

Deux karatékas des Laurentides reviennent d'Okinawa

À la rencontre du grand maître...

C'est au mois d'août dernier que Marie-Lou Crête, résidente de Prévost, et Éric Paul-Hus, résident de Saint-Jérôme, ont eu la chance de participer à un stage international d'arts martiaux traditionnels donné par maître Kenyu Chinen (8^e dan en karaté shorin-ryu et 7^e dan en kodu-do d'Okinawa) sur l'île considérée comme étant le berceau du karaté-do et du kodu-do : Okinawa.

Un entraînement assidu récompensé

Ces deux jeunes karatékas qui pratiquent les arts martiaux depuis dix-huit ans et les enseignent depuis plus de dix ans à l'Institut d'arts martiaux de Lorraine, ne croyaient pas que leur passion les mènerait si loin. Évidemment, c'est un rêve qu'ils ont réalisé en partant à la rencontre de l'Orient, un rêve qui est le fruit de nombreux efforts et de rencontres déterminantes dont celle du représentant de sensei Chinen au Canada, Martin Takatsy, mais d'abord celle de leur sensei (professeur de karaté) et directeur de l'Institut d'arts martiaux de Lorraine, François Gauthier qui les a guidés et accompagnés depuis leurs premiers pas sur la voie de la main vide (signification de karaté-do).

Le privilège de recevoir l'enseignement d'un maître

C'est devant l'océan Pacifique, sous le soleil brûlant d'Okinawa que les dix Canadiens ainsi que plusieurs karatékas venus de partout à travers le monde (France, Italie, Pologne, Inde, etc.) ont pu bénéficier du précieux enseignement du fondateur du groupe Oshu-Kai, le maître Kenyu Chinen, fervent défenseur des techniques originelles. L'entraînement qui a duré deux semaines s'est clôturé par l'inauguration du dojo de l'association Oshu-Kai, dont Marie-Lou, Éric ainsi que tous les karatékas de l'Institut d'arts martiaux de Lorraine font désormais partie.

Des leçons martiales inoubliables

Depuis leur retour au Québec, ils se sont remis à l'entraînement.



Marie-Lou Crête et Éric Paul-Hus sur l'île considérée comme étant le berceau du karaté-do et du kodu-do : Okinawa.

Même s'il y a plusieurs années qu'ils ont reçu leur ceinture noire, Marie-Lou et Éric savent qu'ils doi-

vent sans cesse chercher à améliorer leurs techniques et continuer à cultiver l'esprit comme le corps.

« Voir sensei Chinen à l'oeuvre, nous fait constater, une fois de plus, tout le travail que nous avons à faire avant d'atteindre une telle efficacité, affirment les deux karatékas. » Ces derniers ne ramènent pas du Japon que les leçons transmises par maître Chinen mais également celles que la nature nipponne leur a données nous fait remarquer Marie-Lou : « À Okinawa, il est très significatif que le karatéka doive s'inspirer des éléments de la terre car ils y sont d'une puissance inégalée. Le vent, l'eau et le feu (les volcans) soulèvent des maisons, détruisent des villes entières comme ils sont aussi lieux de recueillement. » Ce qu'espèrent aujourd'hui Marie-Lou Crête et Éric Paul-Hus est de parvenir, un jour pas si lointain, à faire vivre ce rêve à de futurs karatékas des Laurentides.

Baseball Prévost

Une saison 2004 remplie de succès

Martine Lachance

Les organisateurs de Baseball Prévost ont fait le bilan de leur saison 2004. Plus de 106 joueurs et joueuses de 5 à 15 ans ont parcouru les terrains de la région, une augmentation du taux de participation de 10 % par rapport à la saison 2003.

Plusieurs événements ont eu lieu pendant la saison 2004 :

- Défi triple jeu
- Tournoi provincial moustique
- Finale régionale moustique (10-11 ans) (Devlis de Prévost finaliste catégorie B)
- Finale novice (5-7 ans)
- Sortie au Stade (San Diego vs Expos)
- Party fin de saison
- Félicitations mérites de l'Association de Baseball Prévost
- Joueur par excellence catégorie atome (8-9 ans) : Kevin Desroches
- Joueur par excellence catégorie moustique (10-11 ans) : Guillaume Contant
- Joueur par excellence catégorie pee-wee (12-13 ans) : Cristina Vaudry
- Joueur par excellence catégorie bantam (14-15 ans) : Francis Denis
- Instructeur de l'année : Claude Poirier
- Équipe de l'année pee-wee A : Christian Reid, finaliste aux régionaux

- Arbitre de l'année : Sébastien Locas
- Bénévole de l'année : Sylvain Riopel

Fait à noter deux de ces mérites ont été retenus au niveau régional ligue Baseball Québec Laurentides : Francis Denis et Sylvain Riopel.

Un gros merci !

À tous les commanditaires pour leurs supports : Lucie Papineau (députée de Prévost), Marché Axep Dominic Piché, Remax St-Jérôme, M.Patate, Garage Jean-Léon Lacroix, A.Roy sports, Ultramar, Essaim (Pierre St-Onge), Pharmacie St-Onge, Botanix G.Lorrain, Vidéo Super choix, Restaurant MacDonald, Ville de Prévost, La source du sport Pierre Demers et Imprimerie les compagnons

À tous les bénévoles, qui de près ou de loin, nous ont permis de couronner cette saison de succès : les membres de l'exécutif, les bénévoles du tournoi Moustique, les instructeurs et les assistants instructeurs.

En souhaitant votre collaboration pour la saison 2005. À la saison prochaine !



CANADIAN TIRE

Saint-Jérôme

Fier partenaire de **EN SCÈNE**

Offre la chance de gagner l'une des 3 paires de billets pour le concert de l'OSM le vendredi 12 novembre 2004 à la salle André-Prévost, St-Jérôme

Inscription : avant le 9 novembre 2004 à midi

 Pour s'inscrire au concours : visitez le site www.lebabillard.ca
Info-billets : En Scène 432-0660
www.enscene.ca



Venez célébrer le temps des fêtes avec nous!

Notre restaurant peut contenir jusqu'à un maximum de 100 personnes

Nous disposons de 3 salles privées ou semi privées



Vos hôtes, Claudia et Raphaël

MENU SPÉCIAL

pour le 24, 25 décembre et pour le 31 et 1^{er} janvier

Menus personnalisés qui convient à tous les goûts et budgets

Profitez de notre menu traiteur à domicile

Réservez tôt: 450 224-4870 fax : 224-1037
3053, boul. Labelle à Prévost (rte 117) • www.restaurantleraphael.com

PÉTROLE
PAGÉ INC.

Une affaire de famille, une histoire de confort!

- Huile à chauffage • Plan budgétaire
- Livraison automatique • Service d'urgence 24/7



www.petrolepage.com

224-2941
2899, boul. Labelle, Prévost