

PROGRAMMATION DE LOISIRS PRINTEMPS/ÉTÉ 2018

ACTIVITÉS ADULTES

**INSCRIPTIONS
23 MARS AU 8 AVRIL**

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE
450 224-8888, POSTE 6244

AU SERVICE DES LOISIRS
SITUÉ AU 2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE,
AU 2^E ÉTAGE, EN HAUT DE LA BIBLIOTHÈQUE

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DANS LA SECTION MISE EN FORME
ET OBTENEZ 20 \$ DE RABAIS SUR LE 2^E COURS.

ESSETRICS

DÈS LE 10 AVRIL (SELON VOTRE JOURNÉE)
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h et/ou mercredi 18 h 15 à 19 h 15
et/ou Jeudi 9 h à 10 h et/ou 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Ginette Quimet 450 543-0308
COÛT: 115 \$ pour 11 semaines

AÉROBIE STEP | 13 ANS ET +

DÈS LE 10 AVRIL
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 105 \$ pour 10 semaines

TABATA | 13 ANS ET +

DÈS LE 12 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 105 \$ pour 10 semaines

HATHA YOGA | POUR TOUS

DÈS LE 9 AVRIL (SELON VOTRE JOURNÉE)
HORAIRE: Lundi 18 h à 19 h 15 et/ou mardi 18 h à 19 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Sylvie Lavoie 450 436-6977
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines

YOGA THÉRAPEUTIQUE

DÈS LE 1^{ER} MAI
HORAIRE: Mardi 10 h à 11 h 30
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Lise Maltais 450 224-0239
COÛT: 115 \$ pour 7 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 20 AVRIL
HORAIRE: Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 90 \$ pour 8 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 20 AVRIL
HORAIRE: Vendredi 10 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 120 \$ pour 8 semaines

ZUMBA GOLD

DÈS LE 16 AVRIL
HORAIRE: Lundi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 65 \$ pour 10 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 18 AVRIL
HORAIRE: Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 65 \$ pour 10 semaines

ACTIVITÉS CULTURELLES

ESPAGNOL – CONVERSATION (INTERMÉDIAIRE OU AVANCÉ)

DÈS LE 10 AVRIL
HORAIRE: Mardi 18 h 40 à 20 h 40
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Angelica Rosas 450 694-0576
COÛT: 120 \$ pour 8 semaines

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

BADMINTON LIBRE

DÈS LE 9 AVRIL
HORAIRE: Lundi 19 h à 22 h et jeudi 20 h à 22 h | 18 ANS ET +
Jeudi 19 h à 20 h | EN FAMILLE
LIEU: École Val-des-Monts
COÛT: Passe pour 10 visites :
14 ans et - : 20 \$ | 15 ans et + : 30 \$
Famille : 70 \$ | À la porte : 4 \$

PICKLEBALL

DÈS LE 13 AVRIL
HORAIRE: Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 et dimanche 10 h à 13 h
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Daniel Paquette 514 608-5045
COÛT: Passe pour 10 visites : 30 \$
À la porte : 4 \$

KARATÉ | 13 ANS ET +

DÈS LE 11 AVRIL
HORAIRE: Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Lorenzo D'Anna 450 563-3935
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost
École Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire, 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Génévriers, Prévost

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés dans le cas où il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions.

Pour les non-résidents, un montant de 15% est ajouté; les tarifs préférentiels ne s'adressent qu'aux résidents.

CARDIO PLEIN AIR

CHOISISSEZ UN COUR DANS LA SECTION CARDIO PLEIN AIR
POUR 155\$. POUR L'INSCRIPTION À 2 COURS, BÉNÉFICIEZ
D'UN TARIF RÉDUIT À 205 \$.

CARDIO-VITALITÉ

DÈS LE 28 MARS
HORAIRE: Mercredi 9 h à 10 h 15
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

CARDIO-POUSSETTE

DÈS LE 28 MARS
HORAIRE: Mercredi 10 h 30 à 11 h 45
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

CARDIO-BOOTCAMP

DÈS LE 29 MARS
HORAIRE: Jeudi 17 h 45 à 18 h 45
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

CARDIO-MUSCULATION

DÈS LE 31 MARS
HORAIRE: Samedi 9 h 30 à 10 h 30
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

CARDIO-JOGGING (DÉBUTANT)

DÈS LE 27 MARS (SELON VOTRE JOURNÉE)
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h et/ou jeudi 19 h à 20 h
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

CARDIO-FIT

DÈS LE 27 MARS (SELON VOTRE JOURNÉE)
HORAIRE: Mardi 18 h 15 à 18 h 45 et/ou samedi 10 h 45 à 11 h 15
LIEU: Gare de Prévost
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 155 \$ pour 8 semaines

60 ANS ET +

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15%.