

Profil d'athlète

Le sport pour le plaisir, le dépassement et l'équilibre

Serge Fournier

Laurie Jade et Sandrine Ethier sont des jeunes filles passionnées de sports et d'activités physiques. Elles passent les saisons à s'entraîner et à compétitionner dans diverses disciplines, entre autres le ski alpin, le triathlon et le vélo de montagne.

Très jeune, à l'âge de 2-3 ans, leurs parents Jean-Marc et Lucie, passionnés de l'entraînement ont piqué l'intérêt de leurs jeunes filles à l'égard du sport. Dans leurs chambres à coucher, on retrouve des affiches d'idoles comme Mélanie Turgeon, Geneviève Simard et plusieurs autres qui tapissent les murs.

Les deux sœurs aiment faire du sport et s'entraîner. Pour elles, c'est d'abord et avant tout «LE PLAISIR». Cet été, elles ont travaillé très fort dans le but de faire du triathlon (nage-vélo-course) et des courses de vélo de montagne. Deux fois par semaine, le

mardi et le jeudi matin, elles faisaient partie d'un groupe de vélo de montagne avec une quinzaine d'autres jeunes sous l'œil attentif de papa et maman. Jean-Marc est l'entraîneur du groupe.

Les autres journées, elles consacraient du temps aux autres disciplines: nager et courir. Une petite journée de congé de temps en temps était aussi la bienvenue. Elles ont toutes les deux participé et gagné aux courses de vélo de montagne du circuit «Bois de Belle-Rivière» ici dans la région de Mirabel. Sandrine, la plus jeune à 9 ans (catégorie Bébittes) a terminé la saison avec l'Or,

tandis que Laurie Jade, 12 ans avec l'Argent.

Elles ont également fait le triathlon de Ville Lasalle en septembre dernier. Elles se sont classées pour la région des Laurentides en première place (Or) pour Laurie Jade et en deuxième place (l'argent) pour Sandrine.

Maintenant que l'école est recommencée, il ne faut pas perdre le rythme, au contraire c'est là qu'on travaille à s'améliorer pour l'autre année. Elles nagent donc à l'Académie Lafontaine tous les jeudis soirs de 17h à 18h. Également les fins de semaine, c'est la course et le «spinning» (entraînement sur vélo stationnaire) pour être à temps pour la saison de compétition de ski au Mont Olympia.

Il n'en demeure pas moins que dans la vie de ces jeunes filles, les études sont prioritaires (les parents étant des enseignants). Sandrine fréquente l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus au programme International en quatrième année. Laurie Jade est à l'école secondaire Norbert-Morin en Profil ski-étude secondaire I.

Malgré leur jeune âge, elles se fixent respectivement des objectifs avant chaque début de saison de compétition. Leur rêve est d'aller le plus loin, le plus haut possible dans ce qu'elles entreprennent.

Pour la plus vieille, Laurie Jade, une grosse saison de ski l'attend. L'année dernière, à sa première année «K1» (11-12 ans) au ski, elle a fait partie de la sélection provinciale qui avait lieu à Rimouski.

Cette année avec le programme Ski-Étude et son ski-Comp Olympia, elle s'est fixée comme objectif (TOP 10) à toutes les courses.

Pour ce qui est de Sandrine en Nancy Greene, elle en est à son avant dernière saison dans cette catégorie, elle s'est fixé d'être parmi les meilleures.



Laurie Jade et Sandrine Ethier, mettent temps et énergie à leur entraînement et dans la bonne humeur!



Merci à toute notre clientèle!

à partir de

15\$

Cultivés

GRANDEUR

de 3' à 24'

Livraison gratuite

224-7538



3027, boul. Labelle à Prévost

• ENCAN PUBLIC • ENCAN PUBLIC • ENCAN PUBLIC •

ENCAN EXCEPTIONNEL

DIMANCHE 24 NOVEMBRE À 13H

EXPOSITION : samedi 10h à 17h, dimanche 9h à 11h

TABLEAUX par :
CosGrove, Masson, Bellefleur, Lismer, Riopelle, P.V. Beaulieu, Tatossian, Sheriff, Scott, Le Sauter, Clarence Gagnon, N. Poirier, Berne, Norwell, Théberge, Delsignore, Mitchel, Scott, Iacurto, Franchère - Jutras et tableaux Européens, etc...

MOBILIER QUEBÉCOIS ANTIQUE :
Porcelaine anglaise: Limoges, Douilton, Daum, LLadro, Argentierie complète, lit bateau Empire vers 1800, canapé victorien, meubles style Boule, miroirs, meubles 19e siècle français, berceau québécois 18e siècle, fauteuils, sculptures, verrerie carnaval, lampes à l'huile, cristallerie diverse, horloges antiques, village anglais en faïence, maison de poupée, Meubles marquetés, Flow-blue, Suzie Cooper, etc...

LES ENCANS BROCARD • 450 224-4294

2691, boul. Labelle, Prévost (Rte 117, sortie 45 autoroute 15 nord)

• ENCAN PUBLIC • ENCAN PUBLIC • ENCAN PUBLIC •

À Prévost, on achète nos pneus chez...

SPÉCIAUX

G.M.P. enr.

175/70R13 - 52³⁵\$

185/65R14 - 62²⁷\$

185/60R14 - 62⁴⁴\$

195/65R15 - 69⁵⁶\$



SPÉCIAL

4 pneus - 29⁹⁵\$

Posés/balancés
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

1135, rue Doucet
224-7277

RECHERCHES MAISONS

De moins de 100000\$, dont une attenante à la piste cyclable ou le corridor aérobic, pour clients en attente



Pour la valeur marchande, la vente ou l'achat d'une propriété,

450 431-2637

450 227-7220

Courriel: mona.p@sympatico.ca



Courtier Immobilier agréé
Franchisé Autonome et Indépendant

Appellez
Mona... Prévost
Agente Immobilière Affiliée

PRO

Quincaillerie

Quincaillerie Monette Inc.

3020, boul. du Curé-Labelle à Prévost

(450) 224-2633

- Quincaillerie
- Plomberie
- Articles électriques
- Location d'outils

Surveillez nos spéciaux de la circulaire