



Des nouvelles de la petite église blanche

## Qui sont les Huguenots ?

JOHANNE GENDRON

**Dans notre article du mois passé, nous avons vu que les nombreuses persécutions dont furent victimes les Huguenots, les inciteront à former des armées afin de pouvoir protéger leurs vies et leur liberté. Ceci marquait le début des guerres de religion. Il y a eu 8 guerres de religion durant cette période, chacune se terminant par une paix ou un traité et recommençant lorsque l'une ou l'autre faction décidait que la paix avait été brisée**

À la suite du mariage de Marguerite de Valois, sœur du roi Charles IX, à Henri de Navarre, fils de Jeanne d'Albret, reine de Navarre, se tint un conseil, réunissant Catherine de Médicis, les De Guise et le roi Henri III, où fut décidé un des plus tragiques et sanglants épisodes de la réforme. Ce conseil, jaloux du fait que les Huguenots devenaient trop puissants, décida de tirer avantage de la présence du chef huguenot à Paris pour le mariage royal et prépara un plan pour les éliminer. Le son des cloches de Saint-Germain l'Auxerrois, signalant la fête de la Saint-Barthélemy le 24 août 1572, devenait également le signal pour le meurtre des Huguenots. Durant la nuit et les jours suivants, plus de 30 000 Huguenots furent tués à Paris et à travers la France. Lorsque la nouvelle arriva à Rome et à Madrid, le Te Deum fut chanté et le Pape fit forger une médaille célébrant l'occasion. Après une évaluation de leurs pertes, les Huguenots réorganisèrent leurs forces. Les guerres continuaient presque constamment, interrom-

pues seulement par de courtes périodes de paix.

Suivant le massacre de la Saint-Barthélemy, un troisième parti



HENRI IV

influent arriva sur scène -Les Politiques- qui étaient généralement catholiques, mais moins radicaux et qui sentaient que le temps était venu d'arrêter la perte de sang entre catholiques et protestants. Désireux

de maintenir la paix dans son royaume, Henri III accorda la tolérance religieuse et l'égalité aux protestants à l'extérieur de Paris. Le parti De Guise, absolument opposé à cet acte, forma avec l'aide de l'Espagne et du Pape, la Ligue catholique pour garder la France catholique et éliminer les protestants une fois pour toutes. Avec la mort du duc d'Alençon, frère cadet d'Henri III, Henri de Navarre devenait l'héritier du trône. Cela augmenta l'animosité et l'agressivité de la Ligue catholique, qui dans son zèle pour garder le pouvoir et éliminer les Huguenots, entra en conflit constant avec le roi. Henri III fut assassiné en 1589 par Jacques Clément, un moine dominicain, et Henri de Navarre devint Henri IV.

La lutte pour le pouvoir et les guerres continuèrent. Finalement, pour sauver la nation et enlever à la Ligue catholique sa raison de s'opposer à lui, Henri IV se convertit au catholicisme. Qu'il l'ait dit ou non, cette phrase qu'on lui a attribuée reflète probablement sa pensée, «PARIS VAUT BIEN UNE MESSE».

Les services sont à 9h15 en anglais à l'Église Unie de Shawbridge, sur la rue Principal, au coin de la rue de la Station, à Prévost et à 10h30 à l'Église Unie de Sainte-Adèle, en français, au 1300 chemin du Chantecler à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous.

## Victimes cachées des maladies dégénératives

# Hommage aux aidants naturels

ISABELLE SCHMADTKE

**On disait autrefois que derrière chaque grand homme se cache une femme. On pourrait presque dire aujourd'hui que derrière chaque personne atteinte d'une maladie dégénérative vivant à la maison, se cache un aidant naturel.**

La vie de l'aidant naturel se passe souvent dans l'ombre de la maladie et des besoins de celle ou celui qui en est affligé. Champions du maintien à domicile, on estime que 2 millions d'aidants naturels au Canada fournissent plus de 80% de l'ensemble des soins dont ont besoin les personnes qui ont des problèmes de santé prolongés. On dit aussi que les contraintes et les difficultés liées à cette situation particulière, augmente le niveau de stress de l'aidant naturel qui ressent à son tour de l'épuisement, se sentant seul et isolé.

Récemment, je vous parlais de mon père, qui vit avec la maladie d'Alzheimer; j'aimerais maintenant vous faire connaître ma mère, son épouse depuis 45 ans, devenue malgré elle aidante naturelle.

Depuis le début, ma mère s'occupe admirablement bien de mon père. Elle est à la fois son amour, son support, son adjointe administrative, son chauffeur, sa cuisinière, son ergothérapeute, son psychologue, son infirmière, sa mère et j'en passe. Je lui ai demandé ce qu'elle trouvait de plus difficile dans ce rôle et elle m'a dit : « Le fait qu'il s'agisse de mon mari (elle travaillait autrefois comme préposée aux bénéficiaires). C'est comme si on m'avait privé de ma vie de retraitée. Je ne peux plus faire ce que j'ai envie de faire, ne serait-ce que quelque chose d'aussi banal que de faire du lèche-vitrine... il y a trop de choses que je dois faire, la maladie me limite beaucoup. Même quand j'ai des moments de répit où on s'occupe de ton père, les moments sont courts, je dois toujours regarder ma montre et faire

les choses que je ne pourrais pas faire (comme l'épicerie) avec lui. »

Je lui ai demandé ce dont elle aurait le plus besoin et elle a répondu : « C'est très difficile à dire, je ne peux même pas dire, plus de temps pour moi, pour m'évader, ça ne changerait rien à la situation. Je crois que j'aimerais que quand les gens m'appellent, ils m'offrent leur bonne humeur et leur compassion sans trop me questionner. C'est lourd, tu sais... les épisodes de colère et d'obsession sont imprévisibles. Il faut constamment marcher sur des œufs pour espérer les éviter. »

Comment te ressources-tu, maman? « Je vais chercher mon bonheur dans les petits plaisirs de la vie : je regarde le lever du soleil, observe la nature ou vit dans le rêve, comme quand j'ai rempli nos demandes de passeport récemment ou que je me suis acheté des bâtons de marche télescopiques, que je garde dans l'auto. La marche dans la nature, ça me ressource, ça me fait du bien, je me sens en harmonie avec l'univers. »

Depuis que la maladie de mon père a progressé, ma mère est de plus en plus isolée. Elle ne peut plus sortir sans que mon père soit accompagné à la maison et donc, faute de ressources, ce sont ses activités personnelles qui ont été victimes de coupures. Quelle injustice!

Quand je lui demande de quoi elle a le plus peur, elle me surprend en me disant : « De rien. Je n'ai pas peur de la fin, car la fin sera le début de quelque chose d'autre. La fin sera surtout la fin de la souffrance de un... et de deux... »

à fleur  
de peau  
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins corps et visage

Traitements laser

Microdermabrasion

Électrolyse



À l'avant-garde  
de l'esthétique.

Nathalie Gadoua  
Propriétaire  
Esthéticienne, herboriste

3008, boul. Curé-Labelle, Prévost  
www.esthetique-afp.com

450 224.3129

### PROMOTION HIVERNALE

Sur présentation de ce coupon, obtenez **25% de rabais** pour votre première séance.

Sur rendez-vous seulement. Certaines conditions s'appliquent.



RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL

ETABLIE  
DEPUIS  
20 ANS

Designer d'aménagement d'intérieur  
Commercial / Résidentiel  
Conseil / Plan d'aménagement  
Plan Construction / Plan Rénovation  
Coloration / Concept

450-224-7658 Prévost