



## Plante pour un paysage gourmand

DIANE BARRIAULT ET DENIS GRENIER – **La conférence sur les Plantes pour un paysage gourmand à entretien minimal sera présentée par le conférencier Guillaume Pelland le 31 octobre, à 19h 15.**

### Manger sainement à peu de frais

Depuis quelques années, l'aménagement comestible gagne en popularité. Le principe de base de ce type d'aménagement consiste à utiliser des plantes comestibles à des fins ornementales et à récolter les fruits et les légumes qu'elles produisent, ce qui évite de devoir créer un potager traditionnel. Parmi ces plantes, on connaît bien sûr les arbres fruitiers et les petits fruits, mais il y a également toute une variété de vivaces

ornementales dont les fleurs, les fruits ou le feuillage sont comestibles.

### Un conférencier pour les jeunes... et les «autres» plus expérimentés

Guillaume Pelland est un pionnier de l'aménagement paysager comestible au Québec. Il a étudié en Technologies de la production horticole et de l'environnement à l'Institut de technologie agroalimentaire de La Pocatière. Sur ses

terres, il cultive plus de 450 variétés de vivaces comestibles adaptées au climat. Ses qualités de communicateur et son enthousiasme en font un excellent vulgarisateur. Très actif dans son milieu, son message écologique s'adresse tant aux plus expérimentés d'entre nous qu'aux plus jeunes, en qui il sème les graines de sa passion.

### L'équipe des bénévoles vous attend

Joignez-vous à nous le mercredi 31 octobre, à 19h 15, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres.



Guillaume Pelland

## CHRONIQUE VÉTÉRINAIRE

### L'intoxication au cannabis chez votre animal de compagnie

Avec la venue imminente de la légalisation du cannabis, les risques d'intoxications chez nos animaux de compagnie explosent dramatiquement. Même avant sa légalisation, l'ingestion de cette drogue demeure la 3<sup>e</sup> cause la plus rapportée d'intoxication chez nos chiens. Ces petits êtres sont extrêmement sensibles aux effets hallucinatoires induits par l'inhalation ou l'ingestion de cette drogue. Même un produit dérivé tel que des muffins ou des brownies (et rajoutons du chocolat tant qu'à y être!) sera très néfaste pour votre animal et pourra altérer considérablement son état général.

Pourtant, certains y voient un intérêt et se réjouissent de cette Loi. Ils espèrent soulager une maladie ou un symptôme chronique chez leur animal malade. Sachez qu'à ce jour, aucun médicament à base de cannabis homologué vétérinaire n'a été approuvé par Santé Canada pour un usage palliatif. De plus, peu d'études sur le sujet sont présentes pour soutenir cette thèse.

Il est important de saisir la différence entre le cannabis de «divertissement» et «thérapeutique».

Dans la majorité des cas rapportés, les animaux ingèrent davantage le cannabis riche en THC. Ce cannabinoïde est responsable des effets psychoactifs que l'humain recherche. Résultat : l'animal devient malgré lui intoxiqué. Il sera dépressif et aura une perte importante de ses fonctions motrices. Les risques de décès rapportés par l'ingestion toxique de cannabis sont rares, mais il est pertinent de s'en préoccuper.

Dans le cas du cannabis thérapeutique, la teneur en THC est moindre et c'est plutôt le CBN qui prédomine. Ce dernier a comme effet de stimuler des récepteurs internes qui améliorent la réponse du corps aux réactions extrêmes telles que la douleur, l'inflammation et le stress. Le CBN aide donc le corps à retrouver un équilibre et un confort. Les fonctions biologiques bénéfiques sont ainsi plus performantes. De manière purement théorique, les animaux possèdent le même système endocannabinoïde que l'humain. Ce dernier est responsable de réguler l'homéostasie du corps. Ainsi, il serait logique de croire que l'animal pourrait bénéficier des mêmes effets palliatifs que l'humain à ingérer ces substances. Toutefois, en pratique, les études restent rares afin de déterminer les balises sécuritaires pour l'usage du cannabis thérapeutique chez les animaux.

En attendant que la documentation scientifique ait amené des preuves fiables, il serait plus prudent de s'abstenir de mettre en contact votre animal avec les inhalations ou la drogue elle-même, pure ou transformée. Et si le cas se présente, consultez rapidement un vétérinaire afin d'offrir les soins nécessaires à la restauration de la santé de votre animal.

D<sup>re</sup> Valérie Desjardins, m.v.

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Pour voir une dégustation à la chronique de Cogeco TV sur les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur Youtube)

Le monde merveilleux du vin

## Vin rouge et plats mijotés

Puisque l'automne est bien arrivé et que le rouge est à l'honneur, je vous entretiendrai de deux vins rouges pour accompagner tous ces beaux mijotés et plats réconfortants de cette belle saison de transition.

Tout d'abord une petite visite au Portugal au vignoble Casa Ferreirinha, situé dans la très célèbre région du Douro, bien connue pour ses portos, mais de plus en plus reconnue pour ses vins rouges secs très qualitatifs.

Propriété de Sogrape (principal producteur portugais), la maison Casa Ferreirinha est le poids lourd historique du Douro et l'un des plus dynamiques. À Casa Ferreirinha se trouve l'emblématique Barca Velha – l'un des plus grands noms venus du Portugal, ainsi que celui de l'un des rarissimes vins du Douro. L'histoire passionnante de Barca Velha remonte à 1952. À ce jour, seule-

ment 17 crus ont circulé – dans le respect des normes extrêmement rigoureuses exigées pour chacune des vendanges. En raison de la qualité inégalée du vin Barca Velha, il se vend à des prix élevés et attire l'attention des collectionneurs du monde entier.

Casa Ferreirinha propose un autre vin – Reserva Especial Ferreirinha – mis en vente seulement les années où la qualité du cru n'atteint pas les normes du Barca Velha. Puis nous avons le Papa Figos. Représentant le lorient d'Europe qui est un oiseau migrateur de couleur jaune soutenu et qui fait son apparition au Portugal lorsque les raisins sont



bien mûrs et prêts à être cueillis!

Le Papa Figos 2016 a une robe rubis violacée, limpide et brillante. Au nez, des arômes riches de fruits rouges frais tels que la fraise et la framboise; puis à l'aération des notes plus complexes d'épices. En bouche, le Papa Figos est sec et vif avec des tanins de fruits bien présents, mais sans lourdeur. Élaboré avec les cépages locaux très qualitatifs comme le tinta roriz (40%), touriga national (30%), tinta barroca (20%) et touriga nacional (10%), le vin est élevé pour 25% en barriques usagées de chêne français et est assemblé après 8 mois, puis l'affinage se poursuit pour un autre 4 mois en cuves inox pour se reposer en bouteilles jusqu'à la mise en marché. Un magnifique vin pour accompagner un poulet Tex-Mex

ou bien des côtes levées! **Papa Figos 2017, Casa Ferreirinha Douro D.O. à 16,95 \$**

Puis du côté de l'Italie, de cette belle région ensoleillée qu'est la Sicile, le Ruggiero 2015, provenant de syrah uniquement et ne voyant que la cuve inox, se présente avec une robe rubis franc, limpide et brillante avec des arômes de fruits rouges et noirs et quelques notes d'épices. En bouche, ce vin sec et vif est tout en élégance et en souplesse, aucune lourdeur, aucune amertume! Que du bonheur apporté par le soleil sicilien. Un vin parfait pour un osso buco de veau, lasagne à la saucisse italienne douce ou tout simplement avec un bœuf aux légumes racines! **Ruggiero 2015, Assuli, Terre Siciliane I.G.T. à 17,90 \$**



LES SENTIERS.ca  
CIMETIÈRE NATUREL

MAGNUS POIRIER  
AMBASSADEUR

En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetière naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. **Planifions ensemble.**

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0

450 565-6464

MEMBRE DU RÉSEAU ACCÈS VÉT  
www.accesvet.com



## Hôpital Vétérinaire Prévost

D<sup>re</sup> Valérie Desjardins mv D<sup>re</sup> Marianne Girard mv

D<sup>re</sup> Sophie Gattuso mv D<sup>r</sup> Simon Lachance mv

D<sup>r</sup> Michael Palmer mv

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460

