

L'arrivée dans le monde adulte

# Un avant-goût?

MARIE-PIER CÔTÉ-CHARTRAND

**Vers l'âge de 16 ou 17 ans, l'adolescent typique est bien souvent confronté au passage vers le monde adulte: études au cégep, travail étudiant... Mais quand tu ne fais pas partie du moule, que tu as envie de voyager, de mieux te connaître et de découvrir, l'un des choix qui s'offrent à toi est Katimavik. Éléonore Carrière, prévoitose pure laine s'est retrouvé dans se programme parfait pour ce qu'elle recherchait.**

«Mon but principal était d'apprendre l'anglais», explique Éléonore au début de l'entrevue. Toutefois, le groupe avec qui elle se dirige vers la première province de son voyage de 9 mois est essentiellement composé de Québécois. Ainsi, les premiers mois de son voyage qui se déroulaient en Saskatchewan ne se sont pas exactement passés comme elle l'avait imaginé. Il faut préciser que Katimavik, ce n'est pas un voyage de tourisme à travers le Canada. Ce programme propose à un groupe de jeunes qui proviennent d'un peu partout de passer



neuf mois en vivant en communauté et en faisant du bénévolat dans trois provinces du pays.

Pour certain, le partage, la discipline et la distance avec leur famille et proches est une première. Ainsi, au début de l'expérience «il y avait plusieurs spaghettis brûlés». Éprouvante par moment, l'aventure d'Éléonore lui a fait découvrir de nouvelles mentalités et mode de vie. En apprenant plus de choses sur sa personne, elle a également goûté à la vraie vie, sans le confort rassurant qu'apportent la famille et les amis. Loin de l'avoir effrayée, cette expérience lui a fait comprendre qu'elle aime le voyage. En septembre prochain, elle part pour Vancouver. D'une part, elle va y vivre pendant un an et par la suite, peut-être qu'elle va y poursuivre ses études.

Durant ses neuf mois, la jeune prévoitose a fait la Saskatchewan, Drummondville et finalement la Nouvelle-Écosse. Dans la dernière

province, les jeunes sont plus laissés à eux-mêmes, donc il se doivent d'être encore plus organisés. Les anglais comprennent le français et vice versa. Ainsi, à la fin de son voyage, Éléonore a atteint son but premier et bien plus encore.

Il semblerait que beaucoup de jeunes de Prévost se retrouvent à faire Katimavik. «C'est une belle expérience» confirme Éléonore. Toutefois, il faut prévoir de vivre à l'étranger et en communauté. «Tu n'es jamais seul, les chambres sont toujours doubles ou même des dortoirs». Parfois, avant de prendre une décision sur son futur c'est une expérience qui te permet d'avoir un avant-goût de la vraie vie pour mieux trouver ta voix.

Si vous êtes intéressé par ce programme, vous trouvez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire sur le site de Katimavik: [www.katimavik.org](http://www.katimavik.org)

## Faites un pied de nez aux chutes!

SOLANGE RICHARD

**Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) offre gratuitement dès septembre un programme de prévention des chutes pour les personnes âgées de 65 ans et plus afin de les aider à préserver leur santé et leur autonomie.**

Nous savons qu'environ 30% des personnes âgées de 65 ans et plus font au moins une chute chaque année. Pour plusieurs aînés, la chute constitue l'événement déclencheur d'une perte de mobilité et d'autonomie en raison des fractures et de leurs séquelles qui sont les plus importantes.

Si vous êtes une personne de 65 ans et plus, ayant fait une chute au

cours des 12 derniers mois ou qui craint de chuter, ou encore si vous êtes préoccupée par votre équilibre, ce programme est pour vous. Il s'échelonne sur 12 semaines à raison de 2 fois par semaine et consiste à faire des exercices d'équilibre et de renforcement. Le programme offre des informations sur les comportements et l'aménagement d'un environnement sécuritaires afin de prévenir les chutes.

Les sessions débiteront dès la mi-septembre à Saint-Jérôme, il est possible que le programme soit aussi offert à Prévost. Pour information et inscription, n'hésitez pas à téléphoner à Diane Robillard au (450) 432-2777 poste 6771, cela vous évitera peut-être un fâcheux accident!

### En bref

À Saint-Colomban

#### Fête médiévale

Cette année, le retour à l'époque des chevaliers et des châteaux aura lieu les 5, 6 et 7 septembre au **Domaine Colford** dans la municipalité de Saint-Colomban. Les billets seront en vente à l'entrée du site de la Fête. Pour toutes les informations sur ce voyage à travers le Moyen-Âge, vous pouvez consulter le site Internet suivant: [www.fetemedievalesaintcolomban.com](http://www.fetemedievalesaintcolomban.com)



Carte postale du siècle dernier

### Chemin menant du Lac Écho à Lesage vers 1948



ROAD TO LESAGE, LAC ECHO, QUE.

BENOÎT GUÉRIN

Le chemin menant du lac Écho à Lesage (Prévost) vers 1948. L'envoyeur de la carte indique à son correspondant qu'elle adore les lieux et serait reconnaissante de pouvoir vivre dans un pareil pays.

Carte originale: collection privée de l'auteur

**VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.**  
2632 - 8138 Québec Inc.

**Spécialité - Murs de miroir**  
Verre & miroirs décoratifs  
Portes & fenêtres  
Moustiquaires

**(450) 438-2023**  
Fax: (450) 438-9125

**Résidentiel - Commercial**  
RBQ#: 8100-0994-71

**Douche en verre**

**2489, boul. du Curé Labelle, Prévost**

**Jacques Rochon**  
Excavation inc.

PLAQUE VIBRANTE  
TRAVAUX GÉNÉRAUX  
DÉNEIGEMENT

514 799-6705  
450 224-5938

1002 GÉRARD CLOUTIER  
PRÉVOST

**Les Pompes**

**VENTE**  
**SERVICE D'ANALYSE ET TRAITEMENT D'EAU**

**Claude Blier Inc.**

**SERVICE DÉGELAGE**

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0  
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932