



Carte postale  
du siècle dernier

## Le pont Shaw

BENOIT GUÉRIN

La première version du pont Shaw à Prévost probablement construit vers la fin des années 1800 – début 1900. Le pont en fer actuel aurait été construit dans le début des années 1920.

Carte postale ancienne : Collection privée Sheldon Segal



PUBLI-REPORTAGE

### Pourquoi les AHA's dans les cosmétiques ?

Tout d'abord que signifie AHA, Alpha-hydroxyacide qui se trouve à être une formule chimique très simple; la plus simple et par le fait même plus petite formule atomique.

Mais qui dit plus petite dit s'infiltrer mieux, donc pénétration plus efficace.

On sait maintenant que les AHA exfolie la peau en profondeur, d'où une peau plus saine et plus claire. Mais toutefois, il est important de comprendre qu'un acide glycolique est souvent accompagné par un degré de « PH »; c'est ce dernier qui déterminera son pouvoir exfoliant car plus le « PH » est bas plus il exfolie.

Nous trouvons aujourd'hui des multitudes de produits cosmétiques à base de AHA, mais pour obtenir un certain rendement de notre produit, il faut s'attarder au degré d'acidité du PH. Donc même si un produit indique une concentration d'acide glycolique de 50% rien ne me laisse croire que celui qui possède de 20% acide glycolique est moins performant. Rappelez-vous, il faut miser sur le PH du produit plutôt que sa concentration. C'est la seule façon d'obtenir de réel résultat.

Il existe 5 sortes d'Acides,

- Acide Glycolique : provient de la canne à sucre
- Acide Tartrique : provient du raisin
- Acide Citrique : provient des agrumes
- Acide Lactique : provient du lait.

Quant à ces trois derniers, ils possèdent des molécules beaucoup plus grosses que l'acide glycolique.

Voici une petite histoire. On a découvert pourquoi Cléopâtre prenait des bains de lait. C'était pour avoir une belle peau, certes mais aussi parce que dans le lait on y trouvait l'Acide Lactique, ce qui lui permettait de s'exfolier en douceur et tout naturellement.

### L'HERBORISTE

#### Le Pissenlit

Qui envahiront bientôt nos décors ! On peut utiliser la racine et la feuille. La fleur, je la réserve aux enfants qui voudront l'offrir à Maman ou Papa!

Vous connaissez sûrement le pissenlit pour ses feuilles qui seront diurétique et un tonique hépatique, elles sont déterminantes pour la digestion, elles se récoltent au printemps et elles se mangent en salade! Quant à la racine, elles seront plus stimulantes que tonifiantes au niveau des fonctions hépatique. Les racines de pissenlits peuvent aider aux calculs biliaires à la jaunisse. On l'utilisera sous forme de teinture-mère ou de décoction.

#### Gingembre

Racine ou plutôt rhizome, le gingembre est un stimulant dont l'action est très diffuse. Il stimule la circulation, des extrémités au cœur ce qui le rend intéressant pour les problèmes de retour veineux. Il apaise aussi les nausées, et facilite la digestion. On peut l'insérer dans nos vinaigrettes ou en savourant un plat de sushis !

## Méridien 74

# Place aux jeunes avec Hip Hop 74

LINE CHALOUX

**Nous avons la responsabilité en tant qu'adultes dans notre société d'amener les jeunes à s'intégrer et à prendre part aux activités de notre communauté. C'est ce qu'a bien compris les membres qui se sont joints au Comité Phénomène de Gang suite à une formation sur les gangs de rue qui nous apprenait que le phénomène se présentait dans notre région et que nous devons agir rapidement, de façon créative et surtout, concertée.**

Le Comité Phénomène de Gang est une initiative du COFFRET et rassemble plusieurs intervenants de la région de la MRC Rivière-du-Nord, tous très sensibles à la cause des jeunes. Ce comité a donc développé l'idée d'un projet de spectacles Hip Hop qui met à contribution des artistes locaux et des artistes connus dans le but de créer un prétexte de rassemblement et ainsi favoriser l'émergence d'un sentiment d'appartenance chez les jeunes et développer des outils de sensibilisation, de mobilisation et d'engagement afin de répondre au besoin intrinsèque des jeunes de faire partie d'un gang.

Parmi les membres du comité, nous comptons Lyna-Lune, une intervenante de formation qui a travaillé pendant plusieurs années auprès des jeunes et qui s'est toujours impliquée dans sa communau-

té. Depuis plus d'un an, elle se consacre davantage à la production de spectacles et à la préparation d'un album Hip Hop, RnB, tout en restant impliquée auprès des jeunes. D'ailleurs, elle nous a prouvé qu'elle avait conservé son âme de missionnaire en s'impliquant à fond dans le projet Hip Hop 74. De la promotion, à la vente des billets, jusqu'à l'embauche des artistes et la mise en place d'un réseau de partenaires au niveau des organismes communautaires et des écoles secondaires, Lyna-Lune a vu à tout afin que l'événement se produise dans un milieu sécuritaire, « chill » et très pacifique. Durant la soirée, de la régie, à la scène jusqu'à la sécurité et même en tant que public, elle a donné son 110% afin que la soirée soit des plus agréables pour tous.

L'objectif premier de Lyna-Lune était de faire vivre un moment

magique aux jeunes en leur offrant, le 27 avril dernier, le spectacle de Imposs. Un jour qui restera probablement gravé dans la tête des jeunes présents. Ces artistes québécois, popularisés sous le nom de Muzion avec entre autres les chansons « la vie ti-neg » et « men malade yo » puis par la suite aux États-Unis grâce à la très populaire chanson « 24 heures à vivre » en duo avec le très connu Wyclef Jean, ont tout simplement illuminé l'église du Méridien74. Sans oublier les artistes de la première partie Bosko Buha, Feedback, Milord, Lirrévokable, C-Rak, Lucenda (connue par son vidéoclip « Elle et toi » à Musique Plus en

2006), Bustakrew et même Lyna-Lune elle-même.

Et cette expérience, les jeunes de la MRC Rivière-Du-Nord n'ont pas fini de la vivre, le Comité Phénomène de Gang y compte bien. Bien entendu, on aura besoin de l'appui de la communauté et surtout de la participation des jeunes, mais avec tout le love (en langage culturel hip hop) qu'on y met, nous serons en mesure d'atteindre nos objectifs.

Un événement de ce type ne peut se réaliser sans des partenaires qui y croient ! Merci aux commanditaires et entre autre X-Quive qui a soutenu le projet !

### Salon de toilettage

## Chez Puppy Charlie enr.

Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

1399, Mont-Plaisant, Prévost (450) 224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com



# Poutchy

Nourriture et accessoires pour animaux

2919, boul. Curé-Labelle, Prévost  
• 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle  
près du Métro Chèvrefeils  
• 450 229-5199

Lili Lou

Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires

## Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.  
Dre Kim Kachanoff m.v.  
Dr Michel Palmer m.v.  
Dre Valérie Desjardins m.v.

*Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse*

**Nouveau : animaux exotiques**

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost  
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 [www.hopitalveterinaire.com](http://www.hopitalveterinaire.com)