

elles, la proximité que j'ai de centaines de mélomanes passionnés, l'amitié de ceux aussi dévoués à la cause. Comme on dit, «j'étais dans ce travail.

*Qu'est-ce que tu aies souhaité ta des aspects de ce travail te ont-ils?* – Pour l'instant, je suis plus en congé qu'à la maison. Je jouis de ce repos avec le sentiment d'une tâche bien accomplie avec l'apaisement que me procure le fait d'avoir trouvé en Jean-Claude Ouellette une relève fiable. Une relève passée et expérimentée. Sa tâche est facilitée par le fait que Yvan et mon mari, a décidé de rester dans le tableau et de l'assistant a été lui-même remplacé par Raoul Cyr, un jeune homme. Quant à moi, je vais aller d'aller aux concerts. Je ne pense arriver moins tôt !...

*As-tu une autre passion que la musique, laquelle pourrais-tu occuper un peu de tes libres?* – J'ai une autre passion et c'est l'astrologie scientifique qui ne tient pas en ligne de compte le lieu, la date de la naissance de la personne. J'ai d'ailleurs déjà fait la consultation de plusieurs personnes



Francine Allain, directrice de Diffusions Amal'Gamme de 1990 à 2015.

de mon entourage. J'aime également beaucoup la couture et les voyages. J'espère avoir la chance de visiter plusieurs endroits dans les prochaines années à venir.

*Francine, à mon arrivée nous avons tout naturellement parlé de la culture, comme le font tous les Québécois (c'est une Africaine qui me l'a fait remarquer). Je t'ai demandé si tu aimais la neige. Tu m'as répondu que tu es une fille du mois de mai, une fille du printemps. Tu aimes son renouveau, les petites pousses vertes qui se fau-*

*lent même à travers un reste de neige. Francine, c'est ce vivifiant renouveau que je te souhaite. Il ne me reste plus qu'à te remercier sincèrement pour ton apport titanesque à la promotion de la culture via la belle musique dans notre région. Te remercier sincèrement comme tu l'as si bien fait toi-même lors de tes aurevoirs, en n'oubliant personne, ni les commanditaires, ni les spectateurs, ni les bénévoles, ni les artistes, de ta voix émue de fille qui n'aime pas avoir sur elle les projecteurs, démonstration ultime de ton immense sensibilité.*

## Organismes et environnementaux

par la MRC Rivière-du-Nord la mise en valeur des paysages naturels, l'amélioration de l'environnement ainsi que le maintien de l'offre d'activités de loisir et de culture; l'amélioration des services et des équipements communautaires ainsi que le maintien de l'accès aux services de proximité (éducation) en optimisant les services de transports collectifs; le soutien à la concertation communautaire en matière de développement social.

Les conventions non remboursables de 1500 \$ à 50 000 \$ peuvent être versées aux organismes désignés. À noter que la contribution financière de l'organisme commissionnaire doit cou-

vrir le même montant que l'aide financière demandée (1 \$ pour 1 \$).

Les OBNL et les coopératives non financières de la MRC établis dans les domaines prioritaires par la MRC pourront donc soumettre leur dossier à la MRC Rivière-du-Nord. L'appel de projets se termine cette année le 29 janvier. Les informations relatives au dépôt des projets sont disponibles sur le site web de l'organisme ([www.mrcrdn.qc.ca](http://www.mrcrdn.qc.ca), onglet FDT).

Il est à noter qu'un Fonds de développement des territoires est aussi disponible dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Cependant, la date limite pour la présentation des projets 2016 était le 3 décembre dernier.

### Des nouvelles du député David Graham



David Graham est en bonne voie d'atteindre son objectif de rencontrer les 43 conseils municipaux de la région d'ici la fin du printemps. En effet, au cours des deux semaines précédant le vendredi 15, le député, accompagné de son adjoint exécutif Luc Lefebvre, aura rencontré pas moins de 12 conseils municipaux.

M. Graham, a enfin pu ouvrir ses deux bureaux. Bien que l'aménagement des locaux soit encore en cours, les citoyens sont bienvenus aux deux adresses dont celle de Sainte-Agathe: 80-A, boul. Norbert Morin, Sainte-Agathe-des-Monts (QC) J8C 2V8 – T.L.: 819-326-4724 et T.L.c.: 819-326-2008.



### Ultramarathon hivernal en montagne 6 et 12h

Vous l'attendiez tous. La voici! La nordique, épique et très festive Pandora moins 24 est là. Le samedi 20 février, de 10h à 22h, sur un parcours bien balisé de 4 km en montagne, se tiendra la version hivernale. Détails et inscription sur [parcdesfalaises.ca](http://parcdesfalaises.ca)

### Maladie d'Alzheimer



## Les pharmacies Jean-Coutu s'impliquent

BENOÎT GUÉRIN

**Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Maison Aloïs Alzheimer, en partenariat avec plusieurs succursales Jean Coutu de la région, tiendra des kiosques d'information et de sensibilisation auprès de la population les 23 et 24 janvier prochain à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Janvier (Mirabel) et Sainte-Thérèse**

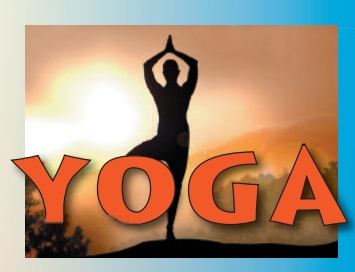
Depuis quelques années, l'Alzheimer est au cœur des préoccupations des Québécois. Cette maladie encore si méconnue qui afflige un nombre grandissant d'ainés ne laisse personne indifférent. En 2016, au Québec, on estime que 125 000 personnes en sont atteintes et que près de 200 000 le seront en 2030.

En dépit de l'inquiétude et de l'impuissance que procure la maladie d'Alzheimer chez les personnes atteintes et leurs proches aidants, fort heureusement, il existe aujourd'hui plusieurs ressources communautaires, publiques et privées offrant des services de répit, de soutien, d'information et de formation à ces familles. La Maison Aloïs Alzheimer en est un bon exemple.

Depuis septembre 2010, l'organisme situé à Saint-Jérôme accueille les personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées résidant dans la région des Laurentides au sein de son centre de jour en leur proposant une programmation d'activités adaptées, stimulantes et épanouissantes. Les membres de leur entourage peuvent ainsi bénéficier de moments de répit, tout en profitant de services de soutien et d'information leur permettant de mieux vivre le quotidien auprès de leur proche atteint de troubles cognitifs du type Alzheimer.

Pour plus d'informations sur la Maison Aloïs Alzheimer: [www.maisonaloisalzheimer.org](http://www.maisonaloisalzheimer.org) ou 450-660-6225.

## OUVERTURE le 1<sup>er</sup> mars 2016



Cardio Kick-Boxing

Abdo-Fessier

Circuit athlétique

Trampoline Fitness

Pilates prénatal

Maman-bébé Yoga

Cours pour enfant et parent-enfant



Trampoline et circuit athlétique



ZUMBA Minions (enfant seulement)

Studio Forme à ta Santé

514.952.8195

2875, boul. du Curé-Labelle

Prévost

Voisin Le Panache – Salon-Spa-Boutique

Journée PORTES OUVERTES Samedi 13 février

les frais d'inscription sont gratuits pour cette journée