

Phil Shaw de Prévost, présent!

Vasaloppet à suivre en mars



Phil Shaw toujours en ski, qu'il y ait de la neige ou non!

NOËLISE TURGEON

Sur une distance de plus qu'un double marathon et avec un temps limite de 12 h, la célèbre course de ski suédoise de 90 km est une épreuve d'endurance pour les skieurs de fond les plus chevronnés. Cette performance, Phil Shaw l'a accomplie à deux reprises, soit en 2003 où il terminait au 101^e rang sur 14 000 coureurs et en 2007, alors qu'il franchissait la ligne d'arrivée au 127^e rang sur 15 000 coureurs.

Cet événement sportif majeur se déroulant chaque année le premier dimanche de mars est la plus ancienne et la plus longue épreuve de ski de fond au monde. Son parcours est aussi mouvementé que ses origines historiques, qui remontent à l'aventureux périple de Gustave Vasa, en 1521, devenu par la suite roi de Suède. Phil Shaw, qui a également d'autres exploits sportifs d'envergure à son actif, tel que : L'Engadine ski marathon en Suisse, le Keskinada Loppet au Canada, la Marcialonga en Italie, ainsi que l'American Birkebeiner, courses où il finissait souvent parmi les 10 premiers, se dit plus prêt que jamais à entreprendre de nouveau le défi Vasaloppet en mars prochain. «Ce pourrait être le point culminant non seulement de mes courses en 2009, mais de toute ma carrière», exprime-t-il avec enthousiasme.

Soulignons qu'à part les membres de l'équipe nationale canadienne de ski de fond, Phil Shaw est le seul athlète de haut niveau à représenter le Canada lors de courses mondiales de ski de fond. Intronisé au Temple de la renommée du ski des Laurentides en 2006, il s'est également démarqué en ski à roulettes en Irlande, en Grande-Bretagne, en Nouvelle-Zélande, en Australie ainsi que dans toute l'Europe du Sud au Nord.

Coureur professionnel, entraîneur et promoteur de ski de fond, Phil Shaw maîtrise une autre discipline:

celle du patinage à roues alignées. En 1992, il a participé à «La grande classique Roller Blade de Saint-Sauveur» et a gagné les trois courses du même événement soit le 10 km Élite, le 6 km et le 2 km. Depuis ce jour, il participe aux compétitions dans la catégorie 10km Élite et a terminé au 18^e rang lors du «New York City In-Line Skate Ultra Marathon». Il s'est aussi inscrit à plusieurs compétitions de niveau international et a obtenu la 1^{re} place du «Roll Vermont Stowe Classic», un événement sportif qui demande beaucoup de persévérance ainsi qu'une condition physique exceptionnelle. Au cours de l'été 1995, il traversait le Canada en patins à roues alignées en 72 jours seulement! Un record Guinness encore inégalé.

Phil Shaw s'implique aussi activement dans plusieurs causes qui lui tiennent à cœur: la lutte contre le tabagisme, la bonne alimentation, l'exercice, et tout ce qui a trait à la santé de tous. En mars 1998, il a parcouru 140 km en ski de fond en seulement sept heures et a ainsi recueilli plusieurs milliers de dollars pour la Société d'Arthrite du Québec.

Phil Shaw suit depuis longtemps les traces de son idole Herman-Smith Johannsen, surnommé Jack Rabbit, qui est devenu une légende de son vivant. D'origine norvégienne, ce pionnier du ski de fond en Amérique du Nord a maintenu une excellente forme physique

jusqu'à 95 ans en continuant à skier quotidiennement. S'il en est un qui possède toutes les capacités et la détermination d'en arriver au même accomplissement que Jack Rabbit, c'est bien Phil Shaw! <http://www.glisse-roule.com> (site de Phil Shaw)



Expression libre

Maman, si tu voyais ça!

ODETTE MORIN

Chère maman, dernièrement, j'ai beaucoup pensé à toi, car, dans ton au-delà, tu as dû te retourner plus d'une fois. Tout ce que tu m'as enseigné ne semble plus compter au vingt-et-unième siècle. Tu sais, ce cher Robin des Bois, lui qui prenait aux riches pour donner aux pauvres, eh bien oublies ça, maintenant c'est le peuple qui vient en aide aux riches avec l'argent durement gagné de ses travailleurs. Tu te souviens qu'on nous promettait que la faim dans le monde serait bientôt chose du passé grâce, entre autres, aux nouvelles technologies, et bien c'est raté. Ces technologies sont en train d'épuiser et d'empoisonner la Terre. Il n'y a jamais eu autant de gens qui n'ont pas de quoi se nourrir. Pendant qu'ici on meurt de surconsommation, l'Afrique

crève de faim, et on laisse certains de ses peuples se faire massacrer par des génocidaires. Aujourd'hui, sous prétexte de se défendre, on a le droit de tuer, femmes et enfants, cent fois plutôt qu'une à condition que nos armes ne soient pas de fabrication artisanale et qu'elles soient fournies par une superpuissance. En ce début de crise économique, peut-être sans précédent, les gouvernements ne trouvent rien d'autre à faire que de couper dans les mesures sociales et passer des règlements pour changer les lois afin que les promoteurs puissent faire ce que bon leur semble sans égard à l'environnement. Désolée, si je t'ai fait faire un autre tour, mais je sais que si tu étais ici, toi aussi maman, tu serais révoltée.

Avis important aux employeurs

À l'écoute des étudiants, au service des collectivités

Emplois d'été Canada, une initiative du gouvernement du Canada, accorde du financement pour aider les organismes sans but lucratif, les employeurs du secteur public et les petites entreprises comptant 50 employés ou moins à créer des emplois pour les étudiants de 15 à 30 ans.

Si vous êtes un employeur et que vous répondez aux critères d'admissibilité, soumettez votre demande entre le **2 et le 27 février 2009**.

Vous pourrez vous procurer le formulaire sur notre site Web, ou dans l'un des Centres Service Canada.

Vous pourrez ensuite le soumettre en ligne, par la poste, par télécopieur ou en personne, dans l'un des Centres Service Canada.

Au début du mois de février, Service Canada organisera une série de séances d'information sur Emplois d'été Canada 2009. Ce sera l'occasion idéale d'en apprendre plus sur cette initiative et sur le processus de présentation des demandes.

Pour de plus amples renseignements :

Cliquez servicecanada.ca

Composez le 1-800-935-5555
(ATS : 1-800-926-9105)

Visitez un Centre Service Canada

Service
Canada

Au service des gens



PÉTROLE
PAGÉ INC.



NOVOCLIMAT
CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES!

Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

Huile à chauffage

Livraison automatique

Plan budgétaire

Service d'urgence 24/7

Fiable et accessible
depuis 1960