

PROGRAMMATION DE LOISIRS HIVER 2019

INSCRIPTIONS
10 DÉCEMBRE 2018 AU 4 JANVIER 2019 À 12 H

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS LOISIRS

ACTIVITÉS ADULTES

AU SERVICE DES LOISIRS
2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE,
AU 2^E ÉTAGE,
EN HAUT DE LA BIBLIOTHÈQUE

CARDIO PLEIN AIR

CARDIO-RAQUETTE

DÈS LE 18 JANVIER
HORAIRE: Vendredi 13 h 30 à 14 h 30
LIEU: Parc de la Coulée
INFORMATION: Julie Raymond 450 643-0465
COÛT: 132,22 \$ pour 10 semaines

Inscription directement sur le site de Cardio Plein-Air;
www.cardiopleinair.ca ou par téléphone au 450 643-0465

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DANS LA SECTION MISE EN FORME
ET OBTENEZ 20 \$ DE RABAIS POUR LE 2^e COURS.

ESSENTRICS

DÈS LE 15 JANVIER
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h
mercredi 18 h 15 à 19 h 15,
jeudi 9 h à 10 h et/ou 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Ginette Oumet 450 543-0308
COÛT: 115 \$ pour 11 semaines

AÉROBIE STEP | 13 ANS ET +

DÈS LE 15 JANVIER
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 105 \$ pour 10 semaines
*Pas de cours le 22 janvier

TABATA | 13 ANS ET +

DÈS LE 17 JANVIER
HORAIRE: Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 105 \$ pour 10 semaines
*Pas de cours le 24 janvier

HATHA YOGA | POUR TOUS

DÈS LE 14 JANVIER
HORAIRE: Lundi 18 h à 19 h 15 et/ou mardi 18 h à 19 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Sylvie Lavoie 450 436-6977
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines

YOGA AVEC CHAISE AU SOL

DÈS LE 16 JANVIER
HORAIRE: Mercredi 9 h à 10 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Sylvie Lavoie 450 436-6977
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines

YOGA THÉRAPEUTIQUE

DÈS LE 15 JANVIER
HORAIRE: Mardi 10 h 15 à 11 h 45
LIEU: Centre culturel
INFORMATION: Lise Maltais 450 224-0239
COÛT: 150 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 18 JANVIER
HORAIRE: Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 110 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 18 JANVIER
HORAIRE: Vendredi 10 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 143 \$ pour 10 semaines

ZUMBA GOLD

DÈS LE 14 JANVIER
HORAIRE: Lundi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 80 \$ pour 10 semaines

ZUMBA TONING (NOUVEAU !)

DÈS LE 14 JANVIER
HORAIRE: Lundi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 80 \$ pour 10 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 16 JANVIER
HORAIRE: Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 80 \$ pour 10 semaines

ZUMBA GOLD/TONING

DÈS LE 15 JANVIER
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h
LIEU: Centre culturel
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 75 \$ pour 10 semaines

ACTIVITÉS CULTURELLES

INITIATION À L'INFORMATIQUE AVEC WINDOWS 10

DÈS LE 15 JANVIER
HORAIRE: Mardi 9 h 30 à 11 h 30
LIEU: 2945, boul. du Curé-Labelle (Service des loisirs)
INFORMATION: Jean-Pierre Bois: 450 660-1954
COÛT: 160 \$ pour 8 semaines

* Les participants doivent apporter leur ordinateur
avec Windows 10 *

IPAD

DÈS LE 16 JANVIER
HORAIRE: Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30
LIEU: 2945, boul. du Curé-Labelle (Service des loisirs)
INFORMATION: Jean-Pierre Bois 450 660-1954
COÛT: 160 \$ pour 8 semaines
* Les participants doivent apporter leur iPad *

ESPAGNOL CONVERSATION (INTERMÉDIAIRE OU AVANCÉ)

DÈS LE 22 JANVIER
HORAIRE: Mardi 10 h 15 à 12 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Angelica Rosas 450 694-0576
COÛT: 132 \$ pour 10 semaines

ANGLAIS CONVERSATION

DÈS LE 17 JANVIER
HORAIRE: Jeudi de 19 h à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts (Service de garde)
INFORMATION: Thérèse Mascis 450 224-8833
COÛT: 140 \$ pour 10 semaines

BRIDGE DÉBUTANT 2

DÈS LE 17 JANVIER
HORAIRE: Jeudi de 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Carole Castonguay 819 320-0268
COÛT: 150 \$ pour 10 semaines

BRIDGE INTERMÉDIAIRE

DÈS LE 17 JANVIER
HORAIRE: Jeudi de 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Marcel Tessier 450 432-1742
COÛT: 90 \$ pour 6 semaines

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Dès janvier 2019, tous les participants aux activités libres devront
se procurer une carte prépayée. Celle-ci est disponible au Service
des loisirs ou en ligne sous l'onglet Inscriptions loisirs.

BADMINTON LIBRE

DÈS LE 14 JANVIER
HORAIRE: Lundi 19 h à 22 h et jeudi 20 h à 22 h | 18 ANS ET +
Jeudi 19 h à 20 h | EN FAMILLE
LIEU: École Val-des-Monts
COÛT: Passe pour 10 visites :
14 ans et - : 20 \$ | 15 ans et + : 30 \$
Individuel: 4 \$

PICKLEBALL

DÈS LE 18 JANVIER
HORAIRE:
Mardi 19 h à 22 h (École du Champ-Fleuri)
Vendredi 18 h 30 à 21 h 30
Débutant: Dimanche 10 h à 11 h 30
Intermédiaire/avancé: Dimanche 11 h 30 à 14 h
LIEU: École Val-des-Monts (Les vendredis et les dimanches)
INFORMATION: Daniel Paquette 514 608-5045
COÛT: Passe pour 10 visites : 30 \$
Individuel: 4 \$

KARATÉ | 13 ANS ET +

DÈS LE 16 JANVIER
HORAIRE: Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Lorenzo D'Anna 450 563-3935
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines (relâche le 6 mars)

Pour la période du congé des fêtes, les
inscriptions se feront en ligne seulement du
22 décembre au 2 janvier inclusivement.

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire, 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Génévriers, Prévost

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés dans le cas
où il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté;
les tarifs préférentiels ne s'adressent qu'aux résidents.

60 ANS ET +

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une
activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient
d'une réduction de 15 %.

INFORMATIONS

450 224-8888, POSTE 6228