



Photo: Carole Bouchard

# La course Pandora 24: belle, précieuse et dangereuse

LAURENCE LANDRY-PLOUFFE

**Belle grâce à ses falaises, précieuse quant à sa flore et dangereuse en raison de sa difficulté technique; la première édition de l'ultramathon Pandora 24, organisée par le comité régional pour la protection des falaises, a remporté un franc succès. Les marathoniens ont bravé l'humidité et la chaleur sous les encouragements de leurs proches afin de participer à un événement unique en Amérique du Nord qui ne tardera pas à être un incontournable pour les amoureux de la course à pied.**

### Une inspiration du sud

L'événement s'est déroulé sur une période de trois jours, soit du 25 au 27 juillet. La première soirée était destinée à la présentation de deux conférences. Sébastien Roulier, ultramarathonien de l'année 2013 au Canada et parrain officiel de la course, est venu présenter «L'art de courir: des défis et du plaisir», une conférence dont le but était d'inciter les gens à bouger pour le plaisir et non seulement pour la performance. Par la suite, Maria Walton et François Bourdeau ont présenté «Running with the Tarahumara» une conférence photographique réalisée par Luis Escobar. Les Tarahumaras sont originaires de Barranca del Cobre, une région située dans le nord du Mexique.

Une particularité étonnante est leur utilisation de la course pour se déplacer, les routes sinueuses de la région font en sorte que courir devient plus pratique que de se déplacer en voiture. La course à pied est donc inhérente à leur culture. En 2003, un coureur américain, surnommé Caballo Blanco, a organisé un marathon, le Copper Canyon Ultramarathon, mesurant les autochtones à des coureurs professionnels. Contre toutes attentes, ce sont les Tarahumaras qui l'ont remporté. «Cette course a bouleversé le monde de la course à pied. C'est grâce à l'attitude sereine et joyeuse dans laquelle ils courent qu'ils sont aussi bons. Ils ne sont pas dans la performance», souligne Martin



Photo: Éricka Thériot

Les 3 premières femmes de Pandora 24: Sophie Limoges, Sandrine Mathias et Carole Fournier.

Coulombe, l'un des organisateurs et participants de l'événement.

### Une course contre soi-même

C'est dans ce même état d'esprit que Pandora 24 s'est déroulée. Prenant place dans les sentiers de la réserve naturelle Alfred-Kelly, les quarante coureurs, âgés de 13 à 60 ans, participant à la course en équipe ou bien en solo devaient accomplir un maximum de boucles de 10 kilomètres affichant un dénivelé de 400 mètres en 24 heures. Au total, c'est

2400 km parcourus et près de 20 000 \$ amassés par le CRPF pour continuer de protéger le massif des falaises. Malgré l'extrême difficulté technique du parcours, aucun accident n'a eu lieu. Les participants s'encourageaient les uns les autres afin de se surpasser. Le grand vainqueur de l'événement est Martin Rouillard de Laval, il a franchi la barre des 160 kilomètres en moins de 32 heures, une rallonge de huit heures étant permise, une première en sol québécois.

Une deuxième édition de Pandora 24 est déjà confirmée pour l'année 2015. D'ici là, l'événement annuel Le tour du Massif, également organisé par le CRPF, se tiendra les 20 et 21 septembre prochains. Les coureurs et marcheurs de tous acabits y sont invités afin de découvrir la beauté et le potentiel écologique du Parc des falaises.



Photo: Éricka Thériot

Martin Rouillard, premier à effectuer un 100 m. (160 km) en sol québécois, et ce en 28 h 45.



Jean-François Boucher, organisateur et coureur (photo: Émilie Lapalme)

**35 ans** célébrons ensemble

**MATÉRIO**  
CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

 

Seulement à Prévost!

**MATÉRIO PRÉVOST**  
3020 boul. Curé-Labelle  
(intersection 117 & rue de la Station)  
450.224.8555 • materio.ca

**GRANULES 100% BOIS**

**COMBUSTION PLUS LENTE  
DÉGAGE PLUS DE CHALEUR**

VOYEZ NOTRE GAMME COMPLÈTE DE POÊLES AUX GRANULES À ST-JÉRÔME

**438** / SAC 40 LBS

  
GRANULES 100% BOIS

Prix en vigueur du 21 août au 17 septembre 2014 - GRANULES 100% BOIS, Sac de 40 lb, CH07017, prix courant 4.99