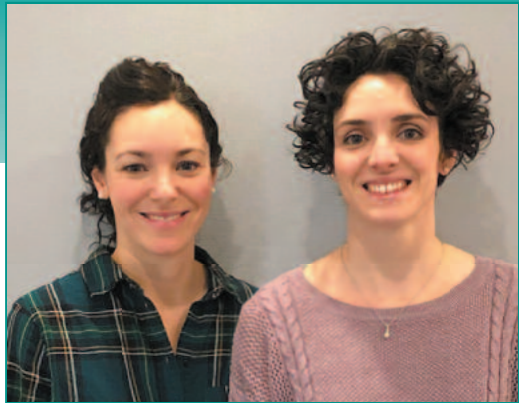


PERSONNALITÉS DU MOIS

Jasmine et Caroline Perreault Clinique Physiothérapie des Monts



Jasmine et Caroline Perreault, Prévostaises de souche, ont été introduites au sport à l'âge de deux ans sur les pentes de ski des Laurentides. Depuis les études primaires à l'école Val-des-Monts, l'option Ski au secondaire de Sainte-Adèle, le Cégep en Sciences de la nature à Saint-Jérôme et simultanément les sports de plein air comblent les heures de loisirs. En 2004, c'est la graduation : Jasmine à l'Université de Montréal et Caroline à l'Université McGill en physiothérapie. On pourrait croire qu'elles sont jumelles mais non, un an et demi fait la différence.

Pendant trois ans, elles font leurs premières armes dans des cliniques à Montréal orientées vers des traitements chez différentes clientèles : joueurs de hockey, ballerines (les Grands ballets canadiens et compagnies de danse)... Toujours à la recherche de nouvelles techniques, elles côtoient des spécialistes dans le domaine et ne cessent de parfaire leurs connaissances par la formation continue. Bien au fait d'une importante clientèle sportive dans les Laurentides et pour avoir côtoyé toute leur jeunesse et jusqu'à aujourd'hui des accidentés sur les pentes ou dans les sentiers pédestres, elles décident d'ouvrir la Clinique Physiothérapie des Monts à Prévost en 2007. Plus récemment, les adeptes de course à pied sont devenus des clients assidus, que ce soit pour des conseils en prévention ou les soins de blessures qui en découlent.

Il y a quatre mois, la clinique a pris possession d'un nouveau local qui réunit les soins d'ostéopathie, d'acupuncture et de prélèvements sanguins (l'infirmière étant leur maman)... qui répond à une clientèle diversifiée, provenant souvent de références et de résidents des communautés locales et environnantes. Elles ne cessent d'investir dans leur passion au rythme de deux à trois formations par année. Comme toutes les sciences, la physiothérapie évolue et leur mot d'ordre est, depuis leur début dans la profession : *offrir des soins de qualité pour le bien-être de notre clientèle.* « Notre souci majeur est l'approche personnelle et la relation de confiance que nous nous efforçons d'établir avec la clientèle, un élément plus important que l'expansion ».

Voilà deux sœurs qui partagent la même passion professionnelle tout en maintenant une vie familiale qui réunit les cinq enfants : trois chez Jasmine et deux chez Caroline. La famille est tissée serrée. Les activités sportives sont toujours au programme, on bouge et on profite du plein air des Laurentides. Depuis près de douze ans, les sœurs Perreault sont un atout important à Prévost. En plus de soulager la douleur, réparer ou prévenir les problèmes physiques, elles s'impliquent dans la communauté et sont toujours là pour encourager les jeunes athlètes. Vous avez toute notre admiration !

Physiothérapie des Monts
2994, boul. Curé-Labelle, bureau 101, Prévost, Qc. J0R 1T0
Tél: 450 224-2322

COUPS de ♥ d'octobre



Pêchés mignons !

Partie d'Huitres - Une initiative du Club Optimiste de Prévost sous le thème « pêchés mignons »

Un événement annuel à ne pas manquer : 17 novembre à compter de 17h30, à l'école Val-des-Monts. Huitres à volonté, buffet et dégustations surprises de nos restaurateurs et animations.

Réservez vos billets: 75\$, disponibles au Salon Chez Françoise 450 224-5152 et à la Clinique Physiothérapie des Monts 450 224-2332

10 ans, ça se fête !

À Fleur de Peau a tenu à souligner l'événement le 11 octobre dernier par une réception amicale et intime. L'équipe de professionnels et techniciens a pu échanger avec la clientèle dans une atmosphère feutrée et chaleureuse. Longue vie à cette clinique reconnue pour la qualité des soins.



**3008, boulevard du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
450-224-3129**

Découvrez le secret des épices



Le Moulin aux épices

vous propose des ateliers sur les épices les 20 octobre et 24 novembre

**Inscrivez-vous! 450-227-5135
159 Chemin du Pont, Piedmont**

20 ans déjà!

Au pied de la colline

Au Pied de la Colline

Salle de réception

Pour plusieurs personnes et familles de la région cette salle de réception située dans un site enchanteur à Prévost, est un lieu très recommandé pour célébrer fêtes et mariages. Un endroit qui fait appel aux souvenirs inoubliables ! Bon anniversaire à Johanne et Normand et à l'équipe!

**Pour info : 999, rue Edmond, Prévost
450 224-4906**

Ferme biologique



Aux petits oignons

Une ferme biologique certifiée qui assure un approvisionnement en légumes biologiques de saison aux abonnés. Des sites de distribution sont répartis sur la couronne nord. Des activités sont également offertes pour toute la famille. Une entreprise à connaître pour les adeptes de la culture biologique. Un concept innovateur pour des produits de qualité à moindre coût !

Pour information : www.fermeauxpetitsoignons.org • 819 681-7303

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 6 novembre 2018, à 17h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10900 exemplaires : 23 000 lecteurs.