

PERSONNALITÉ DU MOIS

FRANCE MORAND, PROPRIÉTAIRE Restaurant Le Mezze



Originnaire de Mirabel, France a su très jeune reconnaître la nourriture de qualité. Elle se rappelle des connaissances transmises par son père à travers toutes les activités qu'une ferme peut engendrer que ce soit l'élevage, la boucherie ou la culture maraîchère. Sa grand-mère italienne, en plus de lui faire découvrir les pâtes sauces maison et les épices de ce pays lointain, a réveillé son goût de l'aventure.

Partie sac au dos, elle passe trois mois dans une famille du Yorkshire pour parfaire son anglais et après une visite en France et en Espagne, elle revient au pays. Sa jeune vingtaine d'alors n'est pas indifférente à la venue de ces restaurants « fast food » qui arrivent en coup de vent. Ses qualités de gestionnaire la mènent à la chaîne Pizza-Hut qui lui offre un poste en tant que Chargée de l'ouverture des restaurants. C'est ainsi qu'elle a fait le tour de Montréal et ses environs et, après dix années, décide de s'en éloigner. Des années passent et le rôle de gestionnaire ne suffit plus, elle rêve d'acquiescer son propre commerce dans le domaine de la restauration.

Mariée depuis plus de 23 ans à Yves Mainville, elle revient à ses racines et c'est à Prévost que le couple prend possession d'un restaurant libanais en 1993. Ce choix n'est pas étranger à la passion qui la poursuit depuis son enfance soit: la fraîcheur des produits maraîchers, de boucherie et d'épices. Ses connaissances en cuisine libanaise se précisent avec des amis libanais, des chefs cuisiniers et des cours et qui lui permettent aujourd'hui de faire honneur aux parfums venus du pays des merveilles. En citoyenne responsable envers sa communauté, elle se fait un devoir de s'approvisionner chez les producteurs locaux qui lui fournissent les produits frais, le secret d'une cuisine de qualité.

Le Mezze a donc repris vie. Après la rénovation majeure France et Yves ont revu le menu qui se compose de plats rapides comme le shish-kaouk jusqu'à la fine cuisine libanaise et méditerranéenne : laissez France vous raconter quelques succès de sa passion : la recette du poulet mariné, du foie de veau ou des côtelettes d'agneau, vous ne pouvez que saliver... et quels parfums ils laissent en bouche! La venue de l'été suggère des plats de tapas, chauds et froids, et des salades, que l'on apprécie avec un petit rosé sur la terrasse, face au soleil.

Imaginez, cette petite oasis de douceur et de saveurs, parfois rehaussées d'un groupe musical ici, à Prévost! Ça vaut le détour ou une soirée entre amis, en amoureux ou simplement pour une dégustation. Tout cela, avec l'accueil chaleureux de France.



Le Mezze, fine cuisine libanaise et méditerranéenne.
3029, boul Curé-Labelle Prévost J0R 1T0
Pour réservation : 450 224-4227

COUPS de ♥ mai

Ça va bouger!

Wouf Laurentides

La 5^e édition de la journée canine 2016 « Bouger avec son chien » est prévue pour le 11 juin prochain au Mont Habitant à compter de 10 h. Entrée gratuite. Amenez votre chien! Venez apprendre à « bouger avec votre chien ». Nouvelles activités et démonstrations.



Kiosques disponibles. Pour info 450 822-4557
www.wouflaurentides.org

RGAP

Réseau des
Gens d'affaires
de Prévost

Des rencontres



Série Formation Petit déjeuner

« Je suis à vendre, et vous ? », par Daniel Rathé
Il dévoile d'importants secrets de la vente

Le 25 mai, de 8 h à 9 h 30
Centre culturel de Prévost



Série « Entrepreneur » 5 @ 7

Mary-Jil Coudé dresse un portrait de son expérience en tant qu'entrepreneur.

Le 16 juin, à la Clinique de Podiatrie
2894, boul. du Curé-Labelle, Prévost

Réservez auprès de Michèle Guay
450-224-4086 ou rgap.ca

Jean Coutu

Nouveaux locaux

C'est le 29 mars dernier que les portes de la nouvelle Pharmacie Jean Coutu à « grande surface » se sont ouvertes. Monsieur le Maire Richer, en compagnie de François J. Coutu, président et chef de la direction du Groupe Jean Coutu, mesdames Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau, les deux pharmaciennes propriétaires, en présence de nombreux invités et de tout le personnel, ont coupé le ruban d'ouverture.



Dès 9h, un grand nombre de citoyens se sont précipités dans l'établissement curieux de traverser les longues allées dans un environnement à la fois moderne et chaleureux. Annie et Joëlle ont réussi en moins de deux ans à faire leur marque par leur accueil, leur service et les conseils professionnels qu'elles offrent à la communauté. Elles méritent bien le qualificatif de « Deux femmes en or » puisqu'elles soutiennent l'investissement de plus d'un million de dollars qui a permis de réaliser ce projet de plus de 8500 pieds carrés. Il y a de tout : comptoir de prescriptions, laboratoire à la fine pointe, une boutique Passion beauté réunissant des produits cosmétiques renommés et exclusifs à PJC Jean Coutu, en plus du service à l'auto et de livraison.

Pour information : 450 224-0505

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 7 juin 2016, à 17 h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de
Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal des citoyens véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.