

PERSONNALITÉ DU MOIS

Tom Kalpakis, propriétaire Restaurant Kabane



Tom a fait sa marque à la barre de restaurants renommés dans les Laurentides dont le Steak Frites de Saint-Sauveur pendant plusieurs années.

Ses débuts en restauration l'ont plongé à 9 ans dans ce monde à grand déploiement de l'Exposition universelle de Séville de 1992, où il accompagnait ses parents et de grands chefs qui y opéraient des cuisines desservant les millions de visiteurs qui y sont passés. L'apprentissage rapide et les techniques lui ont servi de base toute sa vie de passionné de la restauration.

La COVID a forcé un moment de réflexion où le monde de la restauration s'est remis en question. Il a décidé que son prochain projet prendrait la forme de déjeuner/dîner. Citoyen de Sainte-Adèle depuis plusieurs années, il se décrit comme un inconditionnel des Laurentides qu'il considère comme l'endroit rêvé pour cumuler vie de famille et profession. La pénurie de personnel dans tous les métiers, l'incertitude des marchés tant alimentaires que financiers, c'est beaucoup d'éléments qui pourraient freiner son intention d'ouvrir Kabane, mais non... depuis le 12 janvier dernier, c'est ouvert! Enfin, le moment de partager ses expériences culinaires avec les citoyens.

Il a mis quelques mois, accompagné de sa mère et d'amis, à en peaufiner le décor qui se veut un rappel de l'ambiance du « Petit Poucet » cher à ses jeunes années. Les poutres et le bois d'origine trouvés dans de vieilles granges et son érable où coule l'eau... Déjeuners et lunchs sont au menu, car il ouvre tôt, et la journée au resto se termine à 14h30, horaire qui lui permet d'offrir des plats créatifs et du temps pour remplir son rôle de père. Le déjeuner c'est comme dans l'temps: les confitures, smoothies, cretons, jambon, etc. sont de la maison et, si vous prenez une gaufre elle arrive sous la forme d'une feuille d'érable qui supporte fruits et coulis de sucre à la crème ou autre, selon l'imagination du moment. Et le midi, c'est une surprise qui étonne par ses compositions pleines de saveurs utilisant des produits québécois qui vous feront découvrir la richesse des fromages et autres qu'il se prête à vous décrire et présenter les plats de son cru, sans oublier les frites qui ont du croquant. Sa curiosité ne cesse de dénicher tout ce qui valorise notre attachement à ce Québec créatif et qui ne cesse d'étonner par la fraîcheur et les nouveautés dans nos assiettes.

Tom, en propriétaire de ce petit restaurant de quartier et son équipe, offre aux Prévostois un endroit qui porte avec fierté les saveurs de ce pays qu'il a choisi et qui font le bonheur du palais avec toutes les attentions d'une expérience culinaire réussie, qui n'a pas oublié nos recettes de grand-mères.

Félicitations à cet entrepreneur et longue vie à Kabane!

Ouvert de 7h à 14h30, du mercredi au dimanche.
Fermé lundi et mardi.
Faubourg de la Station, 3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-4224

COUPS de de janvier

Pour les jeunes!

Les Moulins La Fayette supporte la Maison des Jeunes de Prévost

L'entreprise s'est impliquée dans la campagne de financement de la Maison des Jeunes de Prévost, et c'est par la vente des bûches de Noël, si appréciées des citoyens, qui a servi cette belle cause cette année. Pour chaque bûche vendue, 1\$ a été remis au financement de la Maison des jeunes de Prévost et, en guise de soutien, Les Moulins La Fayette de Prévost s'est engagée à remettre un montant équivalent à la somme recueillie, ce qui a permis d'émettre un chèque de 500\$ à la fondation.

Un geste généreux envers nos jeunes!



Faubourg de la Station
3029, boulevard du Curé-Labelle, local A, Prévost,
450 335-1100

Participez!



Défi 28 jours sans alcool dans sa 10^e année!



Les porte-paroles Anouk Meunier et Jean-Michel Ancilil

L'événement lancé par la Fondation Jean Lapointe s'étendra du 1^{er} au 28 février prochain et l'argent récolté sert à sensibiliser les gens aux problèmes liés aux dépendances et à financer des activités de prévention chez les jeunes. Pour y participer, il s'agit de s'inscrire et de contribuer pour un montant minimum de 28\$ pour y joindre votre aide, parrainer un participant ou faire un don. C'est un rendez-vous sur le site Internet. Depuis 10 ans 1 678 693\$ ont été ramassés et 800 000 jeunes rencontrés par l'équipe de prévention Jean Lapointe. Même s'il nous a quitté récemment, Jean continue de prendre soin de nos jeunes en détresse. Aidez-nous à poursuivre son aide: PARTICIPEZ!

www.defi28jours.com

Le 14 février

Une invitation à poser un geste d'amour

C'est gratuit et à la portée de tous : un sourire, un téléphone, une attention particulière à un parent, connaissance ou simplement une personne croisée durant la journée... De si petits gestes de votre trop plein d'amour qui réchauffent le cœur de l'autre. À répéter toute l'année, car c'est en donnant qu'on reçoit!

