

## Parc du Mont-Loup-Garou

# Levée de fonds

ÉMILIE CORBEIL

**Le 1<sup>er</sup> février prochain, les amateurs de fatbike pourront participer à une journée démo de vélos à la fine pointe, suivie d'une soirée festive à la Place des citoyens au profit du parc du Mont Loup Garou.**

Les cyclistes ont rendez vous à 11 h au Chantecler pour essayer les vélos des partenaires de l'événement. Une chance unique de rouler sur des modèles exclusifs et hyper performants!

À compter de 17 h, les participants sont conviés à la Place des citoyens de Sainte Adèle pour une soirée festive, agrémentée d'un DJ, animation, prix de présence, une première consommation offerte par la Microbrasserie Shawbridge et des bouchées gastronomiques concoctées par le restaurant Recto

Verso. De plus, les participants courent la chance de gagner un fatbike Garneau! Les billets, au coût de 50 \$, sont en vente sur [lepointdevente.com](http://lepointdevente.com). Les places sont limitées et il est nécessaire de se procurer son billet avant l'événement.

### Campagne de socio financement

Vous voulez faire une contribution, mais le fatbike n'est pas votre tasse de thé? Participez à la campagne GoFundMe, qui a jusqu'à présent permis de recueillir plus de



120 000 \$. Vous pouvez faire un don par chèque à l'ordre de Plein Air Sainte Adèle, par la poste au PASA, 1381, boul. de

Sainte Adèle, Sainte-Adèle, J8B 1A3, en personne au Service des loisirs de la Ville de Sainte Adèle ou Via la plateforme de *don en ligne* [www.gofundme.com/f/parc-du-mont-loup-garou](http://www.gofundme.com/f/parc-du-mont-loup-garou).

### Pourquoi s'impliquer?

Le projet de parc du Mont Loup Garou, c'est la volonté de créer, à Sainte Adèle, un paradis du plein air et de la nature de plus de 788 acres. La création du parc permettra de préserver le patrimoine naturel et de laisser un héritage aux générations futures. 90 % des sentiers de Sainte-Adèle étant situés en terrain privé, des portions en sont sans cesse perdues.

## CHRONIQUE VÉTÉRAIRE

### L'usage de cannabis chez nos animaux domestiques à des fins médicales

Avec la légalisation récente de cette drogue et l'accessibilité nouvelle pour s'en procurer sur le web et dans les commerces, il arrive de plus en plus fréquemment que je me fasse demander par les propriétaires si son usage serait approprié pour aider la condition de leur animal. Au-delà du questionnement à savoir si elle est pertinente dans le cadre d'une condition pathologique, d'autres interrogations devraient mériter notre attention. Nous allons répondre à ces questions grâce aux données actuelles que nous possédons.

**En connaissons-nous suffisamment sur son profil métabolique?** – Nous savons que les cannabinoïdes sont des substances qui peuvent être produites par notre corps, qui peuvent découler de certaines plantes ou être synthétisées. Nous avons deux principaux récepteurs (CB1 et CB2) présents dans de nombreux tissus du corps (système nerveux, foie, reins, poumons, gonades, système immunitaire, système digestif, articulations) qui permettent que l'action de ces substances se concrétise. Mais quelles sont ces substances? Nous savons que la plante de cannabis contient plus de 500 composés dont le fameux THC recherché pour ses effets psychotropes et le CBD qui nous intéresse particulièrement pour ses effets antalgiques. Mais au-delà de ceux-là, d'autres molécules sont aussi présentes (flavonoïdes, terpène, chanvre, acides gras) et certaines ayant un certain intérêt bénéfique dans la gestion de la douleur. D'autres sont malheureusement toxiques chez le chien (nabilone). Devrions-nous utiliser un produit purifié ou combiné? Dans quelle proportion ou ratio? À ce jour, personne ne le sait encore.

**Agit-elle en interaction avec d'autres drogues?** – Les cannabinoïdes utilisent les mêmes enzymes hépatiques que certains médicaments pour être métabolisés. En conséquence, il est logique de croire que des interactions médicamenteuses peuvent exister et donc la sécurité est de mise pour leur usage simultané avec d'autres drogues.

**Peut-elle être une option thérapeutique adéquate et appuyée scientifiquement par des études sérieuses?** – Les études scientifiques valables sont peu nombreuses à ce jour. Les Universités de Cornell et du Colorado ont entrepris divers projets dans les dernières années pour les utiliser chez les chiens arthrosiques et chez les épileptiques réfractaires. Les résultats semblent prometteurs. L'Australie s'intéresse aussi à ses effets dans l'évolution de certains cancers, des douleurs oculaires chroniques tels que le glaucome et aussi dans la gestion des troubles de comportement anxieux.

**Avons-nous le pouvoir légal de la prescrire, nous vétérinaires généralistes et devrions-nous la recommander?** – À ce moment-ci, la réponse est non. Il n'y a aucun produit homologué présentement par Santé Canada pour les animaux. Les études cliniques quant à ses effets et son innocuité manquent. Les vétérinaires ne sont pas inclus dans la loi actuelle sur l'accès médical au cannabis, la prescription en est donc illégale. Le marché est non réglementé; qu'en est-il de la pureté? Des analyses physico-chimiques du produit vendu? De la clarté de l'étiquetage? De l'assurance d'aucun contaminant?

**Cette drogue est-elle sécuritaire chez l'animal?** – Dans l'absolu, face à un produit inconnu dont nous ne connaissons pas les répercussions complètes sur l'animal, l'usage de la posologie la plus basse devrait être de mise. Si après discussion avec votre vétérinaire et en connaissance des risques possibles vous souhaitez tout de même essayer ce produit, sachez que la sécurité est toujours à préconiser. Les décès liés à l'usage du cannabis sont heureusement rares, mais de nombreux cas d'intoxications sont rapportés depuis la légalisation. En fait, c'est la 3<sup>e</sup> cause d'intoxication présentée en centre vétérinaire d'urgence.

D<sup>re</sup> Valérie Desjardins, m.v.



SANDRA FRIEDRICH

### Mes résolutions 2020

C'est la nouvelle année, par conséquent je prends de bonnes décisions. Voilà, dans les futures chroniques, je vais pratiquer les accords toltèques sur vous. Vous savez ce code de conduite capable de transformer rapidement notre vie. Pas que je veuille transformer la mienne, elle va plutôt bien, mais me semble que la vie du monde, elle, est en danger.

Pas que je m'ennuie dans mon existence, mais me semble que je pourrais aspirer à davantage de liberté, de vrais bonheurs en vous faisant découvrir le monde fascinant de la Connaissance véritable et incarnée. C'est ma mission de l'année: vous domestiquer. Après tout, ne dominons-nous pas l'internet,

nous autres les chats, je peux bien dompter le *Journal des citoyens* et ses lecteurs!

D'abord, j'ai décidé d'avoir une parole féline impeccable. Vous le savez si vous avez déjà lu mes précédentes chroniques, ce qui m'importe c'est la relation que vous – humains – établissez avec nous – chats (mais bon ça vaut aussi pour les chiens). Je veux vous dire qu'une bonne partie de l'éducation que vous avez reçue et les structures même de la société dans laquelle vous vivez reposent sur la peur des punitions ou de ne pas être reconnu. Et ces deux manques se répercutent directement sur nous. Pensez-y, si vous êtes frustrés en rentrant à la maison, et que je miaule parce qu'à juste titre j'attends mon pâté, vous allez amalgamer le tout et me crier dessus ou à tout le moins être plus réactif. Ne me dites pas que c'est faux, nous nous réunissons dans notre frater-

nelle des chats et c'est le constat auquel nous parvenons. Notez que cela ne veut pas dire que vous êtes un mauvais gardien (c'est le côté ne pas prendre personnellement les choses des accords toltèques), mais plutôt que vous n'avez pas compris un truc: trop souvent, quand l'animal fait ou ne fait pas ce que vous voulez (comme dans mon exemple: stopper les mialements), vous tombez tout de suite dans les suppositions (ça c'est le 3<sup>e</sup> accord: «ne fais pas de suppositions») du style «mon chat le fait exprès, il me niaise».

Or, si vous étiez minimalement sceptique (c'est une partie du 5<sup>e</sup> accord – oui, oui il y a bel et bien cinq accords!) vous auriez ouvert vos oreilles (l'autre morceau du 5<sup>e</sup> accord qui édicte «apprenez à écouter») et votre cœur pour apprendre à écouter et à observer. Si vous aviez le courage d'exprimer vos vrais besoins, vous pourriez dire «mon

chat est heureux de me revoir et il veut que je prenne soin de lui». Ce qui est parfaitement exact. Il est fondamental pour moi de recevoir mon super pâté quand ma gardienne rentre. Si elle m'ignore parce qu'elle a été pognée plusieurs heures dans le trafic sur la 15, elle ne fait que pelleter sur moi ses propres frustrations. Et les humains sont des pros de ce type de comportement. Je le sais, on s'en parle entre nous.

En 2020, j'aimerais que cette chronique fasse de son mieux (ça c'est le 4<sup>e</sup> accord), qui dit «pour développer cette intelligence relationnelle de vous avec nous». Vous serez convié à vous auto-coacher. C'est-à-dire à vous concentrer sur ce que vous dites et ce que vous dites à votre animal. Puis, à modifier votre discours, vos mots, donc votre pensée, votre façon d'être. C'est comme un jeu! Mais c'est moi Halo le chat qui tire les ficelles.

*Manoir l'Émeraude*  
Résidence  
pour personnes retraitées



*L'autonomie à son meilleur*

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



**Sabet Awad**  
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!



**Hôpital  
Vétérinaire  
Prévost Inc.**



MEMBRE DU  
RESEAU  
VÉTÉRAIRE ACCÈS VÉT INC.

Dre Valérie Desjardins, MV Dre Sophie Gattuso, MV  
Dre Marianne Girard, MV Dr Simon Lachance, MV  
Dr Michael Palmer, MV

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost  
**450.224.4460**