

programmation de loisirs



activités pour adultes

PRINTEMPS 2025

Activité communautaire

TRICOT
DU 8 AVRIL AU 10 JUIN
HORAIRE : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
LIEU : École Val-des-Monts (service de garde)
INFORMATION : Martine Lavoie – 450 224-8888
COÛT : 10 \$ pour 10 semaines

Sports et activités physiques

DANSE EN LIGNE
DU 7 AVRIL AU 9 JUIN
HORAIRE : Lundi, 18 h 30 à 20 h
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : Caroline Brassard – 450 224-8888
COÛT : 125 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 21 AVRIL ET 19 MAI)

ESSENTRICS
DU 7 AVRIL AU 9 JUIN | DU 9 AVRIL AU 11 JUIN
HORAIRE : Lundi, 9 h 30 à 10 h 30
Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Isabel Ladouceur – 514 991-4720
COÛT : 90 \$ pour 10 semaines

KARATÉ DÉBUTANT
DU 9 AVRIL AU 11 JUIN
HORAIRE : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : École Val-des-Monts
INFORMATION : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

KARATÉ INTERMÉDIAIRE
DU 9 AVRIL AU 11 JUIN
HORAIRE : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
LIEU : École Val-des-Monts
INFORMATION : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

PICKLEBALL DÉBUTANT
DU 6 AVRIL AU 18 MAI
HORAIRE : Dimanche, 9 h 30 à 11 h 30
LIEU : École Val-des-Monts
INFORMATION : Jacques Lescarbeau – 450 224-8888
COÛT : 85 \$ pour 6 semaines
(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

TAIJIQUAN STYLE CHEN | DÉBUTANT
DU 11 AVRIL AU 13 JUIN
HORAIRE : Vendredi, 9 h à 10 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 18 AVRIL ET 16 MAI)

**TAIJIQUAN STYLE CHEN
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ**
DU 11 AVRIL AU 13 JUIN
HORAIRE : Vendredi 9 h à 11 h 00
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
COÛT : 100 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 18 AVRIL ET 16 MAI)

YOGA
DU 8 AVRIL AU 10 JUIN
HORAIRE : Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : Catherine Gamache – 438 494-5293
COÛT : 115 \$ pour 10 semaines

ZUMBA
DU 9 AVRIL AU 18 JUIN
HORAIRE : Mercredi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : Maday Garcia – 450 806-9263
COÛT : 115 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 7 MAI)

TONUS ET MISE EN FORME
DU 14 AVRIL AU 9 JUIN
HORAIRE : Lundi, 16 h 45 à 17 h 45
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Nuturaktive – 438 526-3134
COÛT : 100 \$ pour 8 semaine
(RELÂCHE LE 21 AVRIL)

TENNIS | TOUS LES NIVEAUX
DU 12 AU 26 MAI
HORAIRE : Les lundi et jeudi de 18 h 30 à 20 h
ou de 20 h à 21 h 30
LIEU : Tennis Lesage
INFORMATION : Quarante-Zéro – 514 601-7400
COÛT : 115 \$ pour 5 cours*
*Les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes et l'horaire seront fixés pour les autres cours. *Raquettes neuves pour adulte disponibles sur place au montant de 80 \$

LIGUE DE TENNIS - L'AMICALE DE PRÉVOST
POUR LES JOUEURS NOVICES, INTERMÉDIAIRES
ET AVANCÉS
DU 3 JUIN AU 19 AOÛT
HORAIRE (en alternance) :
Les mardis de 18 h 30 à 20 h et de 20 h à 21 h 30
LIEU : Tennis Lesage
INFORMATION : Quarante-Zéro – 514 601-7400
COÛT : 90 \$ pour 12 semaines*
*Raquettes neuves pour adulte disponibles
au montant de 80 \$

Activités libres en gymnase (jusqu'au 25 mai)

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

BADMINTON LIBRE
HORAIRE : Lundi et jeudi, 18 h 30 à 22 h
LIEU : École Val-des-Monts
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
COÛT :
Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages
Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

PICKLEBALL LIBRE
HORAIRE : Jeudi, 18 h 30 à 22 h
LIEU : École Champ-Fleuri
HORAIRE : Dimanche, 12 h à 18 h
LIEU : École Val-des-Monts
COÛT :
Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident : Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages
Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.
Pas d'activité libre lors des jours suivants : 20 avril, 21 avril et 19 mai.

Informations spécifiques

La Ville se réserve le droit d'annuler certains cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

60 ans et + | Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille. Soit 25% pour un 2^e enfant, 50% pour un 3^e enfant et 75% pour le 4^e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Inscriptions

Résidents : du 20 mars 3 avril*
Non-Résidents : 27 mars au 3 avril*

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : ville.prevost.qc.ca/inscription

INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS :
Situé au 2880, boulevard du Curé-Labelle

Pour vous inscrire :

 ville.prevost.qc.ca/inscription

vivezPrevost