

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est la capitale de l'Italie.
- Mon deuxième est la partie d'une tasse que l'on tient dans la main.

- Mon troisième n'est pas aujourd'hui ni demain, mais la journée qui précède.
- Mon tout est une femme qui est l'auteure d'œuvres littéraires.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Précédé de « heavy », c'est un style musical.
- 2 - Celle de l'érable à sucre est grise et parfois très rugueuse.

3 - Sport qui consiste à se renvoyer une balle (duveteuse) par-dessus un filet.

4 - Sert à convertir en électricité l'énergie générée par le vent.

5 - Doigt de pied.

Mot recherché: Dans les médias, elle prédit le temps qu'il fera.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un État (pays) d'Asie centrale situé entre la Russie et la Chine.
- 2 - J'ai un climat très aride avec des hivers très rigoureux.
- 3 - Ma monnaie est le « tugrik » et ma capitale est Oulan-Bator.

COUPON-REPONSE

CONCOURS **DÉFI** Septembre 2012

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____
 Ville _____
 Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévostaises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de septembre 2012 est Alec Garand, 9 ans de Prévost.



RÉPONSES D'AOÛT 2012

CHARADE:
 Eau - Parle - Heure = Haut-parleur
 MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
 Z È B R E

- 1 - Zombie
 - 2 - Énergie
 - 3 - Berger
 - 4 - Repas
 - 5 - Éclair
- Qui suis-je? La Côte d'Ivoire

Un produit moins emballé pour une planète plus en santé!

ISABELLE NEVEU

En plus d'amener rapidement le retour à l'école et au travail, la fin des vacances estivales a installé de nouveau une routine quotidienne au sein de plusieurs familles. Cette dernière inclut souvent la préparation de boîtes à lunch à maintes reprises au cours de la semaine. Voilà une tâche qui peut être bien simple pour certains et un vrai casse-tête pour d'autres.

Comme vous le savez, il existe plusieurs produits sur le marché afin de vous faciliter la tâche à l'heure du lunch. Portions individuelles et mets préparés nous charment sur les étagères de notre épicerie favorite. Tout comme moi, vous avez probablement remarqué que ces produits comportent de nombreux emballages dont certains sont superflus. À ce stade, on peut les qualifier de produits suremballés.

Selon Recyc-Québec, 26 % de tous les déchets que l'on génère sont des emballages. Une partie de ceux-ci sont essentiels, car ils sont utilisés afin de protéger le produit pendant le transport et pour assurer sa qualité lors de sa manipulation et de sa consommation. En revanche, ce qui reste n'est souvent employé que pour accentuer l'attrait et la visibi-

lité du produit, favorisant ainsi sa vente.

Après avoir constaté que les emballages engraisent nos poubelles d'une façon considérable, on peut tous se poser la question suivante : comment est-il possible de réduire le nombre d'emballages que nous utilisons quotidiennement? Bien qu'il n'existe aucune solution parfaite, il y a tout de même quelques astuces dont j'aimerais vous faire part. Tout d'abord, l'achat des fruits et légumes au détail ainsi que l'achat du fromage, de la charcuterie et de la boucherie à la coupe est avantageux. En fait, ces services vous permettront de vous procurer la quantité de produits dont vous avez réellement besoin, tout en vous donnant la possibilité de choisir l'ensemble de vos articles, ce qu'il n'est pas possible de faire lorsqu'on

opte pour les produits préemballés. De plus, dans la mesure du possible, il est préférable de s'abstenir d'acheter des portions individuelles puisqu'elles produisent énormément de déchets et qu'elles sont souvent moins bon marché que les grands formats. Pourquoi ne pas acheter de grands pots de yogourt afin de le mettre vous-même dans de petits contenants réutilisables? Voici donc de bonnes options pour diminuer notre consommation d'emballages.

Quoi qu'il en soit, la lutte contre le suremballage est très complexe et c'est pourquoi je vous propose de jeter un œil sur ce que vous avez l'habitude d'acheter, et ce principalement, parmi les produits que vous placez dans votre boîte à lunch. Le simple fait de choisir des produits qui conviennent réellement à nos besoins avec des emballages qui nous sont nécessaires est une bonne action. Une action qui coûte peu, mais qui rapporte beaucoup.



À la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
É	T	O	I	L	E

1 - Étang
 2 - Têtard
 3 - Oasis

4	5	6
4 - Île	5 - Libellule	6 - Esturgeon

1	2	3	4	5	6
V	I	O	L	O	N

1 - Vipère
 2 - Impasse
 3 - Osier

4 - Luciole
 5 - Océans
 6 - Nuit

Mots croisés - Odette Morin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
15	A	N	G	F	R	O	I	D	A	R	
2	A	R	D	R	E	S	C	E	N	T	E
3	N	I	L				S	O			E
4	S	T	R	E	B	S	E	N	T		E
5	C	H	A	M	P		L	O	E	S	S
6	U	M	P				A	N	E	C	D
7	L	E	E	D	S						S
8	O	T	E				M	E	S	A	N
9	T	I	S				S	E	S		E
10	T	O					G	A	T	I	R
11	E	U	R				P	A			E
12	S	E	P				I	N			S