

Le dépanneur du lac Renaud persiste et digne

STÉPHANE PARENT

Si la fermeture du Bonichoix de Prévost en a attristé plus d'un, la présence du dépanneur du Lac Renaud offre encore un peu de réconfort aux résidents du secteur.



Un dépanneur riche en couleurs tout près de chez vous! Bien plus qu'un ami!

Sans toutefois vous inonder de câlins, mais toujours avec un large sourire, les employés de cette entreprise familiale vous accueillent jour après jour, afin de maintenir un service de proximité qui, de toute évidence, est de moins en moins l'adage de ce monde!

Le marché aux Puces de Prévost, le Club de golf de Shawbridge et le casse-croûte Chez Sylvain n'avaient pas, de toute évidence, le rendement économique de commerces à grandes surfaces. Ils étaient simplement tissés d'une autre étoffe, celle que l'on reconnaît, celle qui inonde nos sens et écume nos plus beaux souvenirs!

Cette étoffe qui, très habilement, pouvait nous soutirer un subtil sentiment d'appartenance, encore palpable dans l'esprit des bénévoles de la Gare de Prévost et avec le projet grandissant du Parc des falaises.

Certes, le Dépanneur n'a pas la même vocation mais l'étoffe elle, est issue du même métier!

Plusieurs résidents du secteur soulignent les avantages d'un tel commerce situé à quelques pas seulement, aussi accessible en vélo (un petit coup de pouce déguisé pour Mère Nature).

L'inventaire a donc été gonflé pour vous accueillir mais vos suggestions sont et resteront toujours le meilleur moyen de combler vos besoins!

Oups! J'allais oublier: certains fruits et légumes frais ont déjà fait de brèves apparitions et une cargaison importante de bières issues de micro-brasseries ont trouvé tablettes à leurs pieds.

Bonne marche et profitez, en passant, du chant plus ou moins mélodieux du couple de huards à collier qui niche encore cette année au lac Renaud (Prévost).

Café avec un policier

Stimuler les échanges entre policiers et citoyens

ISABELLE NEVEU

Une fois par mois depuis mai 2014, l'agent José Caron débarque au Tim Hortons de Prévost accompagné de quelques collègues pour discuter avec les citoyens autour d'un café. Ces rencontres informelles permettent au résident d'en apprendre davantage sur le service de police et au policier d'identifier les préoccupations de la communauté. Cette formule gagnante s'avère enrichissante autant pour l'un que pour l'autre.

Peu de personnes prennent le temps de se rendre à un poste de police simplement pour discuter avec un policier des sujets qui les tracent, bien qu'il soit tout à fait possible de le faire. Café avec un policier amène alors des agents de police à rencontrer des citoyens dans un environnement qui leur est familier et accessible.

L'agent sociocommunautaire, José Caron, explique l'objectif du programme qui «est de laisser libre cours à la population de faire part de leurs préoccupations, de leurs inquiétudes ainsi que de ce qu'ils apprécient et de ce qu'ils n'apprécient pas du travail des policiers.» Il

précise que tous les sujets de conversations sont les bienvenus et qu'il n'y a aucune limite.

La sécurité de quartier, la vitesse sur les routes, les vols et les introductions par infractions se retrouvent parmi les préoccupations des citoyens de Prévost, qui viennent échanger avec les policiers. José Caron souligne qu'il prend bonne note des commentaires des résidents.

Il rappelle également que la police est un ser-

vice offert à la population et que les gens ne doivent pas hésiter à y faire appel. C'est l'un des messages qu'il souhaite faire passer à travers le programme Café avec un policier. En effet, en tout temps, Monsieur Madame Tout-le-Monde peut demander l'assistance d'un policier, que ce soit en cas de doute ou lorsqu'un événement met à risque la



Les agents Mylène Beauséjour et José Caron ont rencontré les citoyens de Prévost le 12 juin au Tim Hortons, afin d'échanger avec eux et prendre conscience de leurs préoccupations.

santé, la sécurité ou le développement d'une personne.

Un programme novateur

À l'origine, le concept Café avec un policier a été développé en Californie par le service de police de la Ville de Hawthorne. Le programme a fait son bout de chemin jusqu'au Québec, où des policiers ont constaté le potentiel du concept et ont décidé de l'adapter à la réalité de leur région. Actuellement, il y a 14 corps de police dans la province qui adhèrent au programme. D'ici un an, le nombre pourrait augmenter à 20, selon José Caron.



Les résidents de Prévost, Michel Morin et Claudette St-Pierre ont eu l'opportunité de discuter avec Philippe Béland et Charles Carrière, les cadets engagés par la Sûreté du Québec pour la saison estivale. Ceux-ci seront actifs sur le territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord.




COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

Sentiers boisés | Site Enchanteur




Cimetière | Columbarium | Crémation | Funérailles
Pré-arrangements | Chapelle | Salle de réception

2480, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST 450 504-9771
www.coopfunerairelaurentides.org



Le conseil santé
de vos pharmaciennes Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau

Membres affiliés 

Bien comprendre le FPS pour mieux choisir son écran solaire

Lorsque vient le temps de choisir une lotion solaire, le facteur de protection solaire (FPS) est un des critères utiles pour comparer les produits et prendre la bonne décision.

Il s'agit d'un indice permettant de définir la quantité d'ultra-violets (UVB), bloqués par un écran solaire. Les UVB sont responsables, entre autres, des coups de soleil.

L'indication FPS est suivi d'un nombre : 15, 30, 45 ou autre. Un FPS de 15 indique qu'un produit bloquera 93 % des UVB frappant la peau protégée, tandis qu'un FPS de 30 en bloquera 97 %.

Il est également possible d'estimer la protection d'après le FPS d'un produit. Ainsi, l'indication FPS 15 sur un produit signifie qu'il faudra environ 15 fois plus de temps pour attraper un coup de soleil par rapport à une peau non protégée.

Le choix d'un FPS supérieur à 30 et une application régulière, au minimum toutes les 2 heures, permettent de maximiser la protection contre les UVB.

Également, certains médicaments sont photosensibilisants, c'est-à-dire qu'ils augmentent la sensibilité de la peau aux rayons solaires. Le cas échéant, on recommande un écran solaire ayant au minimum un FPS de 45 à 60.

Afin de vous renseigner si certains de vos médicaments sont photosensibilisants ou pour choisir votre protection solaire, n'hésitez pas à nous consulter. Bonne saison estivale!

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505