musiciens afin de partager son plaisir de faire de la belle musique ensemble. Vous jouez d'un instrument depuis quelques années et savez lire la musique vous serez

chaleureusement accueillis. Les répétitions ont lieu les vendredis après-midi de 13h15 à 16h30 au Chalet Pauline Vanier de Saint-Sauveur. Contactez Mme Josée Dupont-Hébert au (450) 436-8155 ou M. Jean-Claude Fafard au (450) 622-1434.



Soupe populaire de St-Sauveur

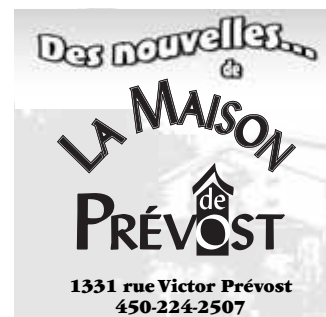
Créée le 14 septembre 1994 dans le but d'aider ceux qui sont seuls et démunis, la Soupe populaire de la Vallée de Saint-Sauveur répond à un besoin réel et fournit depuis 10 ans plus de 5000 repas par année. Cet organisme autonome existe en grande partie grâce au bénévolat des gens ainsi qu'aux dons de charité. La Soupe populaire de la Vallée de Saint-Sauveur est ouverte à tous. Aidant les gens dans le besoin à bien se nourrir, l'organisme donne aussi lachance à ces gens de rencontrer de nouvelles personnes afin

de briser l'isolement dans lequel ils peuvent vivre.

Les menus de la Soupe populaire de Saint-Sauveur sont servis au sous-sol de l'église de Saint-Sauveur, les lundis, mardis et jeudis de 11h30 à 12h45, du 16 octobre au 30 novembre 2006

Tous ces repas comprennent: soupe, salades, légumes et desserts du jour, accompagnés de café, thé, jus et sont sujets à changement en fonction des approvisionnements.

C'est au 205, rue principale à St Sauveur, tél : 450- 227-2423 (1\$ le repas, ceux qui le peuvent 3\$).



La Maison d'accueil de Prévost tiendra son ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Jeudi 9 novembre 2006
19 h au 1331 rue Victor Prévost
Bienvenue à tous!

La foire du jouets et articles de Noël

Samedi 18 novembre de 9h à 16 h
Ne manquez pas la chance de remplir vos bas de Noël et de décorer votre sapin à très bas prix!



L'Halloween approche Location de costumes

Encouragez un organisme de chez-vous, réservez dès maintenant votre costume pour l'Halloween!

Enfant 8\$ et adulte 16\$ et plus.
Téléphonez pour prendre rendez-vous 450-224-2507 et demandez Denise.



Mission : www.journaldeprevost.ca

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS : Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794
Télex. : 450 224-1548

Fondateur :
Jean Laurin

Rédacteur en chef et directeur technique :
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :
Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :
Mme Annie Depont, présidente
culture@journaldeprevost.ca
M. Yvan Gladu, vice-président
M. Michel Fortier, trésorier
Mme Isabelle S. Pearce, secrétaire
M. Benoît Guérin
Mme Lucile D. Leduc
M. Élie Laroche
M. Marc-André Morin
Mme Marceline Ste-Marie
M. Jean-Pierre Durand
M. Christian Bordeleau
Mme Geneviève Gazaille

Révision des textes :
Yves Deslauriers, Benoît Guérin, Annie Depont, Solange Trudel, Marc-André Morin et Lucile D. Leduc.

Infographie :
Carole Bouchard et Claire Delpla
infographie@journaldeprevost.ca

Représentante publicitaire :
Fernande Gauthier,
Tél. : 450 224-1651
Cell. : 450-530-0812
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :
Transcontinental Impression

Tirage : 8 400 exemplaires

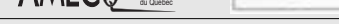
Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec



« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert