

Pourquoi sortir quand on a tout ce qu'il nous faut sans avoir à se déplacer?

# Dehors les jeunes

Pascal Lapointe

**Pendant de longues années, camp de jour était synonyme d'exil pour les enfants et de vacances pour les parents. Mais les temps ont bien changé. Aujourd'hui, les camps de jour représentent pour certains enfants une période cruciale de leur développement.**

Il ne faut pas jouer à l'autruche et admettre que notre mode de vie moderne est de plus en plus casanier. On hésite à quitter le nid

douillet que représente la maison. C'est encore plus vrai pour les jeunes qui ont des centres de divertissements complets dans le confort

de leur foyer. Gamecube, ordinateur, cinéma maison. Pourquoi sortir quand on a tout ce qu'il nous faut sans avoir à se déplacer ? Malheureusement, ce confort matériel n'aide en rien la socialisation de nos jeunes. La plupart de ces activités peuvent pleinement se passer de compagnon, surtout pour ceux qui détestent perdre. C'est ici que les camps de jour sont efficaces. Éloigné de ses activités habituelles, l'enfant doit trouver de nouvelles manières de passer le temps. Et croyez-moi, ce n'est pas le choix d'activités qui manque! Pour ceux qui veulent aider leur marmaille à développer de nouveaux points d'intérêts, il existe une multitude de camps, tous plus intéressants les uns que les autres. Les camps théâtre, les camps musicaux, ceux d'immersion en anglais, les camps qui effectuent des sorties surveillées, comme la Ronde ou les cascades d'eau. Il y

a également les camps scientifiques et même des camps se rapportant au cirque. Naturellement, ces camps spécialisés sont généralement plus onéreux que les camps génériques qui ne se concentrent pas dans un domaine précis, mais qui servent plutôt à éveiller la curiosité des jeunes. Plusieurs parents hésitent avant d'inscrire leur marmot dans un camp de jour. Après tout, l'été c'est fait pour les vacances et non pour apprendre de nouvelles choses. Et bien chers parents en proie au doute, ne vous inquiétez plus! L'expérience d'apprentissage est totalement différente dans les camps. Les devoirs sont rares, les récréations nombreuses et la plupart du temps, cela se passe à l'extérieur. De plus, de nombreux parents se rendent vite compte que l'enfant a beaucoup plus de choses à raconter en revenant à la maison qu'après une journée de classe normale. Des

amitiés se nouent durant ces activités et parfois même, les jeux vidéo sont moins intéressants au retour. Donc, n'hésitez plus, que cela soit dans un camp de la ville où ils pourront peut-être se découvrir une passion ou un nouveau talent ou encore dans un camp spécialisé pour développer davantage ce talent au sein d'un environnement différent, inscrivez vos enfants. Ne serait-ce que pour les souvenirs qui resteront gravés dans leur mémoire ou pour le sourire de plaisir qu'ils aborderont lorsqu'ils reviendront à la maison la tête pleine d'images et le cœur plus ouvert sur ce qui les entoure. Il ne faut pas oublier que partir, c'est grandir!

*Studio Harmonie Santé*

**Diane Lafortune**

- Homéopathe - Maître de Reiki
- Électrolyse, Esthéticienne (faciaux, épilation) depuis 1970

1083, des Anciens à Prévost  
(450) 224-5514

Membre du syndicat professionnel des homéopathes du Québec (CSN-FPPSCQ)

**LE MEILLEUR POULET AU MONDE**

**Restaurant Arousse**

Marie-Noëlle Villeneuve  
Michel Brière  
PROPRIÉTAIRES

450 224-9055  
3015, BOUL. LABELLE (117) À PRÉVOST

**Joyeuses Pâques à tous nos clients**

Grande variété de chocolats belges  
AUSSI  
Chocolats maisons peints à la main

- Pâtisseries et gâteaux divers
- Produits du terroir — MIEL, HUILE, PRODUITS SANS SUCRE, ETC.
- Mets cuisinés sur place frais et surgelés

**Aux Délices Champêtres**  
Plaza Prévost, 2899, boul. Curé-Labelle à Prévost

Heures d'ouverture:  
Du lundi au jeudi de 9h à 18h 30, vendredi de 9h à 20h, samedi de 9h à 17h, dimanche fermé

**224-9922**

## Le plaisir des camps d'été

Isabelle Sarrazin

**Cédric a huit ans, mais il déteste jouer dehors, tout ce qui l'intéresse, ce sont les jeux vidéo. Vous pouvez imaginer son désarroi lorsque ses parents lui ont appris qu'ils l'avaient inscrit à un camp d'été.**

Pendant deux semaines, Cédric devra abandonner son ordinateur et son Playstation 2 pour faire des activités de plein air. En faisant ses bagages, il tenta bien de cacher son GameBoy entre deux chandails, mais sa mère le trouva et Cédric partit pour le camp sans jeu vidéo.

Pendant le trajet en autobus qui devait l'amener au fond des bois pour deux semaines, le jeune garçon ne cessait de se répéter : « Mes parents me détestent, c'est certain. Comment peuvent-ils me faire ça ? » Lorsqu'il arriva dans la petite cabane qui lui servait de chambre, il était plus que jamais convaincu de la

haine que lui portaient ses parents : il n'y avait même pas de télé ! Cédric se trouvait dans un dortoir avec trois autres garçons qui adoraient la nature et les sports. Ceux-ci lui racontèrent qu'à la fin du séjour, ils devraient participer à une course d'obstacles et qu'ils seraient en compétition contre les garçons des autres cabanes.

La première semaine que passa Cédric au camp fut catastrophique. Il est tombé du canot, s'est fait poursuivre par des abeilles et a déchiré son pantalon en tentant de monter dans un arbre. Cependant, la seconde semaine a été beaucoup plus

amusante, Cédric et ses camarades ont commencé à s'entraîner pour la course à obstacles. Au début, Cédric n'était pas très enthousiaste, mais quand il a vu les épreuves qu'il aurait à traverser, il a bien vite remarqué que tout cela ressemblait en tous points aux jeux vidéo auxquels il jouait des jours entiers.

Il devrait courir, escalader des murs, se déplacer avec une corde de Tarzan et même se battre avec des fusils à eau. Cédric s'amusait tellement qu'il ne voulait plus arrêter de s'entraîner et lorsque la journée de la compétition arriva, il était prêt. Ce jour-là, Cédric donna plus que son maximum, il courait, grimpait et s'amusait. Malheureusement, son équipe ne remporta pas la victoire, mais ça lui importe peu, il a fait son possible et compte bien prendre sa revanche l'année prochaine !



**AMEUBLEMENT COMPLET**  
LIVRAISON ET MISE DE CÔTÉ GRATUITE\*

**MEUBLES & Cie**

**MATELAS • LIT D'EAU • FUTON**

**Matelas mousse 39" SPÉCIAL 69\$**

**Lit mural Spécial Démo à partir de 999\$**

**Base et futon à partir de 199\$**

**Chaise berçante POUF GRATUIT 199\$**

\* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT \* PHOTO PEUT DIFFÉRER

**2140-2, BOUL. LABELLE, LAFONTAINE (ST-JÉRÔME) • (450) 438-6660**