



**Hôpital  
Vétérinaire  
Prévost**

### La stérilisation : les avantages et les inconvénients

Docteur, pourquoi devrais-je faire stériliser mon animal?

Cette question, nous nous la faisons poser à tous les jours! Vous allez voir que les avantages en faveur de la stérilisation sont plus nombreux que les inconvénients...

Si vous êtes éleveur, ou que vous teniez à avoir une portée de chiots ou de chatons pour des raisons personnelles, il est entendu que la stérilisation n'est pas à envisager! Je dirais que la reproduction est la seule raison valable pour ne pas faire stériliser son animal, et vous allez comprendre pourquoi. Un argument souvent évoqué contre la stérilisation est qu'un animal stérilisé a tendance à prendre plus de poids. Il est vrai qu'un animal stérilisé a tendance à faire de l'embonpoint plus facilement. Mais en faisant attention à l'alimentation et à l'exercice, il est facile de contrôler le poids d'un animal. Le secret, c'est d'éviter les mauvaises habitudes dès le plus jeune âge, comme abolir les restes de table et la nourriture à volonté! Prendre de bonnes habitudes en donnant de l'exercice quotidiennement à votre chien est une autre façon d'éviter l'embonpoint.

Sachez également que si vous tenez à faire accoupler votre animal, il faut également être responsable de l'adoption des jeunes chiots et chatons, une fois venu le temps de la séparation... La surpopulation de chiens et de chats au Québec est importante, et constitue à elle seule une raison très importante en faveur de la stérilisation. Le nombre de chiens et de chats qui sont soumis à l'euthanasie, dans notre région particulièrement, est malheureusement trop élevé.

Il existe encore plusieurs raisons importantes en faveur de cette opération. Du point de vue de la santé: un chien non castré peut développer des tumeurs associées aux hormones en vieillissant, une chienne ou une chatte non stérilisée peut développer des infections graves de l'utérus, ainsi que certains cancers. Du point de vue comportemental, un chat castré se bat beaucoup moins, et par le fait même diminue les risques de maladies infectieuses et les blessures coûteuses en soins vétérinaires. Un chien castré a beaucoup moins tendance à courir la galopote et à délimiter son territoire. De plus, son niveau d'agressivité diminue également : agression territoriale, risques de morsure, obéissance... En ce qui concerne les chattes, les chaleurs qui reviennent à chaque semaine, donc les miaulements interminables et les matous du voisinage qui viennent se battre sous la fenêtre la nuit sont autant de bons exemples! Finis aussi les saignements en période de chaleur chez les chiennes! Finalement, l'urine d'un chat castré dégage une odeur beaucoup moins forte, ce qui est à considérer dans le cas d'un chat de maison qui fait son territoire dans l'appartement!

La stérilisation peut se pratiquer dès l'âge de 3 mois, sans risque accru pour la santé de vos compagnons. Compte tenu de tous les avantages associés à cette opération, il est donc bien avisé de faire stériliser Fido ou Minou, autant pour votre animal, que pour vous et pour les populations canine et féline en général!

Dr Simon Lachance, mv

## RECHERCHE PERSONNES INTÉRESSÉES À OUVRIR UN SERVICE DE GARDE À LA MAISON



**Le Centre de la Petite Enfance l'Abri-Doux vient de se faire octroyer par le Ministère de la Famille et de l'Enfance, cinquante nouvelles places à son permis, à développer en milieu familial dans la ville de Prévost. Nous sommes donc à la recherche de personnes intéressées à ouvrir un service de garde à la maison, accrédité par le C.P.E. l'Abri-Doux.**

Pour information, veuillez communiquer avec  
Caroline Dupuis au 224-5523, poste 203

### A.G.A.P. - Rappel important ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Élie Laroche**

Ce rappel s'adresse aux gens d'affaires aux commerçants, aux fournisseurs de services et aux travailleurs autonomes.

Le **28 janvier 2003** vous êtes invités à une **assemblée générale** afin de relancer l'Association des gens d'affaires de Prévost à la Gare de Prévost au 1272 de la Traverse à 19h30. Bienvenue à tous!

## L'armoire magique et le vitrail

**Henri Paré**

La vieille armoire s'en-  
nuyait toute seule

Dans un sous-sol, près  
d'ici, à Piedmont.

Depuis longtemps elle  
faisait la guele

Elle était triste, elle avait  
le motton.

Un jour, elle vit passer  
un artisan.

Elle lui fit signe. Aide-  
moi, supplia-t-elle

Je suis démantibulée par  
les ans.

L'artisan, touché, la prit sous son  
aile

Et la transporta jusqu'à son  
atelier.

Avec grand soin il se mit à déca-  
per,

A gratter la peau du meuble,  
emprisonnée

Sous des couches épaisses d'an-  
ciens vernis.

Enfin apparut l'armoire d'acajou.

Et l'artisan dit: Voilà! C'est fini.

Ah! Mais l'armoire magique fit la  
moue.

Elle était coquette, rêvait  
de beauté.

Je veux être plus belle! Un seul  
détail.

Remplace ma vitre par du vitrail.

Suggéra-t-elle à son ébéniste.

Du vitrail? Du vitrail, quelle bonne  
idée.



Mais répliqua l'artisan,  
c'est bien triste,

Je ne sais pas façonner le  
vitrail.

Ça doit exiger beaucoup  
de travail.

Soudain, une idée jaillit  
dans sa tête,

Une fantaisie, au lieu du  
tragique.

Inspiré par cette armoire  
magique,

Il se dit: Comment suis-je  
si bête

Près d'ici, au Faubourg de la  
Station

L'école du vitrail, l'Écho du verre.

C'est là qu'en quelques courtes  
leçons

De Nancy, de Maryse et de  
François,

Il apprit à manier le coupe-verre.

Des couleurs de vitrail, faire de  
justes choix.

Puis il fut pris d'une passion  
immense.

Aujourd'hui encore, il rêve,  
il pense,

A figer la lumière et son  
flamboiemment

Dans du vitrail ou dans ses  
fragments.

Cette histoire, donc, s'est passée à  
Prévost

Et de l'armoire antique, voici la  
photo

Gardez-la! Cette armoire est  
magique...

## Programme Katimavik

### Sébastien Gagnon, de Prévost, investit dans son avenir

**Le travail bénévole procure de nombreux bénéfices dont le développement de compétences liées au monde du travail et le sens des responsabilités civiques.**

Beaucoup de jeunes s'interrogent sur leur place dans la vie et se tournent volontiers vers les programmes jeunesse de volontariat. Sans doute parce qu'ils savent qu'en choisissant le programme adéquat qui rencontre leurs intérêts et leurs préoccupations, ils en tireront un avantage considérable. Voilà pourquoi Sébastien Gagnon de Prévost a choisi de s'engager avec Katimavik - le programme jeunesse national de volontariat et de formation le plus important au Canada.

En travaillant bénévolement, Sébastien gagnera une précieuse expérience et recevra une formation axée sur cinq domaines de compétences stratégiques: le leadership, la deuxième langue officielle, la découverte de nouveaux horizons culturels, la protection de l'environnement et l'adoption d'habitudes de vie saines.

Il vivra pendant sept mois avec dix autres jeunes participants et participantes âgés de 17 à 21 ans provenant de toutes les régions du Canada. Le programme Katimavik commencera le 8 janvier à Charlottetown, Île-du-Prince-Édouard, puis se poursuivra à Saint-Boniface, Québec, pour finir à Belleville, Ontario. L'expérience est basée sur l'apprentissage par le volontariat (service learning), un concept éducatif qui met l'accent

sur le développement personnel et professionnel par le travail bénévole en oeuvrant à des projets communautaires.

87% des jeunes de Katimavik ont évalué leurs compétences en leadership de «bon» à «très bon», comparé à 44% avant le programme.

Pour beaucoup d'anciens participants et participantes, Katimavik représente une expérience unique, celle qui leur a permis d'améliorer nettement leur estime personnelle et qui leur a indiqué leur voie d'avenir. De son expérience Katimavik, voilà ce qu'en dit Justin Williams, un ancien participant 2001 de Port Moody, Colombie-Britannique: «J'ai acquis de nombreuses compétences et habiletés ainsi qu'une facilité à les mettre à profit dans plusieurs domaines professionnels.»

À tous les jeunes de 17 à 21 ans qui souhaitent s'inscrire au programme Katimavik 2003-2004 et au plus des 22000 anciens et anciennes de Katimavik qui aimeraient en savoir davantage sur l'Association des anciens: téléphonez au numéro sans frais 1 888 525-1503 ou visitez le site Internet [www.katimavik.org](http://www.katimavik.org)

### Journal de Prévost

#### Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers de la municipalité.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

#### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes ( article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

L'utilisation des textes ou des photographies ne peut être fait sans autorisation de l'éditeur.

Les Éditions Prévostaises  
C.P. 13

Prévost, Qc, J0R 1T0

Tél.: 450 224-2794

Télex.: 450 224-1548

Courriel : [jdeprevost@yahoo.ca](mailto:jdeprevost@yahoo.ca)

#### Rédacteur en chef :

Jean Laurin- Cell: 514 915-4164  
[jean.laurin@videotron.ca](mailto:jean.laurin@videotron.ca)

Directeur technique :  
Michel Fortier

Conseiller juridique :  
Benoît Guérin

Conseil d'administration et collaborateurs :

M. Jean-Claude Côté, président  
M. Serge Fournier (sports)  
M. Yvan Gladu (culturel)  
M. Élie Laroche (affaires)  
Mme Lucile Leduc (aînés)  
M. Benoît Guérin (communautaire)

#### Révision des textes :

Solange Trudel, Jean-Claude Côté,  
Lucille Leduc, Pierre Haché et  
Benoît Guérin

#### Infographie :

Carole Bouchard, 450 224-2794

#### Représentant publicitaire :

Gilles Bourgoïn, 450 530-0602

#### Imprimeurs :

Transcontinental Impression

Tirage : 4500 exemplaires

Distribution : Postes Canada

#### Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

AMECO Association des  
médias écrits  
communautaires  
du Québec

tirage certifié  
AVDA  
membre 2002

«Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie.»

Jacques Prévert