

PERSONNALITÉ DU MOIS

Sonia Bélanger, députée de Prévost

Ministre responsable des Aînés

Ministre déléguée à la Santé



Après une enfance paisible dans le Bas-du-Fleuve, et face à la rareté d'emploi, la famille décide de plier bagage et partir vers la grande ville de Montréal afin de s'y installer et y travailler. C'est à l'Expo 67, à une époque florissante que son père aura son tout premier emploi à Montréal, avec la famille qui apprend à conjuguer avec ses avantages sans oublier les bienfaits de la vie en région de son enfance, Rimouski et ses environs. Pour se ressourcer de cette nouvelle vie trépidante, la famille occupe un chalet dans les Laurentides les fins de semaine, durant les fêtes, et les vacances.

Sonia attirée par la vocation d'infirmière poursuit ses études jusqu'à l'obtention de son diplôme en techniques infirmières en 1980 au Collège St-Jean-Vianney. Elle complète des formations en gérontologie, milieu clinique et santé communautaire avec un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université de Montréal en 1989 et y ajoute un microprogramme en gestion des services de santé ainsi qu'une maîtrise en administration des services de santé en 1997.

Voilà un parcours que poursuit un développement de carrière qui maintient le cap et approfondit les connaissances d'une profession où l'engagement est dirigé vers les services de santé, une précieuse référence pour chaque être humain qui a besoin d'être soulagé. En 1987, elle se démarque déjà au premier poste qu'elle occupe à titre d'assistante infirmière-chef aux soins intensifs du Centre hospitalier Anna-Laberge, puis devient chef d'unité de soins intensifs chirurgicaux à l'Institut de cardiologie de Montréal en 1992. La courbe ascendante se maintient, car elle réalise qu'une des façons de faire avancer les choses passe par le niveau décisionnel. La connaissance, le travail d'équipe et l'écoute font partie de son approche devant chaque situation.

De chef de service, elle atteint celui de gestionnaire en tant que directrice générale adjointe au Centre de santé et de services sociaux Jardins-Roussillon puis directrice générale du CSSS du Cœur-de-l'Île et du Sud-Ouest-Verdun. Ses qualités de « leader » se confirment en 2013 en tant que membre du conseil d'administration de l'Institut national de santé publique du Québec. Impliquée dans la création du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux du Centre-Sud de l'île de Montréal (CIUSSS) elle devient présidente-directrice générale et gère la fusion de onze établissements de santé aux missions différentes, et on lui décerne en 2021 le prix de Leader d'influence, catégorie Organisme public ou parapublic à l'occasion des 21^e Prix Femmes d'affaires du Québec pour son admirable implication dans le projet.

C'est lors d'une rencontre en mai 2022 avec François Legault, le Premier ministre du Québec, qu'elle décidera de faire le saut en politique. Elle quittera son poste de PDG pour se présenter comme candidate pour la Coalition Avenir Québec dans Prévost. Cette décision lui offre une ouverture où elle peut orienter ses connaissances vers des actions plus étendues pour le mieux-être des Québécois. Éluée députée dans la circonscription de Prévost elle prend par la suite la relève de Marguerite Blais comme Ministre responsable des aînés et devient aussi Ministre déléguée à la Santé.

Citoyenne des Laurentides depuis plusieurs années, elle profite du plein air qui lui permet de se ressourcer, la fin de semaine en pleine nature, dans sa circonscription, à travers la piste cyclable du P'tit Train du Nord, de la forêt Héritage, du Mont Saint-Sauveur, ou du Parc de la coulée en compagnie de son conjoint et de ses deux fils qui se joignent souvent à eux. Ces moments d'arrêt sont précieux, car ils permettent de faire le vide avant de faire face à l'agenda de la semaine souvent très chargé.

Son remarquable parcours l'a porté au premier rang des services de santé du Québec, à travers ses relations personnelles et professionnelles empreintes de chaleur humaine et d'harmonie à travers ses relations personnelles et professionnelles. Une personne inspirante qui fait honneur à la circonscription de Prévost, et par le fait même, à tout le Québec.

450-224-4359 sonia.belanger.PREV@assnat.qc.ca

COUPS de de décembre

À Piedmont

Nouveau service de garde en milieu de travail

Le 13 novembre dernier, Les petits Timbrés sont devenus les occupants de l'ancien bureau de poste de Piedmont. La Municipalité, en collaboration avec la MRC des Pays-d'en-Haut a soulagé les employés qui éprouvaient des difficultés à trouver des places en garderie. Caroline Aubertin, directrice générale et gref-fière-trésorière en présence monsieur Martin Nadon, maire de Piedmont, et de monsieur André Genest, préfet de la MRC, de parents et de leurs petits ont salué ce projet avec enthousiasme. Voici un élément important pour la rétention de personnel, une formule que devrait suivre d'autres Municipalités et compagnies.

Longue vie aux Petits Timbrés!



Soirée en reconnaissance

Party de Noël chez Diffusions Amal'Gamme!



Le 1^{er} décembre dernier, collaborateurs et bénévoles ont été conviés à une soirée en reconnaissance de leur dévouement à une cause importante à Prévost soit le rayonnement de la culture par la musique. Raoul Cyr, président, et Bernard Ouellette, directeur-général, avec la contribution de Michèle et Carole ont préparé le montage de la salle, puis reçu les invités d'un chaleureux accueil. Des tables soigneusement décorées, un buffet bien garni, vins et breuvages à l'avenant, tout pour créer une atmosphère de fête. En musiciens avertis, l'équipe de direction a déroulé le grand écran pour un karaoké qui a entraîné tous les participants à chanter et danser pendant cette longue soirée. Bravo à Diffusions Amal'Gamme pour son généreux programme de plus de 18 concerts qui ne l'empêche pas d'offrir ce moment d'arrêt pour se rassembler et fêter!

Pour consulter le programme www.diffusionsamalgamme.com

Commande en ligne

Boulangerie Merci la Vie, menu des Fêtes!

Johanne et Albert poursuivent leur mission de nourrir le corps et l'âme s'assurant que chaque recette se compose de produits biologiques et issus de l'agriculture raisonnée. Pour les Fêtes, ils vous offrent de nouvelles viennoiseries, panettones feuilletés, pains gargantuesques, tartinades beurre de pistaches (en collaboration avec Allo Simonne), caramels maison, saucissons délicieux et plus encore... pour accompagner vos célébrations et accueillir 2024 en force!

Commandez en ligne www.mercilavie.co ou par téléphone au 450 744-0525
485, boul. des Laurentides, Piedmont



Un appel à votre générosité

La guignolée

La Guignolée 2023!

C'était le 9 décembre, mais les temps difficiles nous rappellent que les besoins des familles aux prises avec l'augmentation des denrées, des intérêts en immobilier et des appartements qui absorbent une grande partie des revenus des familles, font appel à votre générosité pas seulement à Noël mais l'année durant. Si vous vous en tirez bien dans cette conjoncture et que vous identifiez une famille qui en arrache pourquoi ne pas leur offrir un parrainage qui leur réchauffera le cœur et le corps ou identifier une institution qui vient en aide aux familles dans le besoin et offrir des dons pendant l'année, quels qu'ils soient. Donner au suivant c'est le cadeau qui reconforte autant celui qui donne que celui qui reçoit.

788 Rue Shaw, Prévost – 450-224-2507