

Année internationale des bénévoles:

La qualité de vie à Prévost passe par l'action bénévole

« La contribution du bénévolat à la création et à l'amélioration du capital social et économique est l'un des secrets les mieux gardés du monde actuel... Le bénévolat demeure largement sous-estimé et sa qualité de force positive pour le développement social est globalement ignoré... »

- Sharon Capeling-Alakija, coordonatrice exécutive des Volontaires des Nations-Unies

G.P. - Voilà pourquoi, les Nations-Unies ont décrété que la première année du troisième millénaire serait l'année internationale du bénévolat.

L'ONU a demandé aux gouvernements et aux institutions du monde entier de reconnaître et de célébrer les contributions cruciales des bénévoles dans la société.

L'année internationale des bénévoles a été lancée le 5 décembre dernier, journée internationale des bénévoles.

Au Québec, c'est le ministre André Boisclair, ministre délégué à la Solidarité sociale, qui a lancé l'Année internationale des bénévoles en annonçant qu'une somme d'un million de dollars serait versée à la Fédération des centres d'action bénévole pour l'organisation d'événements soulignant et encourageant le travail des bénévoles partout au Québec.

On définit le bénévolat social comme « l'ensemble des activités, quelque peu organisées, qui sont conduites par des individus ou des groupes agissant de leur propre initiative et sans perspective directe de rémunération, en vue d'apporter des solutions ou une aide destinées à la résolution de problèmes qui relèvent de l'action sociale et sanitaire. Si ces activités sont en général conduites de manière autonome, elles peuvent en-

tretenir des liens structurels ou des rapports de complémentarité avec les institutions publiques ou privées des secteurs social et sanitaire, voire bénéficié de leur soutien. »

Au Canada, six millions de bénévoles fournissent un milliard d'heures de travail par année sous forme de services ce qui équivaut à 617 000 travailleurs à temps plein. Cette contribution bénévole, si elle était rémunérée aurait une valeur de 13 milliards de dollars.

À Prévost

De tout temps à Prévost, l'apport des bénévoles a été significatif. Cette année, les bénévoles de la Maison d'accueil de Prévost célèbrent le 25^e anniversaire de leur organisme. À la gare, les quelque 250 membres et bénévoles du Comité de la gare entreprennent le troisième millénaire avec un optimisme renouvelé.

Les Prévostois s'impliquent à fond dans leurs organisations et ont fait de notre communauté un modèle pour la région. On a qu'à penser aux bénévoles qui ont rénové et animé le Centre culturel et communautaire de Prévost, aux membres du défunt Club optimiste, à ceux qui maintiennent en vie l'Association des gens d'affaires, aux responsables des équipes spor-



L'action bénévole c'est tout geste gratuit qui apporte quelque chose de plus à la communauté. On voit ici des aînés qui en décembre dernier s'activaient à emballer des cadeaux de Noël pour la fête des enfants de Prévost. Un geste gratuit qui fut fort apprécié.

tives, aux membres des Comités de parents dans les écoles, à feu Léon Arcand, l'âme du Comité des loisirs du domaine Laurentien, ou encore aux per-

sonnes qui animent les activités du Club de l'âge d'or, à ceux et celles qui ont fondé la Société du patrimoine de Prévost pour comprendre comment leur ac-

tion généreuse a enrichi notre vie communautaire.

2001 sera l'occasion de remercier tous ces bénévoles et de souligner leur travail.

Bel exemple de solidarité

G.P. - À l'occasion de Noël, la maison d'accueil de Prévost a pu recueillir suffisamment d'argent et de denrées pour confectonner et distribuer des paniers de Noël à 56 familles de Prévost. Les responsables de la banque alimentaire de la Maison de Prévost tiennent à remercier tous les donateurs et en parti-

culier les élèves de l'école Champ-Fleuri, le Printemps gourmet, M. Gérard Crépaud des Habitations Proment (don de 500 \$) et les membres du Parti prévostois qui ont fait un don de 500 \$.

La Maison d'accueil de Prévost célèbre cette année son 25^e

anniversaire de fondation. Des milliers de personnes de Prévost ont pu, au fil des ans, bénéficier des services dispensés par les bénévoles de la Maison d'accueil de Prévost. Le 25^e anniversaire sera souligné par une série d'activités au cours de l'année et par une grande fête qui aura lieu à l'été.

Léon Arcand n'est plus mais son œuvre demeure

G.P. - Le 30 décembre dernier, décédait à 62 ans une des personnalités marquantes de notre communauté: M. Léon Arcand, résident de Prévost depuis des décennies et visage bien connu dans son quartier, le Domaine Laurentien.

Depuis plus de vingt ans M. Arcand s'était fait l'âme dirigeante du Comité des loisirs du Domaine Laurentien et s'occupait particulièrement de la patinoire et du terrain de tennis.

« On le voyait souvent la nuit l'hiver en train d'arroser la patinoire... L'été, il faisait du porte à porte pour vendre des cartes d'abonnement pour le tennis... » déclarait sa fille Marie-Pier au Journal de Prévost.

Selon la famille, M. Arcand a beaucoup souffert au cours de la dernière année. « On lui a découvert une tumeur maligne au cerveau il y a dix mois. En 1999,

il a subi des interventions chirurgicales en février, en juillet et en novembre. Il a souffert de maux de tête insupportables au cours de la dernière année... » précisait sa fille.

Léon Arcand nous a quitté pour un monde où il ne souffre plus, mais son œuvre demeure. Une œuvre marquée par la générosité et le don de soi ainsi que par une volonté de bâtir pour l'avenir.

La semaine dernière, le maire de Prévost, M. Claude Charbonneau a proposé à la famille de rebaptiser le Parc des Ormes du nom de M. Arcand afin que tous et toutes se rappellent pour toujours de son apport à la communauté prévostoise.

M. Arcand a été enseignant avant de devenir président du Syndicat des enseignants de la Commission scolaire des Laurentides.

La famille demande aux personnes voulant faire des dons de

les faire parvenir à la Fondation canadienne du cancer.



Léon Arcand est décédé le 30 décembre dernier d'un cancer au cerveau. Pendant des décennies, il s'est dévoué pour sa communauté au sein du Comité des loisirs du Domaine Laurentien.

Cours de Qi Gong de la Grue

Le Qi Gong s'apparente à un auto-massage que l'on effectuerait avec notre propre corps plutôt qu'avec nos mains.

Ainsi, certains mouvements de torsion ou de compression agissent sur des organes particuliers, comme le cœur, les reins ou l'estomac.

Il s'agit d'exercice de santé millénaire, une gymnastique chinoise qui allie des mouvements doux et lents à la respiration.

Le Qi Gong est bénéfique pour la souplesse de la

colonne vertébrale, la régulation de la pression sanguine et l'action du système digestif. Méthode anti-stress par excellence, le Qi Gong apaise le mental.

Mme Diane Roy, adepte de longue date du Qi Gong, donnera des cours de Qi Gong les vendredis de 15h30 à 17h00 ou les samedis de 10h30 à 12h00 du 26 janvier au 30 mars 2001.

Le coût de l'inscription est de 100 \$ pour dix cours. On peut s'inscrire en téléphonant au 224-5214.