



**L'alimentation des oiseaux de compagnie
Partie 1, les Psittaciformes**

Réparties sur deux mois consécutifs, ces chroniques discuteront de la nutrition suggérée chez certaines espèces d'oiseaux.

Commençons avec la famille des **Psittaciformes**. Cette famille regroupe le plus grand nombre d'espèces aviaires. Ainsi, elle englobe la perruche ondulée, le cockatiel, l'inséparable, le toui, le poice-phalus, le conure, l'ara, l'amazone, le gris d'Afrique, le cacatoès et le lori.

D'abord, une **moulée** de haute qualité devrait représenter environ 60% de la diète. Achetez sur des produits en granules, bâtonnets, tablettes ou poudre. Évitez le plus possible les additifs ou colorants artificiels.

Une certaine portion de la diète peut se composer de **graines** (10%). Plus la taille de l'oiseau est petite, plus sa proportion de graines peut augmenter. Les oiseaux de grande taille (ara, cacatoès) aiment bien les noix de Grenoble, les pacanes et amandes. Proposez ces aliments comme des gâteries, car ils sont riches en protéines et gras.

Les **légumes** et les **fruits** sont d'excellents choix nutritionnels. Ils procurent vitamines et minéraux essentiels à votre oiseau. En plus d'éviter les carences alimentaires, vous enrichissez sainement son environnement en favorisant des périodes de jeu. En effet, les oiseaux mangent 50% de leur diète... l'autre moitié sert au jeu et aux passe-temps. C'est tout à fait normal que votre oiseau « gaspille » ses légumes et lance ses graines dans le fond de la cage! Croyez-moi, il demeure préférable pour sa santé de jouer avec sa nourriture plutôt que de s'arracher des plumes par ennui... Les légumes jaunes (courge, carotte, citrouille) ou verts (brocoli, laitue romaine, fève, pois, poivron) sont de bons choix. Toutefois, évitez à tout prix l'**avocat**, il est toxique pour tous les oiseaux! Les fruits tels que la framboise, papaye, figue, abricot, mangue, cantaloup sont riches en vitamine A et sont préférables à la pomme, orange et raisin. Évitez les fruits à pépins, ou enlevez-les simplement. Sachez que le lori nécessite 50% de fruits dans sa diète et du nectar. Les fruits peuvent liquéfier les fientes, soyez alertes à ces changements.

Les **pâtes alimentaires à grains entiers**, le **pain**, les **céréales**, **yogourt** et **fromages** sont de bons compléments qui peuvent être offerts avec modération.

Convertir un oiseau à une diète plus équilibrée requiert beaucoup de patience et d'engagement de la part du propriétaire. La conversion peut prendre plusieurs semaines, alors ne désespérez pas!

En premier lieu, les oiseaux n'acceptent jamais d'emblée une nouvelle source alimentaire. Ils se méfient et préfèrent s'abstenir. Ce mécanisme de protection leur permet d'éviter les intoxications lorsqu'ils sont libres en nature. Surtout, ne concluez pas trop rapidement qu'un oiseau ne mangera pas de carotte par exemple, s'il n'y semble pas intéressé dans les premiers temps. Quelquefois, c'est le temps et la présentation des aliments qui incitent les oiseaux à tenter l'expérience (*au lieu de couper les carottes en rondelles, faites des serpents avec l'économie et accrochez-les dans la cage*).

En deuxième lieu, retenez que tout changement alimentaire doit se faire **progressivement** et très **graduellement** afin d'éviter les dérangements intestinaux. De plus, n'enlevez jamais les « anciens » aliments que votre oiseau mange bien tant que vous n'êtes pas assuré qu'il s'alimente avec les « nouveaux »...

Le changement le plus laborieux à effectuer demeure la conversion des graines vers la moulée. Les oiseaux préfèrent les graines, car elles sont riches en gras, mais pauvres en nutriments. Finalement, retenez que les oiseaux ne savent pas instinctivement ce qui est bon pour eux, comparez-les à vos enfants qui favorisent le chocolat par rapport aux fruits... En résumé, votre rôle est majeur dans l'alimentation de vos oiseaux, ne le négligez surtout pas!

Dre Valérie Desjardins
2906, Curé Labelle, Prévost - Tél.: 224-4460
www.hopitalveterinaire.com

Au profit de la Paroisse St-François-Xavier

Soirée Casino

Anne Ouellet

Samedi, 1^{er} avril, 19h à l'école Val-des-Monts

En quoi consiste cette soirée Casino? Comment cela se passe-t-il? Au dire des organisateurs et organisatrices, c'est une soirée qui réserve de belles surprises et de beaux gains! Bien entendu, on ne joue pas avec de la vraie monnaie ou de vrais billets de banque...

De fait, on vous remet, à l'entrée, un nombre suffisant de jetons pour la soirée et puis vous entreprenez une véritable course contre la montre pour obtenir le plus de gains possibles, et par le fait même

vous obtenez plus de chances de gagner différents prix de présence. Il y a le « Black Jack » bien sûr, mais aussi des jeux d'adresse, même une prison... paraît-il! Mais encore, que vient faire une course de hamsters dans tout cela? Je vous dis: « Venez donc voir par vous-mêmes et vous amuser! »

La soirée commence à 19h et devrait se terminer vers 11h avec une finale époustouflante (surprise)!

Réservez vos billets dès maintenant car les places sont limitées

Contactez Lisette Labelle au 224-9720; ou au presbytère: 224-2740. Billets: \$20

Merci aux 19 équipes!

Un Quillethon tout à fait dans le ton!

Anne Ouellet

Le 19 février dernier avait lieu le « Quillethon » au profit de la paroisse St-François-Xavier. Dix-neuf allées de la Salle de Quilles de Lafontaine étaient occupées entre 14h et 17h par des joueurs et des joueuses rassemblés par la communauté chrétienne de St-François-Xavier. Le climat fraternel rehaussait la gaieté générale. Merci



à chacun et chacune! Cette activité de financement reviendra l'année prochaine, soyez du nombre!

Assemblée générale annuelle du journal

Bienvenue et merci...

Benoît Guérin

Le 2 mars dernier se tenait l'assemblée générale annuelle du Journal de Prévost, Piedmont et Saint-Anne-des-Lacs. À cette occasion, les membres ont pu, entre autres, prendre connaissance de la situation financière du journal, situation somme toute excellente, et ont pu élire les nouveaux administrateurs pour l'année financière 2005-2006.

Le nouveau conseil d'administration est composé de Annie Depont, Michel Fortier, Benoît Guérin, Yvan Gladu, Lucille Leduc, Marc-André Morin, Élie Laroche, Isabelle S. Pearse et Jean-Pierre Durand.

On m'a aussi demandé de faire dans ces pages une petite mise au point doublée de nombreux remerciements.

Quelques personnes des communautés que nous desservons ne réalisent pas toujours que nos journalistes sont tous bénévoles. Ils donnent au journal leur temps gratuitement selon le temps qu'ils ont de disponible. Je tiens donc à remercier ces dizaines de bénévoles pour cette contribution.



Le conseil d'administration du Journal: Annie Depont, Isabelle S. Pearse, Lucille D. Leduc, Benoît Guérin et à l'arrière Élie Laroche, Marc-André Morin, Michel Fortier, Yvan Gladu et Jean-Pierre Durand.

Alors si vous pensez que nous pouvons couvrir tous les événements auxquels nous sommes invités, la réponse est non. Si nous pouvons assigner un bénévole pour couvrir un événement en particulier soyez sûrs que nous n'hésiterons pas à être présents. Cependant nous comptons sur vous pour nous transmettre vos communiqués et photographies ou encore des articles complets si cela s'avérait

nécessaire. Nous serons heureux de parler de vous dans nos pages, dans les pages de votre journal.

Merci aussi à tous ceux qui ont renouvelé leur carte de membre et qui ont participé à l'assemblée générale du journal. Ces gestes nous stimulent et nous encouragent à déployer tous les efforts afin de vous offrir un journal de grande qualité correspondant aux besoins de nos communautés.

Finalement un grand merci à trois piliers de notre publication, notre rédacteur en chef Michel Fortier, l'infographiste Carole Bouchard et notre représentante publicitaire Fernande Gauthier sans qui le journal entre vos mains ne serait sans doute pas le même et qui ne ménage pas les efforts pour que vous puissiez lire le Journal de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs tous les mois.

Mission : www.journaldeprevost.ca
Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.
Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :
Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.
On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.
La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.
Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél.: 450 602-2794
Télé.: 450 224-1548

Fondateur :
Jean Laurin

Rédacteur en chef et directeur technique :
Michel Fortier, tél.: 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :
Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs :
M. Benoît Guérin, président
M. Michel Fortier, trésorier
M. Yvan Gladu
M. Élie Laroche
Mme Lucille D. Leduc
Mme Annie Depont
M. Marc-André Morin
Mme Isabelle S. Pearse
Mme Marceline Ste-Marie
M. Jean-Pierre Durand

Révision des textes :
Yves Deslauriers, Lucille D. Leduc, Benoît Guérin, Solange Trudel, Yvan Gladu, Marc-André Morin et Annie Depont.

Infographie :
Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Représentante publicitaire :
Fernande Gauthier,
Tél.: 450 224-1651
Cell.: 450-530-0812
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :
Transcontinental Impression

Tirage : 8200 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :
- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert