

SUZANNE MONETTE

## Souignons l'anniversaire de nos fêtés de mars 2015

Le 1<sup>er</sup> mars, Léonard Lelièvre, Florent Racine - le 2, Claire Éthier - le 5, Élisabeth Cormier, Suzanne Cyr - le 9, Fleurette Hooper, Cécile Tétreault - le 10, Ginette Martin, Huguette Pagé - le 11, Josephina Gariépy, Denise Saint-Vincent - le 12, Jocelyne Séguin (gagnante du gâteau) - le 13, Murielle Léonard - le 14, Aline Bouchard - le 16, Jean-Luc Fournier Carmen Lafantaisie - le 17, Francine Taillon - le 18, Lucille Poirier, Béatrice Gareau - le 19, Yvon Lavoie - le 20, Gérard Larose - le 23, Diane Frenette - le 24, Nicole Quintal - le 25, Josée Laroche - le 26, Aline Boucher - le 27, Paul Roy - le 28, Madeleine Larose, Georges St-Hilaire - le 29, Margot Paquette. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste

est toujours très apprécié de tous nos membres.

La reprise de nos activités va bon train, alors à vous d'en profiter. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis; info: Thérèse. Le bingo les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis de chaque mois; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis; info: André. « Vie Active » les mercredis; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis; info: Ghislaine. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois; info: Jocelyne. L'aquaforme, les mardis, une nouvelle session de 8 cours débute le 3 mars 2015 à l'Académie Lafontaine; info: Micheline.

Notre prochain souper/danse aura lieu le 11 avril 2015 sous le thème « Joyeuses Pâques ». Cette soirée est animée par Michel et Nicole et a toujours lieu à l'école Val-des-Monts de Prévost, à 18 h. Les billets sont en

vente au coût de 25\$/membre et 30\$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

**Nos sorties** - Souper/théâtre le jeudi 9 juillet. Forfait tout inclus. Visite du Quartier des Arts de l'Assomption, souper au restaurant le Bella-Stella, pièce de théâtre *Adieu, je reste*, au théâtre Hector-Charland, transport en autocar de luxe. Info: Suzanne ou Micheline.

Séjour à l'auberge du Vieux-Foyer, de Val-David (3 jours) les 2, 3 et 4 septembre 2015. Forfait tout inclus avec animation; info: Suzanne ou Micheline.

### N'oubliez pas notre nouveauté

Une nouvelle création de Ghislaine Vanier, **Le Café du rire** consiste en petits sketches de vaudeville par une troupe d'amateurs du Club Soleil de Prévost. Ce spectacle se tiendra sous forme de café-théâtre, au Centre culturel de Prévost, 794, rue Maple, le 31



Photo: Michel Fortier

L'heureuse fêtée, Jocelyne Séguin, encadrée de Micheline Allard du Club Soleil et de Claude Thibault, le boucher du Marché Piché qui chaque mois remet le gâteau et son sourire aux fêtés.

mars 2015 à 13 h 30. Nous vous invitons donc à venir rire et vous détendre tout en prenant un bon café et quelques gâteries. Entrée gratuite. Prière de réserver, s.v.p. auprès de Suzanne ou Micheline.

Terminons par cette pensée positive:

« L'impossible n'existe pas, il n'y a que des obstacles à franchir ».

### Liste des n<sup>os</sup> de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683  
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836  
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612  
Jocelyne: 450 224-1325 Jean-Marc: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

## À la recherche du mot PERDU

Solution page 21

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Tissu végétal qui flotte.  1  2  3  4  5  6
- 2 - Versicolore, il est sur le drapeau du Québec.
- 3 - Plante succulente épineuse.
- 4 - Retirée de l'olive par pressage.
- 5 - Bourgeon de la chicorée, elle est amère.
- 6 - Ses feuilles rondes flottent sur l'eau.
- Mot (ou nom) recherché:** Végétal cryptogame.

- 1 - Souvent associé au sauvignon.
- 2 - Philtre magique d'amour.
- 3 - Le noir donne un vin rouge fort en substances anticancéreuses.
- 4 - Blonde et anglaise.
- 5 - Ses baies servent à aromatiser le gin.
- 6 - Rendre ivre.
- Mot (ou nom) recherché:** Variété de vigne.



www.shep.qc.com

## Conférencier: Adamo Sénécal

### Les fougères

DIANE BARRIAULT ET DIANE HÉBERT

La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost recevra, le **25 mars prochain**, le conférencier **Adamo Sénécal**, horticulteur spécialisé en production de fougères.

Le dynamique et sympathique propriétaire de « Fougères boréales » a une formation en conservation de la faune et un diplôme d'études professionnelles à l'école d'horticulture de Laval. Il a fondé, en 1996, « Les Fougères Boréales Inc. » à Sainte-Sophie. Cette entreprise a pour but premier de propager et distribuer aux professionnels de l'horticulture des fougères indigènes recherchées pour l'aménagement paysager et la naturalisation. Elle offre près de 60 espèces de fougères indigènes au Québec ou provenant d'Europe et d'Asie, toutes rustiques chez nous.

Seul horticulteur québécois spécialisé en production de fougères,

Monsieur Sénécal a su innover en développant une technique de propagation jusqu'à maintenant inconnue au Québec et a reçu le Prix de la ministre pour l'entreprise horticole innovatrice de l'année, en 2003.

### Une plante pas comme les autres...

Les fougères ne produisent pas de graines. Elles se propagent par des spores. C'est dans son laboratoire qu'Adamo réalise la plus délicate des opérations: la reproduction des fougères. « Elles passent huit mois dans le laboratoire sous lumière artificielle. Lorsque le système racinaire est complètement développé, les fougères sont transférées dans la serre pour un repiquage dans un format plus gros », dit-il. Entre le semis en laboratoire et le centre jardin où les fougères sont vendues, il s'écoule au moins un an et demi.



Photo: Diane Barriault

Les sores du polypode de Virginie se trouvent sous la fronde

Par ses conférences, M. Sénécal fait découvrir l'univers particulier des fougères et prodigue de judicieux conseils pour leur utilisation en aménagement paysager.

Joignez-vous à nous, le mercredi 25 mars 2015, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, à Prévost (près de l'école Val-Des-Monts). Conférence gratuite pour les membres, 5\$ pour les non-membres. De nombreux prix, dont un composteur domestique, agrémenteront cette soirée. Le gagnant du composteur lors de la conférence de février est M. Jean-Claude Lepage.

Visitez notre site internet au: [shep.qc.com](http://shep.qc.com).

## Le polypode de Virginie

DIANE BARRIAULT

Les fougères sont des plantes totalement différentes des plantes à fleurs. Elles se reproduisent par des spores, et non par des graines. La germination de la spore nécessitant beaucoup d'humidité, les fougères colonisent généralement les milieux humides.

Cependant, une de nos fougères indigènes, le polypode de Virginie (*Polypodium virginianum*), fait exception et pousse plutôt sur les gros rochers, généralement en milieu ombragé. Vous avez sûrement remarqué, lors de vos randonnées, la « perruque » verte et dense qui coiffe certains blocs rocheux.

C'est le polypode de Virginie, qu'on appelle parfois « tripe de roche ».

Sa résistance à la sécheresse lui permet de coloniser ce type d'habitat, peu propice aux autres fougères. On peut même l'observer l'hiver, car ses frondes sont persistantes. Le froid venu, les segments de la fronde s'enroulent sur eux-mêmes et, le printemps suivant, s'étalent à nouveau. Le vert plus sombre des frondes ayant passé l'hiver, contraste alors avec le vert clair de celles nouvellement formées.

Au printemps, toutes les nouvelles frondes des fougères ont l'apparence d'une crosse de violon qui se déroulera graduellement pour former la fronde. Chez le polypode de

Virginie, cette fronde est divisée une seule fois en segments à la marge sinueuse ou légèrement dentée, et à la nervure centrale foncée.

Les spores des fougères, très petites, sont contenues dans des sporanges, elles-mêmes regroupées en masses facilement observables qu'on appelle des sores. Les sores du polypode de Virginie se trouvent sous la fronde et forment des masses de couleur rouille de chaque côté de la nervure centrale. Ils apparaissent durant l'été et persistent tout l'hiver, comme la fronde.

Cet article et d'autres photos sont accessibles sur le site de la SHEP au: [shep.qc.com](http://shep.qc.com).

## MOTS CROISÉS Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 21

par Odette Morin, mars 2015

### Horizontal

- Souvent en pleine forêt.
- Il porte des fruits - Moeurs.
- Lassantes lorsque trop répétées.
- Symbole - Lasses - Terme de photographie.
- Grand nombre - Personnel.
- Abréviation - Régistre des sons d'une voix.
- Prénom ou romains - Possessif - Reçu.
- Ne respectent pas les droits de chacun.
- Parente - Variante d'un gène.
- D'être - Mis au parfum.
- Espace économique européen - Sans motifs - En Champagne.
- Article - Navets.

### Vertical

- Recouvertes d'une substance très sucrée.
- Résultat d'une carence alimentaire.
- Ce dit d'un membre déformé - Général - Article arabe.
- Étude des sons.
- Profond dégoût - Se parle en Inde.
- Verbe - Pronom - Rivière d'Europe.
- Nées avant d'autres - Eau-de-vie.
- Au nord d'Alençon - Aime sûrement les pâtes.
- Pas utile pour la poste - Constante.
- Endroit - Largeur d'une étoffe - Médecin.
- Impasses - Vraies.
- Fait tourner la romaine.