

**CAFÉ - BISTRO - BAR LAITIER**  
Des moments savoureux pour...

- Déjeuner
- Dîner
- Soupers organisés

« N'oubliez pas nos jeudis shows »

Accès Internet / ordinateur - cuisine maison - terrasse - permis d'alcool

2559 boul. Labelle, Prévost  
450.432.3784 [www.cafe4sucres.com](http://www.cafe4sucres.com)

**Benoît Guérin**  
Avocat

(450) 431-5061

télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest  
Saint-Jérôme  
(Qué.) J7Y-2E9

[bguerin@qc.aira.com](mailto:bguerin@qc.aira.com)

MANON CHALIFOUX - CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR

*Le monde merveilleux du vin*

**Ouf!, la majorité d'entre nous a survécu au temps des Fêtes, les autres émergeront sous peu, juste à temps pour la Saint-Valentin! Avec les belles journées d'hiver à l'horizon, la recherche de vins conviviaux pour accompagner nos repas d'hiver peut s'avérer quelquefois hasardeuse. Je vous offre donc pour la nouvelle année quelques beaux vins passe-partout à des budgets tout à fait abordables.**

Pour les fondues chinoises et les mijotés, il vous faut des vins rouges avec une grande souplesse tannique, une acidité bien intégrée et un boisé plutôt discret.

Dans un premier temps une jolie découverte provenant de la Vallée du Rhône et portant l'appellation Côtes du Rhône Villages Plan de Dieu. Bois de Velage 2007 est issu de grenache, de syrah et de mourvèdre, ce vin à la couleur rubis clair, limpide et brillante nous offre un nez de fruits des champs pour ensuite nous dévoiler des arômes d'épices et de bois. En bouche le vin est bien équilibré, l'acidité est rafraîchissante sans être mordante et les tanins quoique présents sont fins et soyeux. À servir avec la fondue chinoise (bœuf, poulet, bison). **Domaine Bois de Velage 2007, Côtes du Rhône Villages Plan de Dieu à 16.95\$ (10678085).**

Pour les fondues au fromage et les raclettes, il vous faut des blancs secs avec une belle acidité et des bouquets généreux. Et le premier vin, en fait le deuxième puisque le premier est un vin de Savoie dont je vous ai déjà parlé : Le Château de Ripaille, est un vin français portant le joli nom de Vignes Retrouvées. Les Vignes Retrou-

vées nous surprend par sa composition qui explique aussi son nom. Élaboré avec du gros manseng, du petit courbu et de l'arrufiac. Un vin à la robe jaune pâle, limpide et brillante. Les arômes d'agrumes, de fruits exotiques et de fleurs blanches nous offrent une palette aromatique impressionnante. En bouche, le vin est ample, complexe, et mystifiant, on croirait avoir du sauvignon, du chardonnay ou même du viognier et ce n'est pas le cas. Un vin qui



accompagnera avec beaucoup d'élégance les fondues au fromage et les raclettes. Un vin qui se mariera aussi à merveille avec les crustacés. **Les Vignes Retrouvées 2008, Saint-Mont a. o. c. à 16.65\$ (10667319).**

Enfin, ne manquez pas les suggestions en succursale pour accompagner ces plats conviviaux d'hiver, une sélection de dix vins (cinq rouges et cinq blancs) à moins de vingt dollars et provenant de partout. Vous retrouvez ces choix dans le Salon des Vins dans l'étalage « Choix de la Conseillère ».



## L'art du réel

JULIE CORBEIL

**Les images abondent : séisme en Haïti, violence à Saint-Léonard, crise de grippe autour du monde. Elles nous parviennent des bulletins de nouvelles qui nous catapultent de l'information qu'on ingère et digère trop vite et en continu.**

C'est pour me sortir de ces bourrasques d'informations que je m'arrête régulièrement pour consommer un film documentaire. Un sujet, une heure, un regard. En plus d'en regarder, j'ai aussi décidé d'en réaliser, il y a quelques années, à ma sortie de l'université en journalisme.

Montréalaise d'origine, j'ai décidé d'immigrer dans les Laurentides l'an dernier. Presque aussitôt, j'ai découvert le Ciné-Club de Prévost qui propose des projections de films documentaires suivis de discussions avec des invités. J'ai été charmée par la salle de l'Église St-François-Xavier qui offre un son impeccable et un écran comme au cinéma. Fascinée de retrouver de tels événements dans ma petite ville d'adoption, j'ai décidé de m'impliquer dans l'orga-

nisme. Une équipe de passionnés m'a accueillie avec enthousiasme.

Cet hiver, les événements cinématographiques se multiplient à Prévost. Les deux premières projections auront pour thème l'immigration.

**Mercredi, 10 février à 19h30**, nous nous retrouverons au cœur de camps de réfugiés du Népal où une communauté originaire du Bhoutan a passé près de 20 ans. Le film *Temps mort*, réalisé par Annika Gustafson, montre le quotidien de ces gens qui vivent dans un lieu où les rêves n'existent pas. Heureusement, en décembre 2008, ces réfugiés ont été relocalisés à Saint-Jérôme par les Nations Unies. Aujourd'hui, ils sont plus d'une soixantaine à se reconstruire une nouvelle existence dans la ville laurentienne. Je trouve important d'informer notre population

sur la situation qu'ont vécue ces nouveaux arrivants. Lors de la projection, plusieurs membres de la communauté seront présents, ainsi que la réalisatrice du film.

**Mercredi, 17 février à 19h30**, nous présentons le documentaire *Aller-Simple* qui montre l'Équateur et une réalité dont on parle peu : les jeunes qui restent derrière les parents qui prennent la décision d'émigrer aux États-Unis. J'ai moi-même réalisé ce film en 2006 et je répondrai aux questions du public. Nous discuterons aussi avec une responsable de l'organisme jérômien *Le Coffret* qui accueille de nouveaux arrivants depuis 1983.

Pour assister aux films, il suffit de se présenter à l'Église St-François-Xavier le soir de la projection. Il n'y a pas de coût d'entrée, mais une contribution est suggérée pour nous permettre de continuer notre travail. L'assemblée générale annuelle du Ciné-Club se tiendra le mardi 23 février à 19h30 à la Gare de Prévost.

## Monique Guay en mission en Ukraine

BERNARD GUÉRIN

**La députée de Rivière-du-Nord, Monique Guay, est présentement en mission parlementaire en Ukraine, mission organisée par l'Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe (OSCE) qui oeuvre en faveur de la stabilité, de la démocratie et de la prospérité dans cinquante-six états.**

Cette mission est axée sur l'observation des élections présidentielles qui se tiendront le 17 janvier prochain. Un deuxième tour, prévu le 7 février, pourrait être nécessaire si un

candidat ne reçoit pas plus de 50% des voix lors du premier tour. Durant cette mission, les parlementaires rencontreront les candidats à la présidence et participeront à des activités de formation et des tables rondes. Au total, 136 parlementaires ainsi que du personnel de l'organisation provenant de 32 pays membres de l'Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe prendront part à cette mission.

Pour Monique Guay, une élection implique l'ensemble des droits fondamentaux et particulièrement, les droits civils et politiques. « Il est important pour les parlementaires et l'OSCE de participer à ce genre de

mission, puisque c'est un exercice démocratique de promotion des droits et libertés qui je crois, est un pilier essentiel de la stabilité d'un pays ».

Depuis quelques années, plusieurs organisations et associations organisent des missions d'observation électorales à travers le monde. La multiplication de ces missions est directement liée à l'essor des processus de démocratisation « Je suis d'avis que cette mission permettra de renforcer la transparence du processus électoral, ce qui aura un impact positif tant au plan national qu'international », de conclure la députée.



FLORENCE FRIGON

**Hé oui, nous pensons déjà à la programmation 2010-2011! Vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous faire part.**

De plus, nous avons entrepris un bénévolat bien spécial auprès des jeunes dans le cadre d'un projet de réinsertion sociale. L'horticulture étant le prétexte pour rencontrer ces jeunes et tenter de les intéresser au semis, au bouturage et au repiquage. Cette activité hebdomadaire nous plaît d'ailleurs beaucoup. Nous sommes donc à la recherche de

pots de plastique de différents formats et de plateaux usagés aussi et surtout des plants faciles à bouturer comme des géraniums, des coléus, des bégonias et d'autres encore... Vous désirez nous en donner, contactez-nous et nous irons les chercher avec plaisir.

**Nos conférences reprennent le 24 février et d'ici là, profitez des plaisirs de l'hiver!**



IMAGINE  
UN JARDIN...

**Même en hiver, le monde des plantes est actif...**