

PROGRAMMATION DE LOISIRS AUTOMNE 2019

INSCRIPTIONS
16 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE

ACTIVITÉS ADULTES

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE
450 224-8888, POSTE 6228

AU SERVICE DES LOISIRS
2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE,
AU 2^E ÉTAGE,
EN HAUT DE LA BIBLIOTHÈQUE

SESSION D'AUTOMNE 2019:
DU 9 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2019
(Pour les cours de 14 semaines)

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DANS LA SECTION MISE EN FORME
ET OBTENEZ 20 \$ DE RABAIS POUR LE 2^e COURS.

ESSENTRICS

DÈS LE 10 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h
Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
Jeudi 9 h à 10 h et 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Ginette Ouimet 450 543-0308
COÛT: 140 \$ pour 14 semaines

AÉROBIE STEP

DÈS LE 10 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 712-1673
COÛT: 130 \$ pour 12 semaines
(pas de cours: semaine du 1^{er} et 8 octobre 2019)

TABATA

DÈS LE 12 SEPTEMBRE
HORAIRE: Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Catherine Rajotte 450 712-1673
COÛT: 130 \$ pour 12 semaines
(pas de cours: semaine du 1^{er} et 8 octobre 2019)

YOGA ANTI-STRESS

DÈS LE 9 SEPTEMBRE
HORAIRE: Lundi 18 h à 19 h 15 et/ou mardi 18 h à 19 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Sylvie Lavoie 450 436-6977
COÛT: 115 \$ pour 12 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 13 SEPTEMBRE
HORAIRE: Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 130 \$ pour 13 semaines
(1 semaine professeur sera absente)

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 13 SEPTEMBRE
HORAIRE: Vendredi 10 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Karine Van Chesteing 450 643-0132
COÛT: 170 \$ pour 13 semaines
(1 semaine professeur sera absente)

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 9 SEPTEMBRE
HORAIRE: Lundi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 115 \$ pour 14 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 11 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
LIEU: École des Falaises
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 115 \$ pour 14 semaines

ZUMBA GOLD/TONING

DÈS LE 10 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mardi de 9 h à 10 h
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Marie-Claude Henry 514 884-5905
COÛT: 115 \$ pour 14 semaines

ACTIVITÉS CULTURELLES

ANGLAIS CONVERSATION (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

DÈS LE 9 SEPTEMBRE
HORAIRE: Lundi 9 h 30 à 11 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: Thérèse Mascis 450 224-8833
COÛT: 130 \$ pour 10 semaines

BRIDGE DÉBUTANT 1

DÈS LE 12 SEPTEMBRE
HORAIRE: Jeudi de 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Carole Castonguay 819 320-0268
COÛT: 150 \$ pour 10 semaines

BRIDGE INTERMÉDIAIRE

DÈS LE 12 SEPTEMBRE
HORAIRE: Jeudi de 9 h à 12 h
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Marcel Tessier 579 990-0717
COÛT: 150 \$ pour 10 semaines

CHORALE | 16-25 ANS | À CAPELLA

DÈS LE 11 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mercredi 18 h à 19 h 30
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Lucie Mayer 438 838-3771
COÛT: 280 \$ pour 14 semaines

CHORALE | 15-99 ANS | ADULTES

DÈS LE 11 SEPTEMBRE
HORAIRE: Mercredi 19 h 30 à 21 h 30
LIEU: Centre culturel et communautaire
INFORMATION: Lucie Mayer 438 838-3771
COÛT: 280 \$ pour 14 semaines



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

COÛT: Carte prépayée pour résident: 30 \$ pour 10 passages
Carte prépayée pour non-résident: 30 \$ pour 5 passages

* En vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.
L'argent comptant n'est plus accepté sur les lieux des activités libres.

BADMINTON LIBRE

DU 9 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE
HORAIRE: Lundi 19 h à 22 h et jeudi 20 h à 22 h | 18 ANS ET +
Jeudi 19 h à 20 h | EN FAMILLE
LIEU: École Val-des-Monts

PICKLEBALL LIBRE

DU 10 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE
HORAIRE:
Mardi 19 h à 22 h (École du Champ-Fleuri)
Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 (École Val-des-Monts)
INFORMATION: Loisirs 450 224-8888, poste 6228

PICKLEBALL COURS

DÈS LE 15 SEPTEMBRE
HORAIRE: Dimanche
Cours Débutant 9 h 30 à 11 h 30
Cours Intermédiaire avec exercices de 12 h à 14 h
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Jacques Lescarbeau : 514 891-5579
COÛT: 58 \$ pour 5 semaines

PICKLEBALL LIBRE

DÈS LE 20 OCTOBRE
HORAIRE: Dimanche
Débutant 10 h à 11 h 30
Avancé de 11 h 30 à 14 h
LIEU: École Val-des-Monts
INFORMATION: Loisirs 450 224-8888, poste 6228

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts - 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri - 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises - 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire - 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand - 296, rue des Genévriers, Prévost

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés dans le cas où il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions.

Pour les non-résidents, un montant de 15% est ajouté; les tarifs préférentiels ne s'adressent qu'aux résidents.

60 ANS ET +

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15%.

INFORMATIONS

450 224-8888, POSTE 6228