



## Les activités du printemps à la gare

Depuis le 1<sup>er</sup> avril, c'est Annette B. Duquette qui expose ses œuvres à la Gare de Prévost; ses peintures à l'huile, acrylique ou pastel illustrent notamment des scènes de la nature et des personnages.

En mai Laurette Roy, une résidente de Prévost, prendra sa relève; madame Roy tiendra son vernissage la veille de la Fête des mères, soit le samedi 7 mai de 13h à 16h.

Des artistes en herbe exposeront également ce printemps: en effet du 21 mai au 5 juin, les élèves du cours de peinture de la Ville de Prévost exposeront certaines de leurs toiles à la gare; venez les

encourager et admirer leurs œuvres.

Parlant de la Fête des mères, c'est le mardi 17 mai à 18h que le comité de la gare soulignera cet événement par un souper communautaire où tout le monde est bienvenu. Vous voulez prolonger le témoignage d'affection que vous portez à votre mère? Amenez-la souper avec nous. Une réservation est nécessaire à la gare.

Toujours en mai, soit le 14 à 10h, les amateurs de plein air sont invités à profiter des fortes crues du printemps en participant à une randonnée en canot sur la Rivière du

Nord; il suffit de réserver (places limitées) et de se pointer en face de la gare avant 10h avec son canot. Vous n'avez pas de canot? Vous pouvez en louer un tout équipé pour 20\$.

Vous souhaitez organiser une activité en groupe ou une fête de famille? La gare met en location deux salles et une cuisine tout équipée; la seule condition, être ou devenir membre.

Justement, c'est la saison des renouvellements de carte de membre: si votre adhésion est échue ou sur le point de l'être, empresses-vous de la renouveler, et

profitez-en pour venir prendre un café.

Tous les jours de 8h30 à 16h30, des bénévoles vous offrent une bonne soupe maison, des muffins cuisinés par Céline et des breuvages variés. Un grand merci à tous ces bénévoles (près d'une quinzaine) qui se dévouent chaque semaine pour accueillir les visiteurs et les habitués des lieux.

Pour tout renseignement concernant nos activités, contactez Hélène au (450) 224-2105 ou passez nous voir.

## À la gare de Prévost

### Souvenir de la soirée poésie

Jean-Pierre Durand

**La salle était bondée de monde pour cette soirée de poésie à la gare de Prévost le 2 avril dernier, des personnes venues de Sainte-Agathe et aussi loin que de Montréal étaient présentes. Nous avons eu droit à des poèmes aïku (Japonais) mais lus en français. Plus d'une quinzaine de lecteurs et de lectrices y ont participé. La prochaine soirée aura lieu le 4 juin 2005, avis aux intéressés, faites nous connaître votre intention d'y participer.**

Daniel Charrette a participé à la soirée de poésie du 2 avril dernier. Il est né à Sainte-Agathe, dans les Hautes Laurentides il y a 50 ans « Mon maître en littérature se nomme Félix oui "notre" poète national. Depuis mon adolescence, je m'intéresse à la littérature française et québécoise. Il y a tellement de membres extraordinaires dans cette famille. Moi je me sens si petit! J'en suis à ma première expérience. »

#### Démarche

*De mal en pis, dans l'empire du mal!*

*J'ai mal à nos eaux de fleuve  
Empoisonnées, des nappes  
phréatiques,*

*De rivières, des ruisseaux, de sources,*

*D'étangs, des puits contaminés,  
pollués, desséchés.*

*J'ai mal à nos os de tortures  
Spectres blanchis bantant les lieux*

*Défigurés de cadavres jetés aux ordures,*

*De désolation, de ruines de ferrailles et de feu*

*Déversés des yeux du ciel  
rougis, torrents, des larmes de pluies*

*Les armées célestes contemplant  
L'horrible débâcle battante*

*De notre mère terre à l'agonie...!*

*Tout le vivant est mis à mal, ce qui respire, croît, nage, marche, vole*

*La multitude mutilée, déracinée,*

*Que l'on pille, viole, immole*

*Pour l'autel du capital*

*Les pillards, esprits retors,*

*Cambistes larbins de l'« Empire »*

*Dont l'inconscience est le seul véritable tort*

*« Vous les pauvres allez... dehors! »*

*Quand la tempête sera apaisée*

*Et les nuages enfin dispersés,*

*Oui! Le soleil à nouveau resplendira.*

*Après l'hiver de l'humanité*

*Au printemps ressuscité.*

*Jailliront de nos yeux émerveillés*

*Comme de source intarissable...*

*Des flots de larmes de Joie!*

*Salut Jean-Pierre. Merci pour ton implication, pour cette merveilleuse soirée samedi soir dernier. Ces moments magiques, délicieux, resteront gravés dans mon cœur. Vive la poésie antidote de la folie!*

*Quelle joie de vous rencontrer toutes, tous.*

*Daniel Charette*



Photos: Jean-Pierre Durand

TÉL.: 450 227-3343

**Le plus grand magasin d'aliments naturels dans les Laurentides**

105-1, RUE GUINDON  
ST-SAUVEUR-DES-MONTS  
TÉLÉC.: 450 227-0885

15 ans d'expérience

**RENOIT ETHIER DD**  
Denturologiste

**FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES**

- Prothèses esthétiques
- Base molle
- Prothèses partielles, vitalium
- Prothèses sur implants

**CONSULTATION GRATUITE**

1282, des Cyprès  
Domaine Laurentien, Prévost

**450 565-4311**

**Gîte touristique**

**Aux Berges Fleuries**

**Profitons ensemble du printemps**

1028, rue Principale à Prévost J0R 1T0  
auberges@colba.net  
www.aubergefleurie.com  
**(450) 224-7631**  
1 877 224-7631

**RENOIT ETHIER DD**  
Denturologiste

LE DENTUROLOGISTE ET VOUS

**Votre prothèse bouge? Pensez implants**

Vous éprouvez de la difficulté à mastiquer? Vos gencives ne tolèrent plus les crudités? Votre prothèse bouge et vous blesse fréquemment? Vos gencives s'atrophient de plus en plus? Vous êtes peut être mûr pour une prothèse sur implants.

**Les implants ne sont ni plus ou moins que des racines dentaires artificielles** sur lesquelles est fixée votre prothèse dentaire, vous permettant ainsi de retrouver une mastication efficace et confortable. Installés par un chirurgien en implantologie, les quelques implants qui servent de point d'ancrage à votre prothèse lui assurent toute la stabilité souhaitée.

**Le processus complet requiert près de six mois.** Tout d'abord deux chirurgies mineures sont pratiquées sous anesthésie locale. Elles n'occasionnent pas plus de douleur que quelques extractions. Après dix jours alloués à la cicatrisation, vous pouvez reporter votre prothèse munie d'un coussin temporaire. Quatre mois plus tard, une seconde intervention permet de positionner la partie de l'implant qui sera visible en bouche et qui supportera votre prothèse. Suit alors l'étape de confection et d'ajustement de votre nouvelle prothèse amovible.

Le coût d'une nouvelle prothèse sur implants n'est pas défrayé par l'assurance-maladie. Par contre cet investissement dans votre qualité de vie est **déductible d'impôt**, donc plus abordable qu'il ne semble à première vue. De toute façon, c'est d'abord et avant tout l'expertise de l'équipe « chirurgien dentaire-denturologiste » qui doit guider votre choix de façon à garantir votre santé.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

1282, des Cyprès, Domaine Laurentien, Prévost  
450 565-4311