

COURS D'ASTROLOGIE



Inscription: 70\$ par session
Cours: 280\$ par session (payable en 4 versements de 70\$)
chacune des sessions comprend 13 rencontres (jour ou soir)

INSCRIPTION en août et en février pour les cours
de septembre et mars

INFORMATIONS: (450) 224-7712

Cours privés disponibles en tout temps

Animateur: Michel Groleau, éducateur, détenteur d'un permis du Min. de l'éducation



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dre Sophie Gattuso m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse

Nouveau site internet

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Mon approche thérapeutique favorise
la globalité de l'individu comme élément clé.

Il existe un moyen très efficace pour soigner vos maux : découvrir le savoir
que votre corps a emmagasiné et lui permettre ainsi de transformer
la douleur vers une plus grande intégrité et maturité de votre être.

Membre de
l'Ordre
Fénelon
Reçu pour
assurances



«ISHMA»
Paul Nadeau T.S.G.

Massothérapeute • Thérapeute en santé globale

Formation offerte sur : l'art de maîtriser le pendule et ses secrets

Pour rendez-vous : 450.436.7612 www.ishma.ca

dt INSTITUT danielle tremblay

Esthétique

- Soins de base
- Soins anti-âge
- Traitement de l'acné
- Traitement des taches pigmentaires
- Soins pour peaux sensibles
- Microabrasion
- Manucure-pédicure

Épilation définitive sans douleur par ULTRASONS

Épilation à la cire
Exfoliation corporelle
Enveloppements aux
algues ou à l'argile

Certificats cadeaux disponibles

Reçu de l'Association des massothérapeutes du Québec

Massothérapie

Massages :

- Détente
- Thérapeutique
- Femme enceinte
- Pierres chaudes
- Drainage lymphatique

1664, rue des Tangaras, Lac René, Prévost
222, Chemin du Lac Millette, St-Sauveur

514 592-2746

Sainte-Anne-des-Lacs

ABVLACS cherche des bénévoles

Avez-vous le goût de l'eau?

JEAN MASSÉ

Connaissez-vous l'ABVLACS?
L'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs, un organisme sans but lucratif avec comme mission la préservation et l'amélioration de la qualité de l'eau. Pas seulement l'eau qui sort de nos robinets mais celle de nos nombreux lacs, cours d'eau, nappes phréatiques et celle qui transite par nos milieux humides.

L'eau a une biologie semblable à la nôtre. Pour faire image, je dirais que l'eau est notre sang, les lacs sont nos principaux organes, les cours d'eau nos vaisseaux sanguins et les milieux humides, ces mal aimés, nos reins. L'eau est l'élément central de notre corps environnemental.

L'ABVLACS est actuellement en période de recrutement pour renouveler son conseil d'administration, élargir la base de ses adhérents et

s'adjoindre le concours de nouvelles personnes pour le Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).

Fondée en 2008, dans la foulée de la crise des algues bleu-vert (cyanobactéries), l'ABVLACS regroupe principalement des citoyens mais également des acteurs de la sphère économique et politique de la municipalité. Notre existence est le fait des adhérents, des bénévoles et des organismes partenaires*. Tous croient fermement que la prise en charge des questions environnementales par le milieu est une façon unique et constructive de contribuer au mieux-être de tous.

D'autres défis pour la relève

Une fatigue inévitable est apparue après de nombreuses années de travail de la part des membres pionniers. Le temps est venu pour que d'autres prennent la relève afin de poursuivre cette œuvre importante qu'est la sauvegarde de nos lacs et de nos cours d'eau. Je ne vous apprendrai rien en disant que c'est souvent le cas pour les organisations communautaires qui comptent sur le bénévolat pour mener à bien leur mission. On sait très bien qu'un état de crise favorise la mobilisation des gens. Et c'est tant mieux. Même sans crise majeure une épée de Damoclès continue de planer au-dessus de nos têtes, car les problèmes reliés à l'eau demeurent criants, présents et nombreux; ils demandent que nous ne baissions pas la garde.

Cet article est pour vous inviter à adhérer et surtout à vous impliquer dans cette organisation bénévole afin que nous puissions tous ensemble continuer à agir positivement sur la préservation et l'amélioration de nos milieux hydriques. Votre implication fait la différence.

Préserver la qualité de vie

La plupart des personnes qui ont choisi de vivre à Sainte-Anne-des-

Lacs l'ont fait principalement pour la qualité de vie que procurent ses nombreux lacs et cours d'eau et pour la nature qui les entoure. L'eau est au cœur de notre vie, nous la côtoyons chaque jour et comme beaucoup de choses qui font partie de notre quotidien, on finit par ne plus s'en occuper; on les prend pour acquis. C'est humain, on le fait tous. C'est pourquoi il y a des organismes comme l'ABVLACS pour nous rappeler qu'il y a un élément simple mais essentiel qui nous permet de vivre et même de bien vivre: l'eau. Pour cela, il faut continuer à oeuvrer à sa bonne santé afin qu'elle demeure au centre de notre vie et au centre de la vie de ceux et celles qui vont un jour nous succéder.

Alors, si vous avez le goût de l'eau, joignez-vous à nous. Il y a plusieurs postes de libre au sein de notre conseil d'administration ou comme chef de lac. Devenir membre est une autre alternative pour vous impliquer ponctuellement lors de nos activités. Pour plus d'information, vous pouvez consulter notre site internet au: <http://abvlacs.org/sadl>, ou nous contacter au 450-643-0015 (Jean Massé) ou au 450-224-2469 (Denis Bertrand). Le coût pour être membre est de 10\$ par année.

Nous prévoyons convier les nouveaux membres et bénévoles à une rencontre d'information afin de répondre aux questions, vous donner des renseignements, vous faire part des différentes façons de vous impliquer.

Au plaisir de vous accueillir au sein de l'ABVLACS.

*Principaux organismes partenaires: La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides), l'Agence de bassin versant de la Rivière du Nord (ABRINORD) et la Municipalité régionale de comté (MRC) des Pays-d'en-Haut.



Photo courtoisie

CARREFOUR MULTISOINS DE PRÉVOST



PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID

...INTEGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS : Psychologue • Massothérapeute • Nutritionniste-diététiste
• Infirmière en soins des pieds • Prélèvements sanguins • Acupuncture • Laboratoire d'orthèses



2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189