

Du Soccer pour les plus jeunes

Serge Fournier

Dans le but de rendre le soccer plus approprié aux besoins et aspirations des enfants dans un environnement plus adapté pour leur âge (terrains à surfaces réduites, moins de joueurs, règles plus simples), le soccer à 4 contre 4 et le soccer à 7 ont été mis sur pied pour les jeunes de moins de 11 ans.

Le soccer à 4 contre 4

Le 4 contre 4 est avant tout un programme de développement pour les 5 et 6 ans. Il n'y a pas de compétition, pas de classement, aucun résultat n'est compilé. C'est un éveil, une initiation au soccer, un état d'esprit. C'est redonner à l'enfant le «droit» d'être un enfant et de s'amuser, car c'est avant tout le plaisir de jouer qui pousse les enfants à se retrouver au soccer. Laissons-les jouer!

Organisation et déroulement

- Il n'y a pas d'arbitre, les responsables d'équipes sont sur le terrain et assurent le bon déroulement de la rencontre;
- 4 joueurs par équipe sur le terrain, sans gardien;
- Dimension du terrain: la demi d'un terrain de soccer à 7 (il n'est pas nécessaire d'effectuer de lignages supplémentaires);
- Dimension des buts: entre 3 et 4m: des cônes peuvent être utilisés;
- Durée: 2 demies de maximum 20 minutes;
- Rotation des joueurs aux 5 minutes, participation égale pour tous;
- Coup d'envoi (début de la rencontre) est fait du centre du terrain;
- Après un but: remise en jeu immédiate de la ligne de but (passe ou dribble);
- Pour toute violation à l'esprit du jeu (mauvais comportement, manque de respect...), il y a aura perte de possession du ballon. Soulignons que les vraies fautes sont rares à cet âge. L'objectif est d'avoir le moins d'arrêt de jeu possible;
- Les rentrées de touche seront effectuées au pied;
- Pas de hors jeu ni de pénalités.

Principes du soccer des enfants

- Le soccer des enfants signifie jouer et jouer veut dire s'amuser;
- Le plus important pour les enfants est d'être avec leurs amis;
- Une participation doit être égale pour tous;
- Apprendre aux enfants à perdre et à gagner;
- Créer une ambiance de jeu qui rend heureux;
- Le soccer des enfants est pour les enfants et non pas pour les adultes;
- Le jeu en soi est plus important que la victoire;
- Les adultes ne doivent pas rechercher le succès des jeunes joueurs;
- Les enfants ne sont pas des adultes en miniature;
- On ne doit pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les joueurs moins talentueux; tout le monde joue le même temps.

Le mois prochain nous parlerons du soccer à sept joueurs.

À voir à la gare de Prévost



Peintures

Jusqu'au 28 février, les toiles de la peintre Renée Noreau.

À compter de mars, les oeuvres de Mme Noella Cyr, une autodidacte habituée du Symposium de peinture de la gare de Prévost qui s'est spécialisée dans les huiles et les pastels à l'huile..

La galerie d'art de la Gare de Prévost est ouverte à tous les jours de la semaine de 9h à 17h. On y présente les œuvres des peintres de la région et l'entrée est gratuite.

Photos

Collection de photos anciennes de la région de Prévost rappelant les fondateurs et les activités sportives telles le ski et les randonnées pédestres. Consultation sur place, sur demande, aux heures d'ouverture de la gare.

À faire

Centre d'accès communautaire Internet. Horaire à préciser en communiquant avec la gare au 224-2105. Il est préférable de réserver.

On demande des bénévoles

Le Comité de la gare est à la recherche de bénévoles pour assurer l'accueil. Si vous avez quelques heures à donner et que vous avez le goût de rencontrer des gens heureux, communiquez avec Mme Pierrette Pepin au 224-9392.



Aquarelle de Mme Marcelle Robitaille primée par le public à l'occasion du troisième Symposium de peinture de la gare tenu l'été dernier. Le prochain Symposium se tiendra à la fin du mois de juillet 2001. Pour s'inscrire on peut communiquer avec Mme Lise Voyer au Comité de la gare de Prévost, tél: 224-2105.

Les belles images...

Vous avez pris de belles photos, vous avez fait de beaux dessins, vous avez commis un très beau texte, faites en profiter toute la communauté. Faites nous parvenir un exemplaire de vos réalisations et nous nous ferons un plaisir de les publier dans la rubrique Les belles images....

Venez les porter à la gare de Prévost, tous les jours entre 9h et 17h.



L'hiver

L'hiver, quelle gracieuse saison! Qui reste indifférent quand les premiers et fébriles flocons surviennent enfin des cieus, s'affalent aisément, enveloppant le paysage d'un manteau blanc? Manteau qui s'épaissit rapidement en massive couverture pesante, écrasante. Tant de charme accompagne l'hiver, tout le

monde est d'accord là-dessus. Les problèmes surviennent vers la fin. N'y a-t-il pas de fin plus interminable que celle de l'hiver. En fait, c'est qu'elle n'arrive jamais assez tôt.

Dès que le temps des fêtes est passé, on se met à rêver. Rêver au temps chaud, aux marches qui ne glissent plus,

aux bottes qui ne sont plus cernées de calcium, aux piscines ensoleillées, aux arbres pleins de feuilles, au parfum des fleurs... Vivement que l'été revienne!

Mais bien sûr on n'apprend jamais. On sera toujours charmé par ces fragiles cristaux de glace qui sont pourtant por-

teurs de tant de désagrément. Heureusement, l'hiver a aussi de bons côtés et le meilleur c'est que c'est la période de ton anniversaire!

Joyeux anniversaire, chère et douce Mamie! Je t'aime beaucoup.

Ta petite fille Roxane, 16 ans