

Besoin de solidarité humaine

Marie-Diane Lalande

Carmen Fredette est disparue accidentellement dans le courant de la rivière le 4 décembre dernier me laissant comme héritage un beau souvenir de douceur, de chaleur humaine, d'intégrité et un beau lien d'amitié. Ce texte a été composé pour elle.

Femme sacrée

Elle a pleuré, brisé l'abîme
Des rivières, les frontières
Et les champs de guerres
Elle a transcendé son corps abîmé
Et bu l'élixir de sa fiole d'amour
Cicatrisée de beauté elle danse

Aux Anges
Aux sons d'intermédiaires
J'ai trouvé dans tes yeux,
L'océan des Adieux de tendresses
Et milles caresses
Elle entend la lune
Et ses éclats de plumes
Se poser
Sur son nuage doré
Comme une vierge dénudée
Sous la pluie violacée
Elle charme, la Femme Sacrée



Carmen Fredette, bénévole au Parc de la Coulée à Prévost.

Je demande l'appui moral et financier à tous ceux et celles qui ont connu de près ou de loin Carmen Fredette, afin de continuer les recherches pour retrouver son corps dans la rivière du Nord à la hauteur de Val-morin. D'après les connaissances et l'expertise des plongeurs, il y a deux endroits dans la rivière où il leur serait possible de la retrouver. Samedi matin, une tentative sera faite par un plongeur.

Une somme de 5000\$ est nécessaire pour une telle expédition. Je fais un appel à tous ceux qui peuvent aider. Le montant de votre participation n'est pas important, mais chaque petit don sera apprécié. Vous pouvez aussi allumer un lampion ou une petite chandelle avec l'intention d'aider à la retrouver et ce sera une aide très précieuse. Vous pouvez me rejoindre : Marie-Diane Lalande au 450-712-6191.



Lucile D. Leduc

«Noël, c'est l'amour» comme dit si bien la chanson. Même à l'âge avancé nous retrouvons notre âme d'enfant.

«Dans notre temps...» les cadeaux étaient rares. Le père étant le seul pourvoyeur de sa nombreuse progéniture, la maman s'ingéniait à faire plaisir à toute la famille en déployant ses talents de couturière, d'artisane, de cuisinière.

Le sapin décoré, la parenté, les repas bien garnis et un air de joie et de bonheur flottait dans nos maisons.

Les aînés aiment se raconter lors des soupers organisés. Cette année, le Club de l'Âge d'Or a fêté Noël (le soir des routes-miroirs) en invitant ses membres au Alpine Inn afin de déguster un souper «grand buffet» très apprécié.

Noël, c'est l'amour



Le Père Noël accueille jeunes et moins jeunes. Mme Lucile D. Leduc, vice-présidente du Club et mme Jeannine Paquette, présidente, arbo- raient un petit air de plaisir consommé.

cié. Des animateurs: chanteur, violoniste nous ont fait vivre la magie de Noël en interprétant les plus beaux airs traditionnels.

Chronique de Jenny

Jeune Allemande en immersion francophone



Salut tout le monde!

Bon, le mois dernier, je n'avais pas vraiment grand chose à écrire, mais ces dernières semaines, il s'en

est passé! Le 15 novembre, c'était le colloque d'automne de mon organisation AFS. Moi, je n'ai pas vraiment aimé ce colloque, sauf la possibilité de voir presque tous les autres étudiants qui viennent comme moi d'Allemagne (c'était bon de parler avec quelqu'un, sans réfléchir 10 ans (comment on pourrait mieux dire ça...)). Le colloque était pensé pour discuter des problèmes "cachés" avec sa famille, dans un endroit neutre et avec un responsable de l'organisation comme arbitre. Moi, je ne pouvais pas en profiter, parce que ma famille d'accueil n'était pas là avec moi, seulement ma conseillère Odette était avec moi. Le pire de ce colloque (après la ville où ça s'est passé, Longueuil, c'est loin!) c'était la "talent show". Tous les jeunes d'un pays ont dû préparer quelque chose de leur pays en lien avec les jeux olympiques. Nous, d'Allemagne n'avions pas l'information et on a dû préparer quelque chose et une certaine responsable nous a chicanées toute la journée.

Finalement, nous avons préparé un petit texte sur les jeux olympiques en Muenchen (Munich) en 1972 - on avait la présentation la plus plate, on était les premiers à le présenter devant tout le monde, mais au moins on avait quelque chose! Après cette journée longue, je suis arrivée à minuit à la maison, mais j'ai pas pu dormir longtemps, parce que Johanne est arrivée avec ses amies très tard, et ma chambre est à côté de la porte principale. Ce n'était pas sa faute, parce que j'entends même quand on ouvre seulement la porte en avant. Bon, la semaine après, Johanne avait sa fête et le samedi elle a fait un grand party. J'étais tout la journée partie, pour garder un petit garçon. J'y ai passé la nuit qui était pour moi très, très courte, sur la moitié du divan en parlant avec le fils d'un des amis de Johanne, et le matin le chien m'as réveillée en me léchant la figure.

J'ai reçu aussi mon premier bulletin ici au Canada et j'étais très surprise car j'ai passé dans tous mes

cours !(surprise, parce que je n'étudie pas trop!). Le 5 décembre, j'avais déjà mon premier party de Noël avec mon comité d'AFS, ou j'ai reçu comme cadeau de ma conseillère : un billet (ma sœur d'accueil, Charlotte en a reçu un aussi) pour les Cowboys Frigants à mon école. Tous les étudiants ont raconté comment Noël se passe chez eux et ça c'était vraiment drôle. Un garçon du Venezuela, qui ne parle pas beaucoup le français, voulait dire qu'il y a beaucoup de fêtes là-bas, mais il a dit qu'il y a beaucoup des fesses à Noël! Dans les Pays-Bas, ils n'ont pas Noël seulement la Saint-Nicolas le 5 décembre, où les enfants reçoivent des cadeaux. Bon, en ce moment, je suis malade et je dois rester à la maison, mais j'espère que je serai en forme pour Noël!

Alors, Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr (en français, Joyeuses fêtes et bonne année!).

Jenny



Pascale Trottier D.O. OSTÉOPATHE

5 ans d'expérience
Nouvellement établie à Prévost

- Maux de dos et de tête
- Douleurs au cou, bras et jambes

Jour et soir
sur rendez-vous



1559, du Nichoir, Prévost
2572, du Cerfeuil, La Plaine
(514) 990-8284



Entrepreneur en excavation
EXCAVATION • ÉGOUT ET AQUEDUC
CHAMP D'ÉPURATION • DÉNEIGEMENT
R.B.Q.: 8265-6570-47

C.P. 31
Prévost

Téléphone
514 361-4766
Télexcopieur
450 430-5813



FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

Jour et soir sur rendez-vous

1282, des Cyprès
Domaine Laurentien à Prévost

450 565-4311



Message à un automobiliste inconnu

Vous êtes sûrement très fier. Je m'adresse à l'automobiliste qui, le 20 octobre vers 19h 15 roulait sur la Montée Ste-Thérèse à Prévost à environ 80km/h sans se soucier du piéton. Et 100 mètres plus loin, vous n'avez pas épargné mon petit chat!

Vous êtes peut-être arrivé deux minutes plus tôt chez vous pendant que j'enterrais mon petit compagnon.

Pierre Schiess

Les Arpenteurs-géomètres BEAUPRÉ PAQUETTE ET ASS.

Pierre PAQUETTE A.-G.

2906, boul. Curé-Labelle
C.P. 357, Prévost

Tél.: 224-2979

Télex.: 224-2991

arpepaquette@bellnet.ca

Blainville, Prévost, Saint-Eustache
et Saint-Jérôme



LE DENTUROLOGISTE ET VOUS

Mieux vaut prévenir que guérir

Vos gencives se modifient au fil du temps, C'est-à-dire que l'os de vos mâchoires diminue de volume d'année en année. On appelle ce phénomène la résorption osseuse.

Il est donc essentiel de faire vérifier votre prothèse dentaire par votre denturologiste, et ce à chaque année.

N'attendez pas de ressentir une douleur ou un inconfort pour consulter votre denturologiste car l'absence de douleur ou d'inconfort n'indique pas si oui ou non votre prothèse vous convient bien.

L'examen denturologique annuel de votre prothèse permet au denturologiste de déceler tout problème actuel ou futur.

Lors de cet examen, le denturologiste peut également effectuer le nettoyage et le polissage de votre prothèse afin de lui rendre son lustre original. En effet, lors du brossage de votre prothèse, ou suite à la friction lors de la mastication, le poli de vos dents s'effrite et disparaît peu à peu et ceci provoque l'accumulation de tartre.

C'est par souci d'efficacité, d'esthétique et, surtout pour assurer votre mieux-être que votre denturologiste recommande de vérifier annuellement l'adaptation en bouche de votre prothèse.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

1282, des Cyprès, Domaine Laurentien, Prévost
450 565-4311