

À voir à la gare de Prévost



Claudette Domingue:

Le goût de rebâtir et de tout embellir !

En janvier 2002, c'est Claudette Domingue qui expose ses oeuvres à la gare. Ses oeuvres se caractérisent par un grand amour de la vie, le

goût de rebâtir et de tout embellir. On dit qu'elle arrive à créer des univers troubles, fantastiques et humoristiques et que ces

oeuvres sont empreintes d'une certaine subtilité.

Résidente de Saint-Hippolyte, elle a participé au Symposium de peinture

de la gare cette année. Le vernissage de son exposition aura lieu à la gare le samedi 5 janvier de 13h à 17h.

Une première pour Jocelyne Langlois

Peinture et poésie

Jean-Pierre Durand

Jocelyne Langlois, connue pour sa peinture, s'est produite pour la première fois en public pour nous faire partager ses états d'âme de poète. C'est devant une assistance très attentive qui buvait ses paroles durant plus d'une heure que Mme Langlois a récité plusieurs de ses poèmes. Elle a commencé à écrire à l'âge de dix-sept ans, c'est plus d'une dizaine de textes qu'elle a partagés avec son public durant cette soirée.

Le Comité de la gare lance l'invitation à tous ceux et celles qui seraient intéressés à partager leurs poèmes, de faire savoir leurs intérêts au comité de la

gare de Prévost au 450-224-2105 ou à Jean-Pierre Durand au 450-224-8056

Une soirée est prévue pour le mois de février 2002. Il n'y a pas de barème ou de thème défini pour y participer. L'ensemble des poèmes sera d'une durée d'environ 2 heures. L'auteur(e) sera le lecteur(trice) de ses poèmes.

Espérant une grande participation de votre part. et au plaisir de vous écouter.



Jocelyne Langlois en plein récital. — Photo de Louis Salconi

Liberté d'expression et motivation...

À tous et chacun(e), je souhaite la liberté d'expression, la tolérance envers les différences de chacun et la motivation à s'engager et à créer un monde meilleur.

Un très joyeux Noël et une nouvelle année remplie d'amour.

Ginette Burquel

Depuis 1998, à la gare de Prévost

Des narcotiques anonymes se réunissent sous le signe de l'entraide et de la discrétion

«C'est avec gratitude et reconnaissance que le groupe "Dernier arrêt" de Narcotiques Anonymes tient une réunion tous les vendredis 20h à la vieille gare de Prévost et ce depuis trois ans. Nous avons la possibilité de nous rétablir, de grandir par l'implication et le service dans la fraternité. Chaque semaine, des membres retrouvent l'espoir par les partages et les discussions. De plus, nous sommes entourés d'une exposition mensuelle de peinture.»

Ainsi s'exprime le porte-parole du groupe N A qui utilise la gare de Prévost pour y tenir ses réunions depuis le mois de mars 1998, soit depuis la rénovation de la gare et son ouverture au public.

Narcotique Anonyme est une fraternité d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Ils se réunissent régulièrement pour s'entraider à rester abstinents et pour se rétablir. Leur but com-

mun est de transmettre le message de rétablissement à ceux et celles qui souffrent encore afin qu'aucun dépendant désirant se rétablir n'aie à mourir de cette maladie.

Toujours discret, le groupe du vendredi soir n'a jamais voulu trop se faire connaître et faire parler de lui, se contentant de recruter ses sympathisants de bouche à oreille. Mais devant l'ampleur du problème de la dépendance aux drogues et

grâce à la solidité de l'organisation, le groupe tient maintenant une deuxième rencontre de partage qui se tient le samedi à 20h00, toujours à la gare.

L'été dernier, N. A. organisait sur le quai de la gare une activité de plein air avec Méchoui, blé d'Inde et un chansonnier pour terminer la soirée en beauté. Quatre-vingt personnes ont participé à cette activité et le groupe a accueilli six nouveaux membres.

Le 24 décembre prochain dès 18h00, après le meeting, se tiendra le réveillon de Noël des N.A. une occasion de fraterniser et de célébrer la fête loin des tentations et des rechutes possibles. La soirée comprend de la musique, des activités de toutes sortes, un buffet et une garderie sera organisée pour prendre soin des enfants pendant que les parents vont célébrer la fête de

Noël. L'admission est gratuite et ceux qui le peuvent pourront faire une contribution volontaire. Toutes et tous sont bienvenus.

Pour un problème de consommation de drogue, pour obtenir de l'aide, pour s'informer sur les rencontres on peut rejoindre le groupe Narcotique Anonyme en composant le numéro : 514-249-0555 ou 1-800-879-0333.



**Fleuriste
Louise**

2882-A
boul. Labelle
Prévost

224-8088



COMME LES CINQ DOIGTS DE LA MAIN

Il est de coutume durant la période des fêtes de souhaiter des intentions de bonheur, de prospérité et de santé aux gens qu'on aime, alors il est normal qu'aujourd'hui nous fassions le même partage.

Ces intentions sont présentées sous forme d'enseignement qui serviront à exercer la guérison et le rééquilibrage des énergies. Ce cadeau de vie est une méthode conseillée par James Redfield dans le livre «Le secret de Shambhala» qui se veut la quête de la onzième prophétie.

Méthode d'intention en 5 étapes

1. Intentions pures

Le matin avant de se lever, vous profitez de ce moment de détente privilégié que l'on nomme «alpha» pour prendre de profondes respirations qui vous placeront en état de réception pour recevoir un mot qui sera votre intention pour la journée. Par l'expiration vous proposez à votre subconscient des mots tel que : Paix ou Espoir ou Amour ou Abondance ou autre... L'intention pure montera doucement d'elle-même, elle proviendra du plus profond de votre inspiration, soit de votre cœur et vous servira de bouclier pour rehausser et protéger votre journée.

2. Élever votre énergie

Vous êtes responsable de votre énergie et personne ne peut vous la prendre ou vous la faire perdre, à moins que vous ne leur donniez la permission de la prendre. Vous devez toujours être conscient de votre énergie ou de vos vibrations. Disons naïvement que les vibrations d'un être humain soit chiffrée de 1 à 10 comme suit :

1. NOIR 2. NOIR - GRIS 3. GRIS 4. BRUN 5. BEIGE - JAUNE 6. JAUNE 7. VERT 8. BLEU 9. VIOLET 10.BLANC

Vous ne vous sentez pas bien et vous évaluez que votre énergie flotte dans la couleur brune, c'est vous et seulement vous qui pouvez réussir à monter votre énergie. Surveillez votre alimentation; votre hydratation; votre respiration; vos mouvements; votre repos; votre environnement; votre pensée; puisque ce sont tous des éléments qui peuvent perturber votre énergie et baisser vos vibrations.

3. Soyez vigilant pour conserver votre énergie haute.

Si vous sentez votre énergie baisser, respirez profondément et souvenez-vous de votre intention prise ce matin, vous sentirez aussitôt votre énergie se replacer. Observez la synchronisation des événements qui vous arriveront.

4. Maintenant le temps est venu d'aider quelqu'un à élever son énergie.

Choisissez la personne dont vous avez et ressentez des émotions négatives, puis changez votre perception d'elle et regardez-la d'une façon plus innocente, sans jugement, vous constaterez aussitôt que votre énergie augmente ainsi que la sienne. Depuis le temps qu'on pratique le contraire, le temps est venu de voir le côté positif des gens.

5. Demander de l'aide et obtenir des faveurs.

Le moment est venu de demander de l'aide à nos Guides et au Créateur, puisqu'en élevant nos vibrations, nous avons maintenant la possibilité de les regarder droit dans les yeux et de leurs demander aide. Ils nous écoutent et passent à l'action. Il ne vous restera qu'à rendre gloire pour services rendus avant qu'ils se réalisent.

Nous profitons de ces moments privilégiés que sont la période des fêtes pour vous souhaiter une santé extraordinaire jusqu'à la fin de vos jours.

Normand Brisson n.d.

Essentiellement pour vous

Normand Brisson n.d.
Naturopathie et Relation d'Entre-Être

Marie-Pierre Aubin n.d.
Naturopathie et Massothérapie

ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

**Essentiellement...
pour vous**

1 800 661-9036
2899, boul. Curé-Labelle suite 102 à Prévost

224-7776
site web: www.esspv.com

Dr Christian Gagné
Docteur en chiropratique et kinésiothérapie

France Pineault
Acupuncteur

Louise Boutet
Technique de respiration et énergétique