

PROGRAMMATION DE LOISIRS PRINTEMPS/ÉTÉ 2019

INSCRIPTIONS
22 MARS AU 7 AVRIL

ACTIVITÉS ADULTES

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE
450 224-8888, POSTE 6228

AU SERVICE DES LOISIRS
2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE,
AU 2^E ÉTAGE,
EN HAUT DE LA BIBLIOTHÈQUE

CARDIO PLEIN AIR

Inscriptions et tarifs directement sur le site de Cardio Plein-Air
au www.cardiopleinair.ca ou par téléphone au 450 643-0465.

CARDIO-VIVALITÉ

DÈS LE 1^{ER} AVRIL
HORAIRE: Lundi 9 h à 10 h
LIEU: Gare de Prévost

CARDIO-JOGGING (débutant)

DÈS LE 1^{ER} AVRIL
HORAIRE: Lundi 9 h à 10 h et mercredi 19 h à 20 h
LIEU: Gare de Prévost

CARDIO-BOOTCAMP

DÈS LE 4 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 17 h 45 à 18 h 45
LIEU: Gare de Prévost

CARDIO-MUSCULATION

DÈS LE 6 AVRIL
HORAIRE: Samedi 9 h à 10 h
LIEU: Gare de Prévost

CARDIO-MARCHE NORDIQUE

DÈS LE 6 AVRIL
HORAIRE: Samedi 10 h 15 à 11 h 15
LIEU: Gare de Prévost
COÛT: 157,52 \$ pour 12 semaines

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DE MISE EN FORME ET OBTENEZ
UN RABAIS DE 20 \$ SUR LE 2^e COURS

ESSENTRICS

DÈS LE 16 AVRIL
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h
mercredi 18 h 15 à 19 h 15,
jeudi 9 h à 10 h et/ou 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Ginette Ouimet 450 543-0308
COÛT: 84 \$ pour 8 semaines

AÉROBIE STEP

DÈS LE 16 AVRIL
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 84 \$ pour 8 semaines

TABATA

DÈS LE 18 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 224-8868
COÛT: 84 \$ pour 8 semaines

HATHA YOGA I POUR TOUS

DÈS LE 15 AVRIL
HORAIRE: Lundi 18 h à 19 h 15 et/ou mardi 18 h à 19 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Sylvie Lavoie 450 436-6977
COÛT: 76 \$ pour 8 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 19 AVRIL
HORAIRE: Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing : 450 643-0132
COÛT: 88 \$ pour 8 semaines
*Pas de cours le 26 avril (remis au 14 juin)

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 19 AVRIL
HORAIRE: Vendredi 10 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing : 450 643-0132
COÛT: 115 \$ pour 8 semaines
*Pas de cours le 26 avril (remis au 14 juin)

ZUMBA TONING

DÈS LE 15 AVRIL
HORAIRE: Lundi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry : 514 884-5905
COÛT: 64 \$ pour 8 semaines

ZUMBA GOLD

DÈS LE 16 AVRIL
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h
LIEU: Centre culturel
INFORMATION: Marie-Claude Henry : 514 884-5905
COÛT: 64 \$ pour 8 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 17 AVRIL
HORAIRE: Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 64 \$ pour 8 semaines

ACTIVITÉS CULTURELLES

ESPAGNOL I CONVERSATION (INTERMÉDIAIRE)

DÈS LE 17 AVRIL
HORAIRE: Mercredi 13 h à 15 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Angelica Rosas : 450 694-0576
COÛT: 132 \$ pour 8 semaines

ANGLAIS I CONVERSATION

DÈS LE 18 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 19 h à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts | Service de garde
INFORMATION: Thérèse Mascis : 450 224-8833
COÛT: 112 \$ pour 8 semaines

BRIDGE DÉBUTANT 2

DÈS LE 25 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel
INFORMATION: Carole Castonguay : 819 320-0268
COÛT: 120 \$ pour 8 semaines

BRIDGE INTERMÉDIAIRE

DÈS LE 19 AVRIL
HORAIRE: Jeudi 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel
INFORMATION: Marcel Tessier : 450 432-1742
COÛT: 120 \$ pour 8 semaines



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

COÛT: Carte prépayée pour résident : 30 \$ pour 10 passages
Carte prépayée pour non-résident : 30 \$ pour 5 passages

* En vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.
L'argent comptant n'est plus accepté sur les lieux des activités libres.

BADMINTON LIBRE

EN CONTINU JUSQU'AU JEUDI 13 JUIN
HORAIRE: Lundi 19 h à 22 h et jeudi 20 h à 22 h | 18 ANS ET +
Jeudi 19 h à 20 h | EN FAMILLE
LIEU: École Val-des-Monts

PICKLEBALL

EN CONTINU JUSQU'AU VENDREDI 14 JUIN
HORAIRE:
Mardi 19 h à 22 h (École du Champ-Fleuri)
Vendredi 18 h 30 à 21 h 30
Dimanche 10 h à 11 h 30 (Débutant)
Dimanche 11 h 30 à 14 h (intermédiaire / avancé)
LIEU: École Val-des-Monts (Les vendredis et les dimanches)
INFORMATION: Daniel Paquette 514 608-5045

KARATÉ I 13 ANS ET +

DÈS LE 17 AVRIL
HORAIRE: Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Lorenzo D'Anna 450 563-3935
COÛT: 76 \$ pour 8 semaines

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts – 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri – 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises – 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire – 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand – 296, rue des Génévriers, Prévost

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés par la Ville, lorsqu'il n'y a pas
un nombre suffisant d'inscriptions.

Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu
lors de l'inscription.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté;
les tarifs préférentiels ne s'adressent qu'aux résidents.

60 ANS ET +

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une
activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient
d'une réduction de 15 %.

INFORMATIONS

450 224-8888, POSTE 6228