

Réservez tôt pour Pâques !

AU MENU

Tartare de bison, boeuf et saumon, carpaccio de boeuf, filet mignon, bavette de bison, tatin de foie gras, feuilleté aux escargots, crevette coco-carie, ris de veau, grosses côtes levées de boeuf, carré d'agneau, filet de morue charbonnière, filet de saumon, 15 choix de moules, pétoncle, joue de veau, parmentier de canard confit, nougat glacé, beignets au Calvados et caramel à la fleur de sel... **et bien plus!**



4 étoiles selon la critique du guide resto, voir 2012

Le bistro à nappe blanche
Le Raphaël

NOUVEAU menu

LE CARNIVORE

Plateau de viandes pour 2 personnes
Bavette de bison, joue de veau, saucisse de canard fumé, jarret d'agneau et frites maison
Venez vous régaler !

DU MERCREDI AU DIMANCHE à partir de 17h30

*- Petites salles privées
- Menu personnalisé selon vos goûts et votre budget*
En tout temps, nous sommes ouverts le midi pour recevoir votre groupe.

19,75\$

LES MERCREDIS au menu

Venez déguster nos fameuses moules à volonté et ses 15 choix de sauces, accompagnées de frites maison et d'une BIÈRE OFFERTE par la maison !

Nos moules sont à volonté en tout temps, sauf le samedi soir, elles sont disponibles en table d'hôte en portion plus généreuse pour combler les bonnes fourchettes!

Réservation obligatoire pour le spécial de moules...

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870
www.leraphael.com

YOGA PRINTEMPS 2013

Cours de Yoga



Animés par Lucie Garneau

Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065

514-358-2983

info@luciegarneau.com

www.luciegarneau.com

Yoga voie d'équilibre et d'harmonie

10 semaines pour retrouver stabilité, vitalité et souplesse...

Unir le corps et l'esprit...

Session	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9 h 30 à 11 h		Yoga doux débutant Centre l'Éveil Prévost	Flow Yoga intermédiaire Centre l'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre l'Éveil Prévost
13 h 30 à 15 h		Yoga pour tous Chalet Pauline Vanier St-Sauveur		
17 h à 18 h 30	Yoga pour tous Centre l'Éveil Prévost			
19 h à 20 h 30	Yoga intermédiaire Centre l'Éveil Prévost	Yoga pour tous Église Ste-Anne-des-Lacs		



Session printemps

Du 8 avril au 14 juin 2013

1 classe/sem : 140\$ - 2 classe/sem : 250\$

Il reste encore des places!

ā fleur de peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

La fontaine de Jouvence est peut-être plus près que vous ne le pensez!

Plusieurs soins anti-âge s'offrent à vous...

Lumière pulsée [IPL] : couperose, rosacé, taches solaires

Laser anti-âge : laser fractionné, rides & ridules, perte de densité, cicatrices

Microdermabrasion par infusion : acné, rides & ridules, mélasma, teint brouillé

Injections : Botox® et Anteis®

Suivez-nous 3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Qc J0R 1T0 450 224 3129

afleurdepeau.ca être bien dans sa peau Nathalie Gadoua Esthéticienne spécialisée, formatrice et propriétaire