

# « Mourir dans la dignité » de passage à Saint-Jérôme

ISABELLE SCHMADTKE

**La mort est un sujet qui ne laisse personne indifférent. Plutôt tabou, rares sont ceux qui en font un sujet de conversation dans le quotidien, même si tôt ou tard, prêt pas prêt, on devra tous y passer. Si dans notre société, on aime préparer les naissances à grand fracas, il n'en va pas de même pour la mort. Cette grande inconnue se voit souvent reléguée aux oubliettes jusqu'à ce que l'inévitable nous oblige à poser les questions de fin de vie qui nous virent les entrailles à l'envers.**

Et si les balises étaient déjà déterminées d'avance pour nous? Si une partie de la réflexion éthique et existentielle avait déjà été faite dans notre société, déterminant des choix de fin de vie avec lesquels nous pourrions soit bien vivre, ou bien mourir selon le cas. Acharnement thérapeutique, refus et arrêt de traitement, testament de vie, soins palliatifs, sédation, suicide assisté, euthanasie la question de mourir dans la dignité suscite de vifs débats qui multiplient les options.

Lors de son passage à Saint-Jérôme les 14 et 15 février derniers, la Commission spéciale « Mourir dans la dignité » a accueilli des citoyens, des médecins et spécialistes de tout genre, qui tour à tour ont contribué à alimenter la discussion entre les parlementaires siégeant sur la commission. Toute l'information recueillie contribuera à éventuellement soumettre un projet de loi sur la question de mourir dans la dignité. Lors d'un entretien avec le *Journal*, Maryse Gaudreault, présidente de la Commission dira: « Pour apprivoiser la mort, il faut en parler. Ça fait de nous de meilleurs vivants ». Pour elle, le contexte actuel au Québec se prête à une telle discussion. Elle poursuit en disant: « la Commission aura servi à faire avancer la réflexion de chacun face à sa propre mort. » D'ailleurs, elle se dit surprise du fait que durant toutes les audiences de la Commission, les gens qui ont exprimé leurs opinions au micro, aient tous été si bien préparés et

étaient tous polarisés: soit pour ou contre la possibilité d'offrir des choix pour abrégé la vie. Il ne semble pas y avoir de zone grise dans le mourir selon elle.

## Position contre l'abrègement de la vie en phase terminale

Du peu que nous avons observé et lu, il semble clair que les médecins, dont c'est la mission de soigner, n'acceptent peu ou à peu près pas d'offrir la mort comme solution de fin de vie. Le milieu médical prône plutôt l'approche palliative, même les médecins avouent que celle-ci soit assez coûteuse, et qu'elle est peu disponible en nombre et en étendue au travers de la province. Gilles Robert, député de Prévost, présent lors du passage de la Commission dans son comté, demande au médecin représentant la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord: « Est-ce qu'avec les moyens qu'on a, on peut se permettre des soins palliatifs de qualité pour tous, compte tenu du vieillissement de la population? » La réponse qui a suivi était affirmative: « Pourvu, bien sûr, que les budgets suivent, c'est un choix de société », affirme le médecin.

## Le cas de N. mort d'un jeûne absolu au terme d'une longue maladie

Et le choix individuel lui? Parmi les témoignages, la Commission a recueilli, ceux qui évoquaient des membres de la famille qui se sont lentement donné la mort en institution, refusant tout aliment afin d'abrégé la souffrance. Dans un

texte remis à la commission, Madeleine D. est la veuve d'un homme de 55 ans qui au terme d'un calvaire de 13 longues années à se battant contre une maladie dégénérative, a refusé de s'alimenter en serrant les maxillaires jusqu'à ce que la mort le délivre de sa souffrance 21 jours plus tard. Elle dira: « Je crois qu'une société qui cautionne l'attente de la mort pendant 21 jours de jeûne absolu, démontre encore une fois l'inhumanité de l'homme envers l'homme (...) Il est grand temps que le législateur assume sa responsabilité et encadre le droit à l'euthanasie et au suicide assisté pour ceux et celles qui n'auront pas la chance de mourir tranquillement dans leur sommeil ou encore subitement en jouant au tennis ou au golf, pour ceux et celles dont la mort lente se conjuguera avec des douleurs et des souffrances insoutenables et qui veulent s'en aller. »

Au terme d'un an et demi d'audience, on retient de cette Commission qu'elle a battu tous les records de mémoires reçus par des commissions parlementaires. De plus, 6600 personnes ont pris le temps de remplir le sondage en ligne, plus de 60 experts émanant de disciplines et courants de pensée différents y ont témoigné, ainsi que plusieurs citoyens au vécu varié s'y sont exprimés. Maintenant, la Commission mourir dans la dignité composée de 15 membres tous députés de diverses allégeances politiques, dont le célèbre Amir Khadir médecin et porte-parole de Québec Solidaire, aura beaucoup de pain sur la planche pour arriver à démêler les faits, des émotions et établir des recommandations en vue d'un éventuel projet de loi sur la question. Sommes-nous prêts, comme société, à légiférer la mort? C'est à suivre.

## Des emplois faciles d'accès pour l'âge d'or

CHRISTIAN ET ELSIE ROY

**Le 23 mars prochain à Mont-Tremblant et le 29 mars à Saint-Adèle auront lieu deux activités de recrutement organisées par la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ).**

Ces foires s'adressent spécifiquement aux travailleurs de plus de 50 ans qui désirent demeurer ou retourner sur le marché du travail.

Lors de ces activités, bon nombre des participants auront l'occasion d'être mis en relation avec plusieurs employeurs de la région des Laurentides, qui sont actuellement à la recherche d'une main d'œuvre fiable et mature, âgée principalement de 50 ans et plus. Divers postes, autant à temps partiel qu'à

temps plein, qui nécessitent de l'expérience ou non, seront offerts.

La FADOQ est un organisme sans but lucratif qui existe depuis 1972. Cette fédération comporte environ 17 500 membres dans la région des Laurentides sur un total de 255 000 membres au Québec. Ce réseau, composé d'organismes affiliés, a pour mission de représenter et de défendre les droits collectifs des personnes de 50 ans et plus. Selon Marie-Josée Brodeur, consultante, leur clientèle se situe généralement entre 60 et 65 ans. Elle vise l'amélioration de leur qualité de vie en brisant l'isolement et en promouvant diverses activités physiques, intellectuelles, sociales et culturelles.

Pour devenir membre de ce réseau de personnes de 50 ans ou mieux, complétez le formulaire sur le site

[www.fadoqlaurentides.org](http://www.fadoqlaurentides.org) ou téléphonez au 1 800 828-3344, poste 225.

**GARAGE  
E. LAROCHE**

3036, BOUL. LABELLE  
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux

R.B.Q.: 2435-9556-92



825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2  
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

**GOUTTIÈRES**  
SANS JOINT **Richard** Enr.

**Service professionnel**  
Installation • Réparation

R.B.Q. 5602-3351-01



**Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188**

ENTREPRISE  
**C.S. Blondin**  
EXCAVATION & TERRASSEMENT



Transport • Terre • Pierre • Topsoil • Pavé-uni  
**450-224-1493**

Sébastien Blondin  
et Charles-Etienne Blondin

**Paysagement**  
Pavé-uni  
Muret  
Mur de soutien  
Pierre naturelle  
Terre de remblais  
(tracteur & souffleuse)

**dt** INSTITUT  
danielle tremblay

1664, rue des Tangaras  
Lac René, Prévost

**\* NOUVEAU \***  
**Épilation définitive**  
**SANS DOULEUR par ULTRASONS**

514 592 2746

**Massothérapie • Esthétique • Soins corporels**

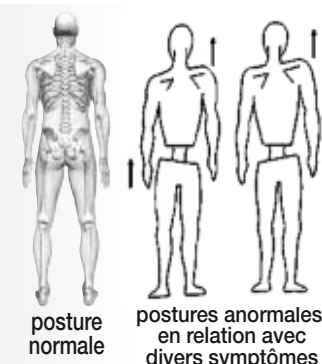
## Saviez-vous qu'une colonne vertébrale désalignée peut avoir un effet qui empêche une bonne posture ?

**Posture, quand j'y pense....**

Quand vous êtes debout,  
évitez de mettre votre poids  
sur une jambe plus que l'autre.

Rentrez légèrement votre ventre  
et relâchez les épaules.

**... cela vous aidera à garder  
une bonne et belle posture**



**Sur rendez-vous :**  
**450-224-4402**

781, Montée-des-Sources,  
Prévost (Domaine des Patriarches)

**• Technique douce et de précision • D<sup>re</sup> Isabelle Cazeaux, Chiropraticienne D.C.**