

Qu'est-ce que ça veut dire ?

Serge Bouillé

Une terrible épreuve

Vous avez sans doute tous entendu parler du tragique accident survenu à Sainte-Anne-des-Lacs le 25 janvier dernier et qui a coûté la vie à une fillette de quatre ans. Tout ce qui entoure cet événement est profondément triste et malheureux. Nous ne reviendrons pas sur les détails de l'accident par respect pour la douleur de la famille, celle de toutes les personnes

impliquées et parce que ce n'est pas là notre propos. Sachez toutefois que nos pensées vous accompagnent.

Quand l'appel est entendu

Notre propos c'est la réponse des policiers de la Régie de police de la Rivière-du-Nord. Lorsque la mère a contacté le 911 pour signaler l'accident, un support téléphonique lui a été prodigué jusqu'à l'arrivée des patrouilleurs. Ce sont les agents Patrick Bigras et Pascal Buda

qui, les premiers, sont arrivés sur les lieux en quelques minutes. Dès leur arrivée, M. Bigras prend la relève pour pratiquer les manœuvres de maintien cardio-respiratoire jusqu'à l'arrivée des ambulanciers. Alors que ces derniers quittent avec l'enfant en direction de l'Hôtel-Dieu de St-Jérôme, l'agent Buda accompagne la mère et est demeuré avec elle jusqu'à l'annonce fatidique du décès de l'enfant. Ces deux agents vous diront sans hésiter qu'il s'agit là de l'un des moments les plus difficiles de leur jeune carrière.

escaliers, le vestibule, le salon et la salle de bain, toutes les traces physiques du malheureux accident sont nettoyées. Quant on demande à monsieur Bigras quelle a été la réflexion qui l'a mené à faire cette suggestion à ses confrères, il répond du tac au tac, «Je me suis simplement mis à leur place. Ces images ne vous quittent jamais quand vous en êtes témoin. Ils n'avaient pas besoins de revoir cette scène à chaque fois qu'ils reviendraient dans leur maison.» Ça, ça s'appelle de l'empathie. L'un des ingrédients essentiels à une vie communautaire digne de ce nom.

pour les gens.» Saviez-vous que les policiers de la Régie de police de la Rivière du Nord se rendent sur tous les appels d'ambulance placés sur leur territoire? Que bien souvent, ils sont là les premiers et donnent les premiers secours, réconfortent les conjoints et la famille et assurent la sécurité des lieux et de ses occupants? Ce sont tous ces petits quelques choses qui différencient la police communautaire de la police tout court. Pour certains, avoir une police communautaire ça veut dire qu'on ne reçoit pas de billet lorsque pris en infraction au code de la route. On a même vu des municipalités contre-indiquer la remise de billets aux habitants du territoire. Certes, cela rend sans doute un corps policier populaire auprès de la population mais il me semble qu'il y a là un drôle de message. On peut se rentrer dedans entre nous, se blesser et menacer nos concitoyens, mais on ne tolérera pas ça des étrangers. Wow! Pour ma part, je préfère les marques d'empathie, de civisme et de dévouement dont ont fait preuve les six policiers et enquêteurs mentionnés plus haut. La prochaine fois qu'on vous prendra en défaut pour excès de vitesse ou un arrêt partiel, pensez «communautaire» en voyant ce policier s'amener vers votre véhicule.

Sport pour tous

Du soccer pour les jeunes

Serge Fournier

Dans un esprit de rendre le soccer plus approprié aux besoins et aspirations des enfants dans un environnement plus adapté pour leur âge (terrains à surfaces réduites, moins de joueurs, règles plus simples), j'ai parlé, dans dernier numéro, du soccer 4 contre 4. Une deuxième variante, soit le soccer 7 contre 7 a été mis sur pied pour les jeunes de 8 à 11 ans.

L'esprit du jeu

Comme toujours, l'esprit du jeu et de s'amuser doit demeurer omniprésent. Que l'équipe gagne ou perde, l'important est d'avoir fait son possible et de s'être amusé. Comme vous le constaterez, le soccer à 7 devient un peu plus structuré et l'arbitre en plus d'appliquer les lois du jeu, a aussi un rôle de formateur et il se doit par ses paroles et ses gestes d'aider les joueurs et les entraîneurs à mieux comprendre ces lois et leur application.

Organisation et déroulement

- 7 joueurs par équipe, incluant un gardien;
- Dimension du terrain: la demi d'un terrain de soccer à 11 joueurs;
- Dimension des buts : 5.5 mètres par 1.8 mètres et une surface de réparation de 7.3 mètres par 16.5 mètres et un cercle central d'un rayon de 7.5 mètres ;
- Le nombre de substitutions est illimité et celles-ci doivent être fait avec l'accord de l'arbitre. Elles se feront à la ligne du centre et aux arrêts de jeu suivant un après un but, avant un coup de pied de but, après la mi-temps lors d'une blessure, (le ou les joueurs blessés), lors d'une rentrée de touche. Lorsque l'équipe qui fait la rentrée de touche fait un changement, l'autre équipe peut également en faire un ;
- Durée d'un match est de 2X25 minutes ;
- Toutes les fautes sont sanctionnées par un coup franc direct ; Toutes les fautes commises à l'intérieur de la surface de réparation adverse qui ne sont pas sanctionnées par un tir de pénalité seront des coups francs directs exécutés sur la ligne de la surface de réparation, au point le plus près d'où la faute a été commise ;
- Une distance de six (6) mètres devra être respectée par les

joueurs de l'équipe adverse sur toute remise en jeu : soit le coup franc, coup de pied de coin ou coup de pied de but ;

- La loi du hors jeu ne s'applique pas encore. Par contre, un joueur ne peut se tenir à une distance trop éloignée du jeu dans le but de profiter indûment de l'inexistence de la règle du hors jeu et ainsi créer de l'anti-jeu.

Principes du soccer des enfants

- Le soccer des enfants signifie jouer et jouer veut dire s'amuser ;
 - Le plus important pour les enfants est d'être avec leurs amis ;
 - Une participation doit être égale pour tous ;
 - Apprendre aux enfants à perdre et à gagner ;
 - Créer une ambiance de jeu qui rend heureux ;
 - Le soccer des enfants est pour les enfants et non pas pour les adultes ;
 - Le jeu en soi est plus important que la victoire.
 - Les adultes ne doivent pas rechercher le succès des jeunes joueurs;
 - Les enfants ne sont pas des adultes en miniature ;
 - On ne doit pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les joueurs moins talentueux ; tout le monde joue le même temps.
- Le coin des parents
- Ne forcez pas vos enfants à participer s'ils n'en ont pas envie
 - N'oubliez pas que votre enfant joue au soccer pour son propre plaisir, pas pour le vôtre ;
 - Supportez votre enfant. Soyez présent aux activités de l'équipe ;
 - Encouragez-le ;
 - Encouragez ses partenaires et ses adversaires ;
 - Ne mettez pas de la pression inutile à votre enfant. Laissez-le jouer !
 - La meilleure façon d'apprendre pour un enfant est de suivre le bon exemple, ne l'oubliez jamais;
 - Supportez le travail du responsable d'équipe.
 - Il est plus important de donner le meilleur de soi-même que de gagner.
- Après vous avoir parlé des variantes du soccer extérieur adapté pour les plus jeunes, dans un prochain numéro je vais vous entretenir sur l'histoire du soccer à 11 joueurs (le «vrai» soccer), reconnu internationalement, et de ses règles.

Ingrédient essentiel à la vie communautaire

Pendant ce temps, à la résidence familiale, les enquêteurs Alain Marchand et Philippe Rioux ainsi que le constable Ghislain Harnois et le Capitaine Richard Girard rejoignent l'agent Bigras. Ils font les constatations d'usage en de telles circonstances et recueillent toutes les informations nécessaires à la description des événements.

Au moment d'envisager de quitter les lieux, M. Bigras suggère à ses confrères de nettoyer les lieux afin d'éviter le choc de cette vision aux parents lors de leur retour.

C'est sans aucune hésitation qu'ils ont tous mis la main à la pâte. La scène extérieure, le chemin jusqu'à la maison, les

Ce petit quelque chose de plus

Ce jeune policier de 26 ans, qui compte tout de même cinq années d'expérience, a été confronté ce jour-là à l'un des événements qu'il appréhendait le plus. Un accident grave impliquant un jeune enfant. «Sur le coup, tu ne réalises pas vraiment. Tu penses à ton rôle. Mais après, quand tout est fini, ça scie les jambes. Tu ne peux pas t'en empêcher.»

Il partage avec la même transparence sa fierté face à ses coéquipiers dans cette histoire et son appartenance à ce corps policier. «C'est pour sa vocation communautaire que j'ai appliqué pour venir travailler ici. On peut prendre le temps

Patinage de vitesse courte piste - sélection canadienne

Anouk Leblanc-Boucher termine 12^e aux « 2^e essais canadiens sénior »



Lise Leblanc

Anouk s'est présentée, vendredi le 3 mars 2001, aux essais à Edmonton. Aux prises avec un rhume qui avait débuté le dimanche, Anouk devait fournir beaucoup d'effort pour réussir à se classer parmi les 16 premières patineuses courte piste, toutes catégories, au Canada. Sur 39 patineuses participantes, Anouk a terminé 13^e avec un temps de 1:14.28.

Toujours malade mais encouragée par sa bonne performance, elle participe à sa première course le samedi. C'est le 1500 mètres. Lors de la finale, Anouk tombe, se blesse et emporte avec elle une autre patineuse qui se blesse aussi et est disqualifiée. L'autre patineuse ne peut pas courir les autres courses du samedi. Anouk profite d'un temps allongé (1h30) pour le dîner et essaie de reprendre les courses du 500 mètres de l'après-midi. Avec les soins du médecin Randy Gregg, Anouk pouvait patiner. Elle fait une forte lutte à

Amélie Goulet-Nadon et Tania Vicent, de l'équipe nationale et termine 3^e de la course avec une différence de 16 centièmes de seconde de cette dernière. Elle doit se contenter de la vague C. Dans cette distance, elle réalise un temps de 0:46.67.

Plusieurs patineuses sont tombés et se sont blessées. Certaines vagues de qualifications ressemblent à des finales et il est certain que l'on retrouvera des têtes d'affiche dans les vagues C ou D.

Dimanche, le 5 mars, c'est le 1000 mètres. Anouk est encore disqualifiée. Elle fait un dépassement à l'intérieure sans avoir suffisamment de vitesse. Elle dit: «J'ai patiné comme si j'avais toutes mes jambes».

Pour terminer, c'est le 3000 mètres. C'est une bonne course!

Au cumulatif, Anouk termine 12^e aux 2^e essais canadiens sénior lors du championnat canadien ouvert à Edmonton.

Pour connaître le classement

national des athlètes, il faut additionner 30% des points acquis lors des 1^{er} essais en décembre et 70% des points des 2^e essais de mars.

Au classement national, toutes catégories, pour mars 2001 à novembre 2001, Anouk est classée 13^e améliorant ainsi sa position de 7 rangs.

Il faut rappeler à tous ses commanditaires qu'Anouk a encore besoin d'eux, car seules les 12 premières sont subventionnées.

Anouk tient à remercier tous ses supporters et commanditaires, entre autres, le club Richelieu, la municipalité de Prévost, le Regroupement touristique de Prévost, le club Rotary, la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, le Centre Énergie-Cardio de Saint-Jérôme, le Club de la MÉDAILLE D'OR.

Anouk poursuit son rêve vers la route olympique.