

PERSONNALITÉS DU MOIS

D^{RS} Mégane Lévesque et Philippe Rousseau, propriétaires DEXTERA Chiropratique



Fraîchement installée à côté du marché Metro, sur la 117, cette clinique vous reçoit dans un local où l'ensemble du décor fait preuve d'une attention particulière par son aménagement et ses couleurs ambiantes qui traduisent le professionnalisme et l'approche paisible des professionnels qui vous reçoivent. Les docteurs Mégane Lévesque et Philippe Rousseau, chiropraticiens et propriétaires impressionnent par leur fraîcheur et la passion qui se dégage pour cette profession qui a forgé ce couple qui s'installe à Prévost et compte y passer leur vie. Mégane, originaire de Trois-Rivières; et Philippe, de Montréal, ont pour point de rencontre leurs études en chiropratique.

Pour Mégane, les maisons qui ont bercé son enfance ont pratiqué son sens de l'adaptation qu'elle considère un atout dans la vie turbulente d'aujourd'hui. En élève studieuse, elle s'oriente vers une profession mais trouve le champ trop large pour prendre une décision jusqu'à la conférence présentée au Cégep sur la science de la chiropratique. Elle comprend tout de suite que c'est le domaine de la santé qui répond le mieux à ses aspirations. Elle s'engage dans cette direction à l'Université du Québec à Trois-Rivières pour en être diplômée en 2023. Philippe, dès son adolescence, s'intéresse à l'aspect scientifique de tout ce qui concerne la santé. Ses lectures le plongent dans le monde de la chiropratique considérée médecine moderne, qui devient son choix de carrière qu'il poursuit à l'Université du Québec à Trois-Rivières jusqu'à l'obtention de son diplôme en 2022. Il poursuit présentement ses études de Maîtrise à l'Université de Montréal afin de faire avancer les connaissances dans le domaine de la chiropratique.

Enthousiastes doublés de leur engouement pour la nature, ce couple de jeunes diplômés décide de s'installer à Prévost. Après maintes recherches, le local qui loge la clinique Dextera Chiropratique de Prévost a pris forme tout récemment. Leur approche naturelle devant les troubles neuromusculosquelettiques (NMS) et les effets sur l'état de santé des patients a recours aux traitements manuels des muscles, articulations et des tissus mous. Une formation rigoureuse et la mise à jour sur les progrès de la chiropratique vous assurent d'une qualité de soins appliqués avec les techniques qui vous assistent dans le maintien de votre bien-être profitant d'une santé en contrôle physique à son meilleur. Des soins qui perdurent, car ils corrigent des déficiences de façon durable. Les traitements s'adressent à tous: enfants, adolescents, adultes y compris les femmes enceintes ou les personnes âgées. Leur ultime satisfaction est d'optimiser la qualité de votre santé globale, prévenir les blessures et réduire, voire même à éliminer la douleur. Dans un premier temps, vous pouvez obtenir une évaluation, sur rendez-vous.

Chanel Touchette, acupunctrice reconnue en traitements sportifs, traditionnels et faciaux fait aussi partie de l'équipe. On la rejoint au 450 712-5577 ou au chanel.touchette.ac@gmail.com pour prendre rendez-vous. Et Tommy Normandin, massothérapeute, propose ses massages vivifiants quelques fois par mois.

2985, boul. du Curé-Labelle, Prévost, 450 288-7325 info@dexterachiropratique.com
Horaire: lundi, de 16h à 20h; mardi, de 10h à 18h; mercredi, de 9h à 20h; jeudi, de 9h30 à 16h; vendredi, de 16h à 20h; et samedi, de 9h à 13h

COUPS de de novembre

Une nouvelle dans l'Équipe!

L'Usine du Bon vivant s'adjoint une bonne vivante!

Shawbridge et l'Usine du Bon vivant accueille Justine Vachon, nouvelle directrice des communications de l'entreprise. Voix bien connue dans les Laurentides, Justine a passé plus d'une décennie à CIME, la radio des Laurentides à titre de journaliste. Bonne vivante de nature, mère de famille et résidente de Prévost, elle se dit elle-même une grande fan des produits Shawbridge depuis longtemps. Son expertise, son leadership, son énergie contagieuse et son esprit rassembleur seront des atouts précieux pour faire rayonner l'histoire du Shawbridge et de l'équipe d'Hugues Néron, chef Bon vivant.

justine@shawbridge.ca



Nouveaux locaux pour Julie

Nouvelle adresse pour Julie Teasdale



Ostéopathe depuis plus de 15 ans, Julie se fera un plaisir de vous accueillir dans ses nouveaux locaux, à partir du 9 décembre prochain. L'ostéopathie est une approche manuelle basée sur une connaissance profonde de l'anatomie et visant à rétablir la fonction des structures et des systèmes du corps. Elle aide également à améliorer le fonctionnement des organes (intestins, foie, estomac, poumon, reins).

Sur rendez-vous les lundis, mercredi, jeudi et vendredi au 664, rue Du Verger à Prévost (Domaine Pagé) ou en ligne à [Ostéopathie Julie Teasdale](http://OstéopathieJulieTeasdale.com). 450-996-0596

Même propriétaire et même équipe!

Pharmacie Sophie Châtillon maintenant sous la bannière famiprix

Même propriétaire et même équipe pour vous servir! Venez vivre la différence en soins infirmiers et prises de sang sur place. Nous traitons les ordonnances, la vaccination, la prise en charge des prescriptions pour conditions mineures ou maladies chroniques, et recevons les patients orphelins.

2432, boul. Curé-Labelle, Prévost, unité 140 450 432-4004
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h



Décor enchanteur!

Noël chez Jardissimo



Comme tous les ans, la féerie de Noël est un incontournable chez Jardissimo dans leur Boutique de Noël. Les étalagistes savent vous présenter les objets sous leur meilleur angle, depuis les sapins jusqu'aux objets de décorations les plus inusités. La boutique Coup d'œil pour sa part, vous invite à offrir des cadeaux qui surprendront ceux qui les recevront. Prenez le temps de faire le tour, vous en serez ravis!

2820, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-2000

Plus d'espace pour vous recevoir!

Agrandissement de la boutique La Cena - Épicerie traiteur

Cette petite épicerie traiteur propose des produits italiens de qualité depuis son ouverture en septembre 2020. On y trouve un comptoir de prêts-à-manger, un boucher qui propose ses charcuteries utilisant des viandes du Québec de qualité, un choix de fines pâtisseries sorties du four, des fromages et une sélection de vins d'importation italienne. Le voisin de palier quitte l'espace qu'il occupe et ils en prennent possession à partir du 20 novembre. Cet agrandissement offre un plus grand espace pour un goûter ou une collation sur place et une exposition plus aérée des produits de la maison. Maya, la propriétaire, est toujours prête à vous accueillir avec son ravissant sourire!

585, boul. des Laurentides, Piedmont 450 227-8800



Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et des environs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois.

Pensez-y! 11 300 exemplaires : 23 000 lecteurs.