

## Sept projets axés sur une vie de qualité

MICHÈLE GUAY

**Le 6 juin avait lieu à la Place des citoyens de Sainte-Adèle le Sommet du Colab Laurentides, initiative régionale de l'Alliance pour des environnements favorables aux saines habitudes de vie des Laurentides.**

Cet événement est l'aboutissement d'une démarche créative de rencontres et d'échanges de plus d'un an, basée sur le thème de la piste le P'tit train du Nord comme axe de projets, démarche rendue possible grâce au soutien financier de Québec en forme.

Sept projets laurentiens axés sur le thème des milieux de vie de qualité et des saines habitudes de vie ont été présentés au public. Le projet «Aménagement des milieux naturels

de l'emprise du parc linéaire» s'est mérité une bourse de 5 000 \$ et le prix «coup de cœur du public» d'une valeur de 1 500 \$. Le projet «Mirabel cyclobranché» qui reliera le parc linéaire aux Parcs du Domaine vert, au boisé de Belle-rivière et aux agriculteurs de Mirabel s'est mérité une autre bourse de 5 000 \$.

### Deux projets Prévostois

Les cinq autres projets ont tous été lauréats des prix «Reconnaissance de

l'engagement dans la communauté» de 500 \$ chacun. Le réseau Éco-Lau, une initiative de Conférences et réseautage Zéro-Déchets et le Cohabitat 50 + Laurentides, un milieu de vie pour les 50 ans et plus émanent de Prévost. Deux projets susceptibles de contribuer à la «signature originale» de notre ville, le premier dans la foulée du mouvement écologique, le second destiné à créer une alternative aux résidences privées à but lucratif et actuellement prépondérantes, en favorisant le maintien des aînés dans leur milieu comme citoyens plutôt que de les exporter vers les villes avoisinantes.



Photo: Diane Brault

En avant-midi, un panel d'experts réunissait le maire de Valleyfield Denis Lapointe (à gauche) et le maire de Massueville Denis Marion (à droite), respectivement président et vice-président de Villes et Villages en santé; Carmen Sanchez (à gauche), DG de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain et enfin Jean-Philippe Vermette (au centre), cofondateur du Laboratoire sur l'agriculture urbaine et directeur du Carrefour alimentaire Centre-Sud de Montréal qui ont lancé la discussion sur l'impact collectif des projets.

Val-David présentait les projets «Atelier de l'Île sur le parc linéaire», un projet d'art urbain et «Cultiver son village», un projet de «rue comestible». Le Cégep de Saint-Jérôme présentait «Espaces des possibles» pour animer les terrains du cégep adjacents au parc linéaire.

En fait, depuis le printemps 2016, à la suite de diverses rencontres, le «Colab» a mené ses travaux de soutien à l'émergence de ces projets porteurs. L'accélérateur des 16 et 17 mars 2017 a mis en contact des experts choisis sur mesure pour renforcer les démarches de chaque projet avec les protagonistes. Voir sur Facebook: colablaurentides.

En bout de piste, le Sommet auquel 150 personnes ont assisté visait à présenter au public les projets renforcés et à animer une discussion d'experts sur le développement de solidarités régionales autour des

milieux de vie de qualité, des saines habitudes de vie et de la promotion de la collaboration à l'échelle régionale.

La journée, animée par la Coopérative l'Îlot, de Saint-Jérôme, a vu se succéder les présentations publiques de projets et divers exercices de groupe pour stimuler un dialogue régional au-delà des frontières de villes et de MRC, le tout s'intégrant dans un vaste mouvement de renouveau et de solidarités régionales promu à la fois par des acteurs politiques, des institutions et des membres de la société civile. Brigitte Durand, présidente de l'Alliance pour des environnements favorables aux saines habitudes de vie des Laurentides et la coordonnatrice, Marie-Ève Morin, ont laissé présager une réédition de l'expérience Colab pour 2018.

Les services sont couverts par la majorité des assurances

**D<sup>re</sup> Mary-Jil Coudé, Podiatre**

Bienvenue à la **Clinique Podiatrique de Prévost** – Des pieds en santé sont essentiels à une vie mouvementée. Faites un pas dans la bonne direction et confiez-les à une podiatre de confiance!

- Douleurs aux pieds
- Enfants
- Ongles incarnés
- Orthèse plantaire
- Soins des pieds
- Soins pour diabétique
- Laser
- Examen par échographie diagnostique
- ... et beaucoup plus



**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
de PRÉVOST**

**PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS!**

**2894, boul. du Curé-Labelle  
bur. 201, Prévost**  
(à l'intersection de la rue Hotte)

**450-335-1777**

[www.podiatre-prevost.com](http://www.podiatre-prevost.com)

info@podiatre-prevost.com

Télec.: 450-335-1778

Le conseil municipal souhaite

# BONNE FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

à toutes les Prévostaises  
et tous les Prévostois!



SAMEDI 24 JUIN

**FÊTE NATIONALE**

DU 4 JUILLET AU 15 AOÛT

**LES MARDIS ÉNERGIE**

DU 6 JUILLET AU 17 AOÛT

**LES JEUDIS CULTURELS**

19 AOÛT

**LE GRAND CARNIVAL!**

**CONCOURS**



**LES GRANDS RENDEZ-VOUS ESTIVAUX**

1. **Aime la page** de la Ville de Prévost;
2. **Aime et partage** la publication;
3. **Identifie deux amis** avec qui tu participeras à la nouvelle programmation estivale.

GAGNEZ LA CHANCE DE GAGNER UN PANIER CADEAU D'UNE VALEUR DE 200 \$ REMPLI DE SURPRISES DE LA PROGRAMMATION!