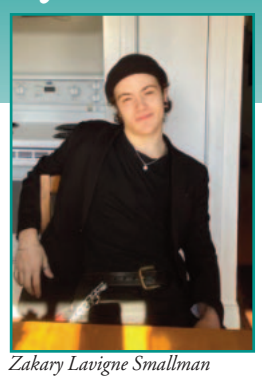
PERSONNALITÉS DU MOIS

Alex Cayouette et Zakary Lavigne Smallman

Co-propriétaires du Café Bistro Le Sainte-Anne et de Lyo Alimentation

Alex Cayouette


Zakary Lavigne Smallman

Alex et Zakary, influencés dès leur jeune âge par la qualité de vie dans les Laurentides et sensibilisés à la protection de son environnement, se sont levés contre le gaspillage alimentaire et les émanations de $C0_2$ qui en résultent. La technique de lyophilisation qu'ils ont mise au point ajoute une corde importante au Café Bistro Le Sainte-Anne dont ils sont propriétaires à parts égales.

L'arrière-cuisine du café, qui abrite une véritable station de lyophilisateurs, transforme 277 kilogrammes de fruits par semaine, pour répondre à la demande croissante d'une clientèle écoresponsable d'une trentaine d'épiceries fines à travers la province. La clé de leur succès? Des fruits québécois de qualité qui conservent 98 % de leurs vitamines, obtiennent une texture croustillante, ont une durée de vie de 8 à 10 ans et le tout, en se positionnant sur la première ligne de la lutte contre le gaspillage alimentaire et de ses répercussions dans l'environnement.

Cette solution, qu'on peut qualifier de révolutionnaire, consiste à récupérer des surplus alimentaires de deux des plus grands distributeurs de fruits et légumes du Québec. Par la création d'un système d'approvisionnement, de conservation réfrigérée et de transformation de la matière dans un état impérissable, l'entreprise a établi de forts liens de partenariat avec les grands distributeurs et ses propres points de distribution. Par le fait même, l'entreprise, en un an d'opération, a acquis et transformé 14 404 kilogrammes de fruits et a ainsi empêché l'émission de 18 725 kilogrammes de CO_2, tout en œuvrant au sein du meilleur emplacement à l'échelle mondiale pour utiliser leur technologie.

La grande variété de leurs produits ne se limite pas à la clientèle traditionnelle des produits lyophilisés. En effet, ils sont non seulement destinés aux adeptes de la sensibilité environnementale et aux randonneurs, car la majorité de leur clientèle consomme au jour le jour leurs produits disponibles en épicerie. En attaquant méthodiquement, de façon non conventionnelle la distribution d'aliments lyophilisés, ils ont créé un nouveau marché et ont fait découvrir le potentiel grandissant de la technologie à des milliers de citoyens de la province.

Le succès de leur mission repose sur l'intérêt du grand public, ce pour quoi ils sont extrêmement reconnaissants des encouragements, des commentaires positifs et du soutien de la clientèle régulière intéressée par leurs produits, témoignages essentiels à la croissance rapide et stable de leur entreprise. On ne peut être insensible envers tant de passion valorisante et de dévouement de la part de ces deux jeunes entrepreneurs autodidactes qui nous présentent des solutions concrètes à la préservation et à la protection de l'environnement. Ce qu'ils ont développé est unique et la mission qui est leur raison d'être mérite d'être partagée par tous. À ce jour, LYO Alimentation est le leader québécois en matière de baies et d'aliments lyophilisés.

Les fins de semaine en été, des fruits et légumes frais des maraîchers environnants sont étalés devant le café à même le petit marché.

Au Café Bistro Le Sainte-Anne… il y a plus que du café!

678, chemin de Sainte-Anne-de-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs
Info : 450 821-2453

COUPS de ♥ de juillet

Légumes frais du jour!

Les Marchés fermiers de Max

Des légumes cultivés sans pesticides, sans engrais chimiques et récoltés à la main. Des légumes frais du jour et traités avec amour. Une variété de plus de 30 légumes différents. Une belle façon de faire son épicerie localement.

Offerts dans dans les sites suivants : À **Sainte-Anne-des-Lacs**, au Radis noir, les jeudis de 15 h à 18 h – À **Piedmont**, dans le stationnement attenant au restaurant Le Baumier, les vendredis, de 16 h à 19 h – À **Prévost**, à côté du P'tit magasin et de la Micro-brasserie Shawbridge, les samedis de 10 h à13 h.

L'équipe s'agrandit!

À la clinique Physiothérapie des Monts, ça bouge!

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Par souci de toujours servie la clientèle avec des soins de qualité, l'équipe a pris de l'expansion ces derniers mois. **Camille Richer, physiothérapeute sportive** vous aide à atteindre vos objectifs en course à pied ou pour les douleurs causées par le télétravail. **Nina Uytterhaeghe, ostéopathe**, soulagera vos problèmes structurels, articulaires, neurologiques et bien plus…Tout pour le maintien de votre bien-être physique. Au plaisir de vous rencontrer à la clinique!

2994, boul. du Curé-Labelle, suite 101, Prévost 450 224-2322

Profitez-en!

EST. 2020 LYO Alimentation

Des aliments lyophilisés dans votre sac de couchage!

Légers, impérissables et tout aussi croquants qu'au moment de la cueillette. Un essai vous convaincra. Dans les épiceries fines ou chez LYO Alimentation.

678, chemin Sainte-Anne-des-Lacs. 450 821-2453

Belle occasion de bénévolat

FESTIVAL BD PRÉVOST 10

Bénévoles recherchés!

La 10e édition du Festival BD de PRÉVOST se tiendra les 12, 13 et 14 août prochains. Tous les intéressés peuvent s'inscrire maintenant. Voici une belle occasion de participer à un événement qui réunit des bédéistes de renom et qui a fait sa marque au Québec.

fbdp.ca aussi présent sur Facebook et Instagram.

Profitez-en!

Des œuvres qui ne durent qu'un été, hélas!

Prenez le temps de les admirer, elles sont visibles le long de la 117, à Prévost. Ces œuvres temporelles révèlent le pouvoir du grain de sable façonné en personnage ou en toute autre forme par la main d'artistes de talent.

Fruits et légumes en abondance cette année!

Nos maraîchers profitent d'une nature généreuse et offrent des produits frais, de qualité et surtout locaux! À vous de les encourager!

JOURNAL des citoyens
PRÉVOST – PIEDMONT – SAINTE-ANNE-DES-LACS

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée, le 9 août 2022, à 17 h

Réservez votre espace publicitaire dès maintenant auprès de
Lise Pinard 514-894-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal des citoyens véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y ! 11 200 exemplaires : 23 000 lecteurs.