

## À la table de MADA

# Logement pour aînés: un sujet crucial

MARIE-ANDRÉE CLERMONT

**Lors des réunions mensuelles du comité MADA (Municipalité amie des aînés) de Sainte-Anne-des-lacs, le thème du logement a été discuté un peu, beaucoup, passionnément...**

La question: les aînés doivent-ils absolument se résigner à déménager hors du village pour trouver un hébergement offrant des services adaptés? N'y aurait-il pas des solutions alternatives à ce déracinement forcé? Si oui, lesquelles? Sinon... eh bien, à nous d'être proactifs et de proposer les changements nécessaires!

### Saviez-vous que:

- En 1995, les 65 ans + constituaient 11,8% de la population du Québec?
- En 2010, ils en constituaient les 15,5%?
- En 2025, ils en constitueront les 23%?

(Source: Institut de la statistique du Québec)

À Sainte-Anne-des-Lacs, il y avait 545 personnes de 65 ans ou plus en 2011, dont 115 vivaient seules et 430 en famille. Tout cela démontre l'urgence de se préparer en conséquence et d'adapter les services aux besoins des aînés vieillissants.

### La situation idéale

L'idéal est de vieillir dans sa maison en dépit des limites qu'impose, avec le temps, une santé fléchissante. Se maintenir en pleine forme le plus longtemps possible en adoptant de bonnes habitudes de vie, comme

l'exercice quotidien, une alimentation saine, la stimulation intellectuelle, la mixité sociale, une vie communautaire riche d'entraide mutuelle et d'expériences valorisantes. Et quand surviennent les problèmes, pouvoir compter sur les infrastructures locales et un soutien approprié pour rester chez soi en toute sécurité.

### Une habitation pour aînés à Sainte-Anne-des-Lacs – utopie ou possibilité?

Même s'il n'existe aucune habitation pour aînés à Sainte-Anne-des-Lacs, le conseil municipal est ouvert à des projets en ce sens. Certains emplacements à cet effet ont même été identifiés. En outre, la MRC des Pays-d'en-Haut a récemment embauché une agente de développement en logement social, Monique Ménard, dont le rôle est, justement, d'épauler les groupes qui veulent initier des projets d'habitation abordable pour aînés dans les municipalités du territoire. En janvier, madame Ménard nous a expliqué comment son expertise permet d'évaluer le coût et la faisabilité d'un tel projet chez nous, d'en connaître les étapes et d'avoir accès aux subventions disponibles. Pour toute

information : [moniquemenardconsultante@gmail.com](mailto:moniquemenardconsultante@gmail.com)

Reste à savoir comment l'idée serait reçue des Annelacois. Voici quelques questions à se poser:

- Quel type de logement serait recherché?
- Quels services devraient être offerts?
- Faut-il encourager la mixité sociale en faisant cohabiter aînés et jeunes familles?
- Les gens de l'âge d'or préfèrent-ils plutôt rester entre eux?

### Questions d'architecture :

- Comment respecter le caractère villageois typique à Sainte-Anne-des-Lacs tout en créant un ensemble architectural multi habitation?
- Faut-il construire des maisons en rangée ou des duplex séparés?
- Peut-on imaginer des constructions résidentielles ayant la même empreinte au sol que certaines maisons unifamiliales existant déjà à Sainte-Anne-des-Lacs, où l'on aménagerait de quatre à six logements adaptés aux besoins des aînés?
- Doit-on privilégier des logements complets pour les personnes ou les couples, ou alors des résidences avec chambres privées et espaces communs?
- Veut-on des maisons intergénérationnelles où des proches aidants, avec l'aide du CSSS, permettraient à leurs parents de vieillir à la maison?
- Peut-on concevoir des maisons de style intergénérationnel où les aînés et les aidants ne seraient pas nécessairement apparentés?

### Invitation

Bien d'autres questions ont été abordées, car ce sujet est d'une grande complexité. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires, de vos idées et de vos propositions, en fait de tout ce qui peut amener de l'eau à notre moulin. À l'orée du projet, tous les concepts sont possibles. À preuve, la coexistence d'un centre de la petite enfance et d'une résidence pour personnes aînées a même été évoquée. Vous pouvez me rejoindre : [maclermont@journaldescitoyens.ca](mailto:maclermont@journaldescitoyens.ca).

Réf: [www.asl.cefam.ulaval.ca/ammord/Quebec-3denatalite.htm](http://www.asl.cefam.ulaval.ca/ammord/Quebec-3denatalite.htm)

**SECTEUR RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL**

Douche en verre – Cellier en verre  
 Rampe et garde-corps en verre – Miroir sur mesure  
 Moustiquaire (Réparation, installation et fabrication)  
 Remplacement et installation de vitre de thermos

Verre trempé, broché et laminé  
 Cellier / Cave à vin en verre pour restaurant  
 Devanture commerciale  
 Ameublement, table et mobilier en verre.

**VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.**

 **2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST**  
**450-438-2023** [VITRERIEFL.CA](http://VITRERIEFL.CA) R.B.Q. 8100-0994-71

**Benoît Guérin**  
 Avocat

(450) 431-5061  
 téléc.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest  
 Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9

[bguerin@qc.aira.com](mailto:bguerin@qc.aira.com)

**Soins Dentaires Prévost**  
 Dre Tawni Bailey B.H.Sc. DDS

*Bienvenue aux nouveaux patients!*

Service personnalisé pour toute la famille  
 Approche chaleureuse

**450.224.2993** poste #1  
 908, Chemin du Lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0

[www.dentisteprevost.com](http://www.dentisteprevost.com)

 **Hôpital Vétérinaire Prévost**

**Dr Simon Lachance m.v.**  
**Dre Sophie Gattuso m.v.**  
**Dr Michael Palmer m.v.**  
**Dre Valérie Desjardins m.v.**

*Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse*

**Nouveau site internet**

**2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost**  
**Tél. : 450-224-4460** Téléc. : 450-224-4376 [www.hopitalveterinaire.com](http://www.hopitalveterinaire.com)

Massage - Yoga - Méditation  
 Un art de vivre...

 **Lucie Chandika Garneau**  
 3009, boul. du Curé-Labelle, Prévost

**Studio Chandika**

C: 514-358-2983 M: 450-224-3065 [info@luciegarneau.com](mailto:info@luciegarneau.com) [www.luciegarneau.com](http://www.luciegarneau.com)

 **SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI**  
**MASSAGE MÉTAMORPHIQUE**

Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

**Reçu pour assurances**

**Adoption**  
**Angoisse**  
**Anxiété**  
**Burn out**  
**Colère**  
**Dépression**  
**Déficit de l'attention**  
**Deuil**

**Excéma**  
**Hyperactivité**  
**Insécurité**  
**Insomnie**  
**Isolement**  
**Naissance difficile**  
**Peurs**  
**Phobies**

**POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218**  
**[www.SoinsReikiLaurentides.com](http://www.SoinsReikiLaurentides.com)**

**PIERRE DOSTIE MAÎTRE REIKI**

*Manoir l'Émeraude*  
 Résidence pour personnes retraitées



*L'autonomie à son meilleur*  
 Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

 **Sabet Awad**  
 propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

**ÉTOUFFÉS PAR VOS DETTES**  
 Nous avons la solution à vos problèmes.  
 Un seul paiement par mois  
 Aucun frais, Aucun intérêt.  
 Vous pouvez conserver vos biens.  
 Paiement aussi peu que 100\$/mois

**Consultez-nous c'est GRATUIT!**

Disponible soir et fin de semaine  
**450 438-3551**  
 En affaire depuis 38 ans  
 MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.  
 723, rueLabelle, St-Jérôme