



### Trousse de voyage animale, pour parer à toutes éventualités!

L'été, c'est les vacances et bien souvent, votre animal vous accompagne. Avant le départ, vous avez pensé à tout : les vaccins sont à jour et les vermifuges sont donnés. Par contre, avez-vous songé à vous munir de produits médicaux de secours pour parer à un éventuel accident?

En général, les chiens ne sont pas à l'abri d'une blessure cutanée ou d'une écorchure superficielle. D'abord, rasez ou coupez les poils pour aérer la plaie. Lavez à grande eau et gardez sous la main un **savon antiseptique à base de chlorhexidine**. Autrement, une bonne solution désinfectante est de mélanger **1 litre d'eau bouillie refroidie à une 1 cuillère à soupe d'eau de Javel**. Faites des compresses avec des **lingettes douces et propres** de 1-2 minutes matin et soir et asséchez ensuite. Évitez l'alcool, le peroxyde ou le mercurochrome; ces produits demeurent très irritants, assèchent les tissus sains et retardent la cicatrisation. L'application d'un **onguent vétérinaire antibiotique** est toujours utile ou pour vous dépanner, utilisez un triple antibiotique humain en attendant de consulter. Essayez le plus possible de garder la plaie à l'air libre et faites en sorte d'éviter que l'animal ne se lèche. Il est faux de croire que votre animal guérira en se léchant. Il ne fera que précipiter une infection secondaire en augmentant l'humidité locale et en fragilisant les tissus traumatisés. Vous pouvez fabriquer un collier artisanal en insérant un grand pan de tissu autour du cou de votre animal afin d'éviter qu'il n'atteigne sa plaie ou en dernière option, masquez la plaie avec un tissu propre qui respire bien.

Les chiens sont également assez prompts à se causer une blessure inflammatoire à un membre. Les boîtes secondaires à un exercice inhabituel sont fréquentes. D'abord, l'animal doit être mis au repos total. Les sorties à l'extérieur doivent se faire en laisse et autrement, gardez l'animal dans sa cage en attendant la consultation. **Aucun anti-inflammatoire humain ne doit être donné!** (Advil®, Tylenol®). Ces substances sont toxiques et dangereuses pour votre animal. Nous vous recommandons plutôt de conserver le **numéro de téléphone de votre vétérinaire** ou d'un centre d'urgence afin de demander conseil. Une dose précise d'**Aspirine®** peut être administrée chez le chien avec un repas, et ce, de manière temporaire, pour vous dépanner et stopper la douleur. Ayez une idée précise du poids de votre animal, le vétérinaire calculera ensuite la dose sécuritaire à donner. Vous pouvez effectuer des applications (**sac magique**) de « froid » pour le premier 24 heures et de « chaud » pour les 9 autres jours suivant le traumatisme.

D'autre part, méfiez-vous des grandes balades au grand vent, vitres ouvertes. Un coup de vent dans les yeux provoquera un assèchement rapide de la cornée. Votre animal aura tôt fait de se retrouver les yeux rouges et boursoufflés dès le lendemain. Gardez sous la main un **antibiotique ophthalmique humain de première ligne**. Sans nécessairement être garant de résultats positifs, il n'aggravera pas la situation et permettra de stabiliser l'infection secondaire à un oeil sec. Conservez l'oeil propre en le nettoyant aussi souvent que possible avec une ouate et évitez que l'animal ne se gratte. Consultez dès que possible.

Et finalement, n'oubliez pas que les baignades augmentent les risques d'otites et de plaies d'humidité sur le corps. Bien assécher son animal ou le garder tondu facilite l'entretien.

Bonne vacances!

Dr<sup>e</sup> Valérie Desjardins  
Hôpital vétérinaire Prévost

## Not'Journal

### Fini les vacances Bonjour la rentrée!

BENOÎT GUÉRIN

**L'été s'achève. Les vacances aussi. L'école ouvre ses portes bientôt. La rentrée est à nos portes.**

Le Journal est heureux d'avoir accueilli cet été deux journalistes étudiants. Merci d'abord à Marie-Pierre Côté Chartrand pour son travail au Club Ado Média qui permet aux jeunes de s'initier au journalisme et de publier leurs articles dans notre journal, préparant ainsi la relève dans notre organisme. Merci aussi à Pierre-Olivier Bonin pour sa collaboration à la rédaction.

Ces deux emplois n'auraient pu être créés sans la contribution du gouvernement du Canada dans le cadre de son programme d'emploi d'été pour les étudiants et c'est pourquoi nous tenons à remercier particulièrement notre députée madame Monique Guay pour sa

collaboration et son soutien précieux, et ce depuis plusieurs années.

En terminant, avec la rentrée s'amène l'élection municipale 2009. Nous comptons laisser de la place dans nos pages pour faire connaître vos candidats et leurs programmes, que ce soit à Prévost, Piedmont ou Sainte-Anne-des-Lacs. Nous pourrions faire connaître les modalités, les disponibilités et les échéances dans l'édition du mois de septembre. Les partis politiques et candidats intéressés, déclarés ou non, peuvent déjà nous laisser leurs coordonnées afin que nous puissions communiquer avec eux sous peu.

Bonne rentrée.

### Le gène de la colère démasqué!

MARINE CORNIOU

Alors que certains enragent face à la moindre contrariété, d'autres conservent leur sang-froid dans toutes les situations. Une question de maîtrise de soi? Oui, mais aussi... de gènes. C'est ce que viennent de montrer des chercheurs allemands en s'intéressant au gène DARPP-32, qui régule la libération de dopamine, une substance jouant un rôle dans l'agressivité.

Alors que le gène DARPP-32 existe en trois versions, deux d'entre elles, les versions appelées TT et TC, sont clairement associées à un comportement colérique. À l'inverse, les personnes porteuses de la version « CC » sont beaucoup plus calmes, selon cette étude publiée dans le journal Behavioural Brain Research. Et ce



n'est pas tout: les coléreux ont moins de matière grise dans l'amygdale, une zone du cerveau permettant de réguler les émotions.

Mais que l'on ne se méprenne pas! Porter la version CC n'est pas forcément un avantage. Selon les chercheurs, savoir exprimer sa colère (dans des proportions raisonnables) permettrait de mieux s'imposer dans la hiérarchie sociale. D'ailleurs, les versions TT et TC du gène sont beaucoup plus répandues que la version « calme », preuve qu'elles confèrent un avantage évolutif.

Attention toutefois à ne pas piquer des colères trop souvent. Plusieurs études ont montré que la colère et le stress augmentaient clairement le risque de crise cardiaque.

Source: Agence Science-Presse, www.science-presse.qc.ca/



#### Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

#### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises  
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0  
Tél. : 450 602-2794  
Télé. : 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur :  
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794  
redaction@journaldeprevost.ca  
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :  
Benoît Guérin  
bguerin@journaldeprevost.ca

#### Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président  
Yvan Gladu, vice-président  
Michel Fortier, trésorier  
Isabelle Schmadtke, secrétaire  
Lucile D. Leduc  
Élie Laroche  
Marc-André Morin  
Johanne Gendron  
André Dupras, Rodolphe Girard, Normand Lamarche, Louise Guertin, Gilles W. Pilon, Yvon Blondin et Loyola Leroux

#### Révision des textes :

Benoît Guérin, Marie-Pier Côté Chartrand, Pierre-Olivier Bonin, Marc-André Morin, Marie-Andrée Clermont, Gleason Thérberge, Lauraine C. Bertrand, Normand Lamarche et Lucile D. Leduc

#### Journalistes :

Isabelle Schmadtke,  
isabelle@journaldeprevost.ca  
Bruno Montambault,  
brunomontambault@hotmail.com  
Marie-Pier Chartrand  
clubadomedia@journaldeprevost.ca

Pierre-Olivier Bonin  
pierreolivier@journaldeprevost.ca

Direction artistique : Carole Bouchard  
infographie@journaldeprevost.ca

Infographie :  
Carole Bouchard et Claudia Lefebvre

Représentante publicitaire :  
Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651  
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage : 9000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

#### Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du  
ministère Culture, Communications et Condition  
féminine du Québec



ÉLIANE HOULE

Quel été maussade pour nos jardins! À la Coop Les jardins écologiques de Prévost nous fêtons malgré tout l'abondance, ce **samedi 5 septembre prochain**. Abondance de plaisir, de ressources et de reconnaissance. Nous recevrons les élus de la région et les partenaires de la Coop. Nous invitons nos membres ainsi

que les gens de Prévost et des alentours à visiter nos jardins à partir de 10 h au 1055, rue de la Station, Prévost.

À midi, il y aura un casse-croûte-bénéfique santé et un gâteau géant aux bleuets bios du jardin. Les billets sont en vente au jardin les mercredis soir et les samedis matin. Pour informations: [eliane.houle@sympatico.ca](mailto:eliane.houle@sympatico.ca),

### Université du troisième âge - Laurentides

#### Lancement

#### programmation d'automne

L'UTA-Laurentides vous invite au lancement de sa programmation d'automne, **le jeudi 10 septembre 2009** à 13 h 30, à l'hôtel de ville de Piedmont (670, rue Principale, Piedmont), suivi d'une dégustation de vins et fromages.

Inscription sur place ou en ligne; [www.usherbrooke.ca/utal/programmes/laurentides/laurentides/](http://www.usherbrooke.ca/utal/programmes/laurentides/laurentides/).

Bienvenue à tous!

#### L'EAU, ÇA NOUS CONCERNE TOUS!

#### Assemblée générale annuelle

#### de l'Agence des bassins versants de Saint-Anne-des-Lacs

### Avis de convocation

L'Agence des bassins versants de Saint-Anne-des-Lacs (ABVLACS) invite ses membres et les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs à son **Assemblée générale annuelle, samedi 29 août à 8 h 30, à l'église Sainte-Anne-des-Lacs.**

8 h 30	Accueil	11 h 00	Élection de six administrateurs:
9 h 00	Ouverture de l'assemblée		
9 h 20	Rapport des activités		• 1 du milieu des affaires
9 h 45	Conférence de Richard Carignan, Ph.D. Directeur, Station de biologie des Laurentides: « État de santé des 22 lacs inscrits au RSVL »		• 2 du bassin versant Saint-Amour et Marois
10 h 30	Priorités 2009-2010		• 1 du bassin versant Ouimet
10 h 45	Rapport financier		• 1 du bassin versant Parent
			• 1 du bassin versant Olier (Johanne) ou Sainte-Anne
			11 h 30 Période de questions



Information: [www.abvlacs.org](http://www.abvlacs.org)

Bienvenue à tous!

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert