

À quand l'auto volante et la téléportation?

LUC BROUSSEAU

Imaginez ne plus être pris dans le trafic ou passer d'un endroit à l'autre instantanément! Rêve, réalité ou science-fiction?

Qui aurait cru, il y a 30 ans qu'il serait un jour possible de parler ou de composer un texte sur un instrument dans la paume de sa main et de rejoindre une autre personne à l'autre bout du monde en quelques secondes... le tout en se déplaçant à toute vitesse? Ce qui semble aujourd'hui impossible pourrait bien être la découverte d'un jeune élève qui étudie actuellement dans une classe de votre région. Cette mission qui est de faire découvrir le monde des sciences aux jeunes, le groupe CLSM (Créer l'étincelle scientifique) l'a faite sienne.

Le CLSM donne aux jeunes étudiants du primaire et du secondaire la chance d'expérimenter dans divers domaines des sciences. Appuyé par des organismes tels que Les Scientifiques, Les innovateurs à l'école, Zone01 robotique, Défi apprenti génie, Défi génie inventif, Mines et vie, Passionnés neurones et le Club les débrouillards pour ne nommer que ceux-là, le CLSM peut aussi compter sur le soutien de douze grands ambassadeurs qui soutiennent le mouvement du CLSM. Parmi ceux-ci se trouvent Bernard Landry, ancien premier ministre du Québec, Nicolas Darveau-Garneau, directeur général de Google Québec, Michèle Thibodeau-DeGuire, président du conseil d'administration de la Corporation de

l'école Polytechnique de Montréal et Marc Garneau, premier Canadien de l'histoire à être allé dans l'espace.

Depuis plus de 30 ans, le CLSM se charge de trouver le financement nécessaire, le matériel et de rédiger les procédures afin d'assister les professeurs dans leurs efforts pour éveiller l'intérêt des étudiants face à plusieurs concepts scientifiques. Il dessert la Montérégie, Montréal, Lanaudière, les Laurentides et Laval soit près de la moitié du territoire Québécois et touche environ 65 % de sa population.

Un appel à l'aide

Il y a actuellement plusieurs centaines de bénévoles qui se déplacent dans leur région pour présenter gratuitement les programmes d'exploration scientifique dans les classes, mais le besoin et la demande sont tellement grands qu'il y a un manque criant de volontaires pour répondre à l'appel annuel des 70 000 jeunes répartis dans 1000 écoles primaires et 300 écoles secondaires.

L'organisme lance aussi un appel à tous ceux qui aimeraient partager la passion de leur métier ou leurs connaissances avec des jeunes qui ne demandent qu'à découvrir un monde d'aventure technique et scientifique. Une présentation peut durer de 60 minutes à quelques heures pour les plus passionnés et faire la différence entre une journée d'école ordinaire ou une journée dont l'élève se souviendra à tout jamais.

Ce fut le cas pour Marc-Antoine Georgiev, étudiant de la Montérégie

en secondaire 5 qui s'est retrouvé après deux ans de compétition aux finales mondiales expo-sciences internationale à Abu Dhabi aux Émirats arabes unis en présentant son nouveau concept de turboréacteur-turbocompressé.

Le 25 novembre dernier lors de la journée nationale des Débrouillards qui se tenait au planétarium Rio Tinto Alcan de Montréal, plusieurs jeunes étaient présents pour présenter leurs innovations.

Un des kiosques qui était particulièrement intéressant montrait la captation des eaux pour ériger un barrage hydro-électrique, le transport et la distribution de l'électricité et les impacts sur l'environnement et la vie aquatiques d'un tel projet. Les jeunes apprennent entre autres comment ils pourraient intervenir à différents niveaux pour gérer et améliorer ces impacts de façon à réduire l'empreinte écologique.

C'est au kiosque suivant que j'ai fait la connaissance de Jessica Groleau, adjointe aux programmes. C'est elle qui est chargée de recruter et de guider les bénévoles qui désirent s'impliquer dans leurs régions respectives.

Ayant personnellement déjà vécu l'expérience de présenter mon métier devant une classe d'étudiants au secondaire, je peux vous assurer que le sentiment d'accomplissement qui suit la présenta-

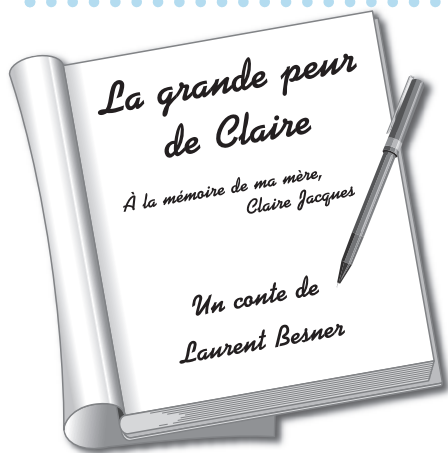


Nouveau concept d'un turboréacteur-turbocompressé, présenté par Marc-Antoine Georgiev.

tion en vaut la peine. On peut communiquer avec M^{me} Groleau au 514-251-7636, jgroleau@clsm.org, www.clsm.org.



Schématisme de la captation des eaux pour ériger un barrage hydro-électrique, le transport et la distribution de l'électricité ainsi que les impacts sur l'environnement et la vie aquatiques d'un tel projet.



Pour rendre hommage aux enfants, aux éducatrices du camp de jour et aux citoyens qui ont fait face aux grands vents du 19 juillet 2013.- Un conte de Laurent Besner- Voici la fin de l'histoire.

CLUB Ado Média

Au milieu de sa phrase, qu'elle prononce comme une prière, un souhait, elle entend un frottement au-dessus d'elle et la voix de son père étouffée par la porte.

« Les filles, les filles, je suis là! Tout va bien. Je vais chercher une pelle pour vous libérer »

Les grattements provoquent chez les filles des rires et des peurs confondus dans un murmure, puis une clameur de délivrance. La liberté est proche. La caverne est devenue trop petite pour elles et comme des enfants qui veulent renaître, les quadruplées poussent ensemble de leurs muscles ankylosés la lourde trappe, pour participer à leur expulsion.

Avec un effet de succion qui déplace la poussière et laisse enfin entrer l'air frais, la trappe se soulève d'un coup et fait apparaître aux yeux des petites, un père poussiéreux, fatigué, qui leur tend les bras.

Claire et ses sœurs éclatent alors en sanglots, libérant le trop plein d'anxiété et de frayeur qui les envahissent. Comme des bébés à leur naissance, une à une, elles sont soulevées par leur père qui les extrait de leur grotte protectrice et les serre dans ses bras. Soulagées, libérées, les enfants constatent que leur père

avait dit vrai. Il est revenu les libérer.

La tempête a frappé fort. Tout est sens dessus dessous. Les débris et les branches traînent partout. Les champs et le potager sont détruits. Le toit de la grange est ébranlé, mais il demeure en place. La maison, bien solide, n'a pas bougé, mais des fenêtres sont cassées. Personne n'est blessé. La vie peut recommencer pour les petits comme pour les grands après un grand nettoyage.

Le temps passé dans cette grotte, la noirceur, le bruit constant et surtout la crainte de ne plus revoir ses parents ont marqué Claire pour le reste de sa vie. Elle a survécu; elle a été brave. Mais les espaces clos, l'obscurité et les grands bruits, tout ce qui ressemble à ce caveau qui l'a tant protégée de cette tempête tout en lui faisant tellement peur, lui inspirent encore la panique et la crainte. Même grand-mère, elle est habitée par la peur vécue par cette enfant enfermée malgré elle, pour la protéger. Ce choc, elle le vit encore. Elle voudrait bien s'en libérer. Mais comment?



Illustration: Isabelle Neveu

C'est pourquoi son fils lui a raconté sa propre histoire. Oui, cette petite Claire avait raison d'avoir peur et de pleurer. Raconter sa propre histoire, mettre des mots sur les émotions enfouies dans le passé, sont peut-être des façons d'apprendre à mieux vivre avec elles maintenant.

FIN



L'hiver de chez nous... tout un sport!

C'est le temps des Fêtes, de l'hiver, de la belle neige blanche... et de toutes les joies et sports qui arrivent avec ce fameux manteau blanc !!!

Selon vous, est-ce vrai qu'il est bon de se « réchauffer » et de s'activer un peu avant la venue des activités d'hiver ?

Est-ce aussi vrai que les exercices au « gym » peuvent nous apporter une certaine préparation à la venue des sports d'hiver ?

Tout à fait! D'abord, la plupart des sports d'hiver (ski de fond, ski alpin, patin, hockey,...) sont exigeants et requièrent une certaine force musculaire, une bonne endurance des muscles et une capacité cardiovasculaire adéquate. Alors si vous vous entraînez dans une salle d'entraînement, vous devriez commencer à mettre l'emphase sur les exercices qui recrutent les muscles des jambes et aussi sur les exercices d'endurance tels que la bicyclette stationnaire, l'elliptique, le tapis roulant...

Pour protéger le **bas du dos**, il est aussi important de faire du renforcement des muscles abdominaux et des muscles stabilisateurs du dos. Votre entraîneur(e) ou physiothérapeute sera probablement enchanté(e) de vous montrer quelques exercices supplémentaires pour vous préparer à la grande saison hivernale!

Une petite parenthèse s'impose... il n'y a pas que les sports que nous pratiquons l'hiver qui peuvent être exigeants... il y a aussi notre corvée nationale... le **déneigement**!!! Lorsque vous devrez pelleter la neige, assurez-vous de :

- Bien plier les genoux et garder le dos le plus droit possible
- Éviter les torsions du tronc lorsque vous déplacez la neige, mieux vaut tourner les pieds et tout le corps
- Éviter de soulever des charges de neige trop lourdes (surtout lorsqu'elle est mouillée!)

Si la fragilité de votre dos ne vous permet pas des activités de haute intensité, il y a tout de même moyen de profiter de la saison froide! Une randonnée en raquettes est une alternative tout aussi agréable et moins pénible pour votre dos.

Alors vous voilà un peu plus avisés pour apprécier les beautés de l'hiver!

Caroline et Jasmine Perreault, physiothérapeutes