

# OÙ PRATIQUER QUOI?

## GLISSADE

Libre accès tous les jours au terrain de soccer des Clos-Prévostois, rue du Clos-Toumalin.

## SENTIERS

### PARC DE LA COULÉE

Activités permises : raquettes, ski de fond et fatbike  
Coût : gratuit, carte de membre nécessaire  
Détails : parcdelacoulee@hotmail.com

### FORÊT HÉRITAGE

Activités permises : raquettes, ski de fond et fatbike  
Coût : gratuit, carte de membre nécessaire  
Détails : heritagedunord.org

### PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD - SECTEUR PRÉVOST

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche  
Coût : gratuit  
Détails : ville.prevast.qc.ca

### PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche  
Coût : différents tarifs  
Détails : parcrivieredunord.ca

### P'TIT TRAIN DU NORD

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche  
Coût : gratuit pour cet hiver  
Heures d'ouverture de la Gare de Prévost : 10 h à 16 h, tous les jours, lorsque les conditions le permettent

### SKIEURS :

- Accès à 2 tracés de ski classique et un corridor central pour le "ski pas de patin" (skating)

### CYCLISTES, MARCHEURS ET COUREURS :

- Circulez SEULEMENT dans le corridor à l'ouest de la piste, JAMAIS au centre de la piste ni dans le tracé de ski classique
- Circulez à la file
- Les chiens ne sont pas admis

Détails : facebook.com/ptittraindunordhiver

## ATELIERS VIRTUELS DE MOUVEMENT AVEC PRIMADANSE

Participez aux ateliers de mouvement Prima Danse pour vous sentir mieux dans votre corps et dans votre tête. Des exercices accessibles pour tous et toutes dans le but de respecter votre rythme et développer votre motricité et créativité. Le tout, en bougeant selon les diverses musiques inspirantes et motivantes.

**Horaire :** 23 mars, 30 mars et 6 avril 2022, de 16 h à 17 h, sur Zoom

**Coût :** 5 \$ par atelier

\*Inscription obligatoire sur Sport Plus

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

**Conférence :** Cactus et plantes succulentes en pots et au jardin

**Conférencier :** Albert Mondor

**Date :** Mercredi 30 mars dès 19 h 15

**Lieu :** Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale

**Coût :** Tarifs disponibles en ligne

[SHEPQC.CA](http://SHEPQC.CA)

## CONFÉRENCE PRÉSENTIELLE

### À VOS FRIGOS

Propulsé par  Fonds Éco IGA

Des astuces pour contrer le gaspillage alimentaire.

**12 AVRIL, 19 H**

**CENTRE CULTUREL | 794, RUE MAPLE**

Tous les détails au [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca).

## DIFFUSIONS AMAL'GAMME

Votre diffuseur culturel!



### THIERRY MONTPETIT

BEETHOVEN : VERS UNE NOUVELLE ÈRE

**DIMANCHE 27 FÉVRIER - 14H**

Avec un jeu d'une extrême clarté aux couleurs recherchées, le pianiste Thierry Montpetit rend hommage à ce compositeur qui a fait évoluer le classicisme vers une nouvelle ère : le romantisme.

**LIEU :** Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale, Prévost

**COÛT :** Tarifs disponibles en ligne

[DIFFUSIONSAMALGAMME.COM](http://DIFFUSIONSAMALGAMME.COM)

## RAYONNEMENT DE NOS ATHLÈTES

## ENVOIE DES CANDIDATURES DÈS MAINTENANT!

Dans le cadre de sa Politique de soutien aux artistes et aux athlètes, la Ville de Prévost désire saluer le talent des jeunes Prévostois et Prévostaises qui se distinguent dans leur discipline sportive. Elle se veut un moyen tangible dans le soutien des étoiles montantes de Prévost. Les jeunes intéressés à recevoir une bourse sont invités à faire une demande d'ici le 20 mars prochain.

FORMULAIRE: Disponible en ligne via l'onglet *Formulaire* en page d'accueil au [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca)

**INFORMATION :** [accesloisirs@ville.prevast.qc.ca](mailto:accesloisirs@ville.prevast.qc.ca)

## HEURE DU CONTE VIRTUELLE 3 À 5 ANS

**30 MARS 2022 À 10 H 30, SUR ZOOM**

Journée internationale des livres pour enfants sous le thème des autochtones

**13 AVRIL À 10 H 30, SUR ZOOM**

Spécial Pâques

Pour plus d'information, consultez le [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca)

\*Inscription obligatoire sur Sport Plus



**INSCRIPTION AUX ALERTES CITOYENNES**  
[avis.ville.prevast.qc.ca](http://avis.ville.prevast.qc.ca)



VILLE DE   
**Prévost**