



### Le facteur humidité

Avec tous ces nouveaux flocons de neige récemment tombés sur le sol, rares seront les chiens qui ne seront pas motivés à aller jouer dehors! Pour garder à son maximum le charme opérant de ce magnifique tapis blanc, soyez avertis des risques potentiels que ce beau duvet floconneux pourrait causer sur la peau de vos chiens. En effet, la fonte de la neige sur la peau augmente l'humidité locale, fragilise de ce fait la barrière cutanée et offre alors un milieu optimal à la prolifération de micro-organismes problématiques.

L'organisme en question dont je veux vous parler aujourd'hui n'est pas une bactérie ou un champignon, mais un hybride entre les deux que l'on nomme levure. Cette dernière aime les conditions de vie se rapprochant d'un champignon, mais se reproduit au rythme effréné d'une bactérie. Son nom: *Malassezia pachydermatis*. Ce qui est important de comprendre est que cette levure est un habitant normal de la flore de nos chiens et de nos chats. Elle se retrouve principalement au niveau des muqueuses de la gueule, entre les doigts de pattes, sur les griffes, dans les oreilles et autour de la queue. Sa présence n'est pas inquiétante, c'est plutôt son nombre élevé qui en crée un réel problème. La température chaude (dans les replis de peau qui ne respirent pas) et l'humidité locale sont les deux facteurs prédisposant sa surcroissance. En connaissance de cause, vous avez donc le pouvoir de contrôler cela. En rentrant d'une promenade, prenez le temps d'essuyer les pattes de votre chien, asséchez les poils humides sur le ventre, dans l'aîne et sous la queue. Le menton doit également être vérifié. L'utilisation de petites bottes pour les promenades peut vous sauver des essayages répétitifs en plus de préserver la santé des coussinets, souvent blessés par les abrasifs des rues. Si ce n'est pas assez, demandez à une toiletteuse de raser ou de couper fréquemment les poils entre les doigts de pattes. Plus la peau respire, moins grandes seront les chances que la levure évolue sur celle-ci. Et de grâce, n'oubliez pas de nettoyer aux 7 à 10 jours à l'aide d'un produit adapté les oreilles tombantes de votre pitou. Cette levure est l'agent causal n°1 des otites chez le chien! La technique est simple, mais faites-vous la démontrer par une technicienne.

Comme j'ai déjà dit précédemment, cette levure n'est pas un organisme dangereux, mais une fois bien en place, elle crée des rougeurs, des démangeaisons, une odeur rance, une coloration brune des griffes ou du poil et un pelage gras. Votre chien en sera évidemment incommodé et il se léchera. Sa salive augmentera l'humidité locale en plus d'être un vecteur d'un grand nombre de nouveaux *malassezia*... et le cercle infernal commencera! **Vous devez donc agir en prévention, car les traitements sont répétitifs et prennent beaucoup de votre temps et de votre énergie.** Si en plus une autre condition est concomitante à sa présence (allergies ou infection bactérienne), le temps de guérison en sera prolongé. Et comme si les choses n'étaient pas assez compliquées ainsi, nous avons démontré récemment qu'il existe une population de chiens qui possède une hypersensibilité à cette levure. Ils réagissent plus intensément à sa présence en développant une réaction inflammatoire importante. Évidemment, leur thérapie en sera alourdie, car plusieurs aspects doivent être pris en compte dans ces cas précis. Alors, pour éviter un effet boule de neige, prévenez l'humidité! C'est votre meilleur allié dans la chasse aux levures!

**Dr<sup>e</sup> Valérie Desjardins**  
Hôpital vétérinaire Prévost

## Not'journal - Benoit Guérin

### Continuité

**Au nom de tous les artisans, bénévoles et administrateurs du Journal des citoyens, je veux tout d'abord transmettre mes félicitations à tous les nouveaux membres de nos conseils municipaux qui ont été élus le 3 novembre dernier.**

Nos municipalités collaborent au succès de votre journal et de notre organisme par divers moyens. Nous comptons maintenir notre collaboration avec les municipalités que nous desservons pour maintenir la continuité en ayant comme objectif d'améliorer la qualité de l'information transmise à nos concitoyens par leurs concitoyens en favorisant l'implication bénévole du plus grand nombre.

#### Devenez membre

Parlant de bénévoles, je profite de l'occasion pour vous rappeler que le journal tire sa vitalité de l'implication de ses bénévoles et de ses membres. Nous lançons donc notre campagne de «membership» en vue de notre prochaine assemblée générale. Votre participation à la vie démocratique de votre organisme est essentielle. Voyez les détails dans cette page.

#### Stagiaires du Cégep

Cette année encore, nous aurons le plaisir d'accueillir des stagiaires du programme *Arts et lettres – profil Journalisme et communications* du Cégep de Saint-Jérôme. Bénéficiant de l'encadrement de leur enseignante, Mariève Desjardins, nous accueillons un premier étudiant, Jameson Worth, qui a manifesté son intérêt et devrait publier un à deux articles par mois sur la vie étudiante au Cégep, ou, comme il le fait ce mois-ci, sur des activités de la région, tel que le Coffret (voir l'article en page 30).



Jameson Worth, étudiant au cégep de Saint-Jérôme, profil Journalisme et communications

### Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur [www.journaldescitoyens.ca](http://www.journaldescitoyens.ca)) et en le faisant parvenir au *Journal des*

*citoyens*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au: 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **6 mars prochain, à 19 h** à la Gare de Prévost.

#### COUPON

### Je désire devenir membre du Journal des citoyens

### Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

## Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs  
[www.journaldescitoyens.ca](http://www.journaldescitoyens.ca)

#### Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

#### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises  
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0  
Tél. : 450 602-2794

#### Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef  
tél. : 450 602-2794  
[redaction@journaldescitoyens.ca](mailto:redaction@journaldescitoyens.ca)  
[www.journaldescitoyens.ca](http://www.journaldescitoyens.ca)

#### Conseiller juridique :

Benoît Guérin  
[buguerin@journaldescitoyens.ca](mailto:buguerin@journaldescitoyens.ca)



1331, Victor, Prévost - Tél: 450-224-2507  
[maisonentraideprevost@videotron.ca](mailto:maisonentraideprevost@videotron.ca)



**Guignolée et panier de Noël**  
La guignolée de la Maison d'Entraide - C'est samedi le 7 décembre prochain qu'aura lieu la Guignolée de la Maison d'Entraide de Prévost. Cette importante collecte servira à la confection de paniers de Noël et à garnir la réserve alimentaire pour les plus démunis de Prévost. Soyez généreux... nous avons besoin de vous. Nous avons également besoin de bénévoles pour cette journée spéciale. Si vous avez un peu de temps à nous accorder, contactez M. André Lamoureux, responsable de la guignolée, au 450-224-9980.

**Conseil d'administration** - Depuis l'assemblée générale annuelle tenue le 15 octobre dernier, les personnes suivantes forment le Conseil d'administration 2013-14: Micheline Lamond, présidente; Gabrielle Nadeau, vice-présidente; Déane Dussault, secrétaire-trésorière; Ghislaine Marchand, administratrice; Michel Marier, administrateur; Hyman Weisbord, administrateur; Michèle Desjardins, administratrice; Marc Rioux, administrateur; Solange Houle, administratrice.

Nous tenons à remercier tout spécialement M. Georges Carlevaris, administrateur sortant, de son implication au sein de la Maison d'Entraide, son apport a été très apprécié auprès de toute l'équipe.

**Paniers de Noël** - Les personnes à faible revenu ont jusqu'au 6 décembre prochain pour s'inscrire aux paniers de Noël. Bail et preuve de revenu sont exigés. Contactez Carole Bédard pour prendre rendez-vous au 450-224-2507.

**La grande guignolée des médias** - le jeudi 5 décembre prochain, la Maison d'Entraide sera au marché Iga Piché pour ramasser des dons en argent et/ou des denrées qui seront remis à Moisson Laurentides. Par la suite, Moisson Laurentides redistribuera aux organismes participants les dons recueillis.

**Ateliers d'écriture - Récits littéraires**

Les ateliers d'écriture sont maintenant terminés. C'est dans une atmosphère conviviale que de magnifiques textes ont été écrits. Je tiens à remercier tous les participants qui ont travaillé très fort à améliorer leur plume et à produire de si beaux récits. Également, je lève mon chapeau à notre «coach» monsieur Gleason Thèberge, qui, par son dynamisme et son professionnalisme, a animé de main de maître nos soirées d'écriture. Ce beau projet collectif mènera à l'édition d'un bouquin intitulé «Mes RÊVES, mes PENSÉES, mes MOTS... je les écris» qui sera publié au début du printemps 2014. Suivez-nous dans cette aventure. Je vous en reparle.

**N'oubliez pas que...**

Plusieurs services sont offerts aux aînés de Prévost. Des visites d'amitié, de l'accompagnement, un bottin des ressources, une banque d'informations, pour ne nommer que ceux-là. Vous avez besoin de conseils, ou vous avez des interrogations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous pouvons sans doute vous aider.

**Et surtout, visitez notre site web :** [www.maisonentraideprevost.org](http://www.maisonentraideprevost.org)  
Nous sommes maintenant sur facebook. 

**Bottin des ressources**

Plusieurs nouvelles informations ont été ajoutées dans le bottin des ressources que vous pouvez consulter sur notre site web. Si vous avez des suggestions, n'hésitez à nous en faire part.

*Michèle Desjardins*

<b>SOMMAIRE</b>	Les échos du conseil de Prévost	<b>8</b>
	Club de lecture de Sainte-Anne-des-Lacs	<b>13</b>
	Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	<b>14</b>
	Les échos du conseil de Piedmont	<b>22</b>
	À voir à la gare de Prévost	<b>23</b>
	Ciné club de Pévost	<b>23</b>
	Pour le plaisir du palais	<b>24</b>
	Diffusions Amal'Gamme	<b>29</b>
	En bref	<b>29</b>

**Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :**  
Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Stéphane Parent, Lysandre Babin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy et Danielle Larocque

**Révision des textes :**  
Yvan Gladu, Benoît Guérin, Lauraine C. Bertrand, Gleason Thèberge et Valérie Lépine

**Journaliste :**  
Valérie Lépine  
[vlepine@journaldescitoyens.ca](mailto:vlepine@journaldescitoyens.ca)

**Journalistes stagiaires :**  
Jameson Worth, Cégep St-Jérôme programme journalisme et communication

**Forum :** [vieprevost.blogspot.com](http://vieprevost.blogspot.com)  
[clublecturesadl.blogspot.ca](http://clublecturesadl.blogspot.ca)  
**Facebook :** Club Ado média

**Direction artistique :** Carole Bouchard  
[infographie@journaldescitoyens.ca](mailto:infographie@journaldescitoyens.ca)

**Infographie :** Carole Bouchard et Daniel Bossis

**Représentante publicitaire :**  
Lise Pinard, tél. : 450 335-1678  
[lisepinard@journaldescitoyens.ca](mailto:lisepinard@journaldescitoyens.ca)

**Imprimeur :** Hebdo Litho

**Tirage certifié :** 10 500 exemplaires

**Distribution :** Postes Canada : médiaposte

**Dépôt légal :**  
- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

**ISSN 1496-2497 Journal des citoyens**

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications Québec 

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert