

# Ghislaine Granger Vanier, dame de théâtre

## Écrire, jouer et rire...

JASMINE VALIQUETTE

**Quoi de mieux pour se changer les idées qu'un fou rire contagieux jusqu'à l'épidémie?... Et pourquoi pas! Ghislaine Granger Vanier est une comédienne dans l'âme, elle a écrit, joué et dirigé du théâtre. Elle partage maintenant cette passion avec quelques passionnés du Club Soleil. Native de Montréal, elle connaît Prévost depuis sa tendre enfance, ses parents avaient un chalet sur la montagne Sainte-Thérèse. Cela fait 37 ans maintenant qu'elle et son mari habitent Prévost. Ils ont eu trois fils.**

Elle fait partie du Club Soleil de Prévost, un organisme sans but lucratif s'adressant aux personnes de 40 ans et plus. Le Club Soleil a pour but de briser l'isolement, de tendre la main aux personnes qui n'osent faire les premiers pas afin d'établir les liens d'amitié entre les membres et réunir les couples et les personnes seules. Toutes sortes d'activités sont à leur agenda, dont le théâtre.

En fait, quelques membres du Club, sous la direction de Ghislaine, forment un groupe d'amateurs de théâtre qu'on nomme «La Macédoine». Des personnes mer-

veilleuses me dit-elle! Une fois par mois, on transforme la salle pour faire place au Café du rire. La troupe monte sur scène et raconte des histoires drôles et loufoques de type vaudeville écrites par Ghislaine, simplement pour le plaisir, pour rire et pour se détendre tout en sirotant un bon café. C'est avec beaucoup de plaisir que la troupe trouve ses costumes et accessoires pour la scène à la Maison d'entraide de Prévost.

Ghislaine croit que le rire est thérapeutique en soi: «Le rire garde jeune et alerte et guérit bien des



Ghislaine Granger Vanier, une comédienne-née au rire communicatif

maux. Il crée des liens positifs entre les personnes», dit-elle. Ayant été malade elle-même un jour, elle sait que le rire peut sauver de la déprime et du découragement. Le rire agit sur l'estime de soi et le goût à la vie.

Elle a sûrement raison, car on dit que «les médecins préconisent dix minutes de rire par jour pour se maintenir en bonne santé. Le rire entraînerait des modifications chimiques dans l'organisme et la libération d'endorphines, notre morphine naturelle, dans le cerveau induisant des sensations de bien-être et luttant très efficacement contre la douleur».

Il y a quelques années, elle a écrit une pièce de théâtre qu'elle a montée et jouée avec une amie. La pièce s'intitulait *Les quatre principaux symboles des produits dangereux et leurs risques*. Une pièce dédiée et adaptée aux enfants.

Elle souhaiterait donner ses écrits à des acteurs qui voudraient bien la rejouer...

Ghislaine a travaillé une dizaine d'années chez CARA à Mirabel. Les

employés espéraient la sortie du journal qu'elle écrivait et publiait *Le Bla Bla* une fois par mois. On y trouvait des textes d'humour, des histoires à faire rire, des jeux de mots et plusieurs articles sur différents sujets qui incitaient au rire.

Aussi, depuis plusieurs années, pour la Maison d'entraide, elle participe à la rédaction et au montage du journal *L'Entre-Nous*.

Pour elle, écrire est un passe-temps merveilleux, là où elle s'exprime humoristiquement et pleinement. Ghislaine, à 73 ans, a un dynamisme frappant, elle explose d'énergie, ce qui lui vaudrait bien 37 ans!

On ne peut rester indifférent à son énergie et à sa joie de vivre à travers le rire et l'humour qu'elle partage avec son entourage... ce qui m'amène à penser non pas à *Jean qui pleure, mais à Jean qui rit!*



## Nos sorties et activités à venir

SUZANNE MONETTE

### Souignons l'anniversaire de nos fêtés d'avril 2015

Le 1<sup>er</sup> avril, Jeanne Desfossés, Gaétane Morest, Huguette Moro, Rita Poirier, Madeleine Signori, Louise Trudeau - le 2, Jacqueline Albert, André Clusiau - le 3, Georgette Boissonneault - le 4, Louise Raymond, Jeannette Soetermans - le 5, Gisèle Locas - le 9, Ginette Chouinard, Lucille Leduc,

Francine Paquette - le 10, Pierrette Cyr - le 11, Roland Corbeil, Claire McCarthy, Henriette Simard - le 12, Robert Daoust, Régie Drouin - le 14, Thérèse Guérin, Yolande Mercure - le 15, Jeanne Alpines - le 17, Wilfrid Simard, Aline St-Onge - le 18, Gaétan Bissonnette, Gérard Tourangeau - le 19, Laurent Labelle, Adrien Morrissette, Gilles Ouellette - le 21, Denise Brière, Thérèse Gaudette - le

22, Marie-Paule Gratton - le 23, Jeannine Fillion - le 24, Jean Paquette - le 25, Maurice Raymond - le 26, Claudette Sirard (gagnante du gâteau) - le 27, Charles-René Haineault - Claire Maisonneuve, Charles-Émile Shaffer - le 28, Annette Morin - le 29, Alain Fleurant - le 30, Alphonse Sylvain. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est toujours très apprécié de tous nos membres.

Eh oui, le printemps va finir par arriver! Cela va être plus agréable de sortir. Alors, n'oubliez pas nos activités. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis à 15 h 30, du 5 janvier au 27 avril; info: Thérèse. Le bingo les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis de chaque mois, à 13 h 30, du 6 janvier au 2 juin; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis à 12 h 45, du 12 janvier au 4 mai; info: André. «Vie active», les mercredis à 10 h 15, du 14 janvier au 13 mai; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis à 13 h, du 14 janvier au 20 mai; info: Ghislaine. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois, à 13 h 30, du 13 janvier au 28 avril; info: Jocelyne. L'aquaforme, les mardis à 19 h, du 3 mars au 21 avril à l'Académie Lafontaine; info: Micheline. Bouger c'est la santé. Bienvenue à tous.

Notre prochain souper/danse aura lieu le 9 mai sous le thème «Bal en blanc». Alors, n'oubliez pas vos tenues blanches, si possible. Cette soirée est animée par Michel et Nicole, et a toujours lieu à l'école Val-des-Monts, de Prévost, à 18 h. Les billets sont en vente au coût de 25\$/membre et 30\$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

Notre sortie souper/théâtre, le jeudi 9 juillet (forfait tout inclus). Visite du Quartier des Arts de l'Assomption, souper au restaurant le Bella-Stella, pièce de théâtre *Adieu, je reste*, au Théâtre Hector-Charland, transport



Micheline Allard, du Club Soleil, accompagne Claudette Sirard, l'heureuse gagnante du gâteau du mois offert par Claude Thibault, du Marché Piché



Scène croquée lors du premier Café du rire organisé par le Club Soleil

en autocar de luxe; info: Suzanne ou Micheline.

Séjour à l'auberge du Vieux-Foyer de Val-David (3 jours) les 2, 3 et 4 septembre 2015 (forfait tout inclus) avec animation; info: Suzanne ou Micheline.

**Encore du nouveau**  
**Le Café du rire:** un premier spectacle sous forme de café-théâtre a eu lieu au Centre culturel de Prévost, le 31 mars dernier et fut très apprécié. Nous vous invitons donc à venir rire encore plus et vous détendre tout en prenant un bon café et quelques gâteries, le 28

avril prochain à 13 h 30. Entrée gratuite. Prière de réserver auprès de Suzanne ou Micheline.

N'oubliez pas que notre carte de membre ne coûte que 10 \$ par année, et il est toujours temps de s'en procurer lors des activités ou en communiquant avec Suzanne ou Micheline.

### Liste des nos de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683  
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836  
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612  
Jocelyne: 450 224-1325 Jean-Marc: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

**MOTS CROISÉS** Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 27 par Odette Morin, avril 2015

### Horizontal

- Cure de rajeunissement.
- Manœuvre aguichante - Douce moitié.
- Peut être sec - Crustacés.
- Aime les sols au PH bas.
- Support - Multitude dense - Lettre.
- Quelqu'un - Note - Traiter de haut.
- On en sort généralement vivant.
- Contrariée - Maganée.
- Peuple chinois - Ils rauquent - Avant Via-Rail.
- Lysergamide - Item.
- Éminence - Pénible - Pareille.
- Siège - Administrées.

### Vertical

- Plat provençal (pl).
- Tendance à juger pour son propre intérêt.
- Matière fétide - Terminaison.
- Technétium - Cuit dans l'huile - Décilitre.
- Spécialité de Boeing.
- Cité antique - Du verbe pouvoir - Comtesse qui écrivait.
- Prospères - Période.
- Légers - Villa et jardin.
- Aluminium - En Suisse.
- Ne connaissent pas le barbier - Bora Bora.
- Elle siffle - Interjection - Lieu d'apprentissage.
- Partisanes d'une doctrine.