

L'association entre fleurs et oiseaux

Valérie Lépine

Mars est déjà bien entamé et peut-être en êtes-vous déjà à planifier l'aménagement de votre jardin. Quand on pense aménagement de jardin, on pense couleur, grandeur, pérennité, saisonnalité, mais il y a une autre variable qu'il peut être intéressant d'ajouter à l'analyse: les oiseaux!

Pour attirer les oiseaux chez soi, plusieurs choisissent d'installer des mangeoires et des abreuvoirs sur leur terrain. Mais il est aussi possible de planter des fleurs, des arbustes et des arbres qui vont répondre aux besoins de la faune ailée, aider à leur protection et donner un coup de pouce à la biodiversité.

Il existe plusieurs ressources pour découvrir quelles plantes choisir pour attirer les oiseaux. Le livre *Attirer les oiseaux chez soi* de Suzanne Brûlotte¹ en est un exemple. Le magazine *Québec Oiseaux*² tient la chronique *Côté cour, côté jardin* qui traite de la façon d'aménager nos cours pour attirer et protéger les oiseaux.

Il existe également depuis peu une base de données fort intéressante qui permet d'approfondir ses connaissances sur l'association entre plantes et oiseaux. Publiée sur le web au tout début de 2024, la base de données Fleur-o-bec³ a été créée par l'ornithologue Robert Morin. Très facile à utiliser, cette ressource en ligne permet de chercher soit par type de plante ou soit par espèce d'oiseau. L'outil permet de plus de chercher les noms en français, en anglais ou en latin et de restreindre la recherche selon le statut de vulnérabilité des oiseaux. Les

listes de résultats donnent, entre autres, la zone de rusticité des plantes et les plantes préférées des oiseaux.

Par exemple, si on sélectionne bruant chanteur, on obtiendra une liste de 24 fleurs, arbustes ou arbres qui sont associés à cette espèce d'oiseau. Ainsi, les rosiers, le sureau blanc ou l'amélanchier sont des plantes qui répondent aux besoins du bruant chanteur, mais le noyer noir semble être l'espèce que préfère cet oiseau. On peut y apprendre également que le caryer est un arbre que préfèrent particulièrement le bruant des champs, le cardinal rouge, la sittelle à poitrine blanche et la paruline à croupion jaune.

Nidification et nids

Pour ceux qui voudraient en apprendre davantage sur la nidification des oiseaux, le site de l'*Atlas des oiseaux nicheurs du Québec* met à la disposition des ornithologues un tableau des dates de ponte, d'incubation et d'élevage des jeunes⁴. Saviez-vous que le pigeon biset

peut pondre et élever ses jeunes toute l'année, même en décembre et en janvier? Voilà un oiseau qui n'a pas froid aux yeux!

Il existe aussi un document sur le web qui permet d'identifier les nids des oiseaux les plus répandus dans la région de Montréal⁵. On y découvre que la paruline bleue construit un nid composé principalement d'écorces, de fibres et de petites racines et que le colibri à gorge rubis élabore un tout petit nid de moins de 40 mm de diamètre qu'il recouvre de lichen et qu'il installe comme une selle sur une branche.

1. *Attirer les oiseaux chez soi*, Suzanne Brûlotte, éd. Broquet
2. Magazine *Québec Oiseaux*: www.quebecoiseaux.org/fr/magazine
3. Base de données Fleur-o-bec: quebecoiseaux.shinyapps.io/FleurObec/
4. *Atlas des oiseaux nicheurs du Québec: Calendrier de nidification*: www.atlasdesoiseaux.qc.ca/donneesqc/calendrier.jsp?lang=fr

À propos du CRPF – Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation éco-responsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte. – Cet article est publié simultanément dans le *Journal des citoyens* (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des Lacs) et le journal *Le Sentier* (Saint-Hippolyte).

Fleur-O-Bec
Le lien entre les oiseaux et les végétaux comme source d'alimentation naturelle et vice-versa

Espèces associées (Merle d'Amérique)

Type végétal	Type particulier	Nom français	Nom scientifique	Nom anglais	Zone de rusticité	Préférence
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Amélanchier à grandes fleurs 'Ballerina'	Amelanchier x grandiflora 'Ballerina'	Apple serviceberry 'Ballerina'		
Arbre ou arbuste	Arbuste	Amélanchier arborescent	Amelanchier arborea	Downy Serviceberry		
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Amélanchier du Canada	Amelanchier canadensis	Canadian Shadbush	3	
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Amélanchier du Canada 'Autumn Brilliance'	Amelanchier canadensis X 'Autumn Brilliance'	Canadian Shadbush 'Autumn Brilliance'		
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Amélanchier glabre	Amelanchier leavis	Glabrous Shadbush		✓
Arbre ou arbuste	Arbuste	Amélanchiers	Amelanchier sp.	Shadbushes		
Arbre ou arbuste	Arbuste	Aronia à fruits noirs	Aronia melanocarpa	Black Chokeberry	3-9	
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Aubépine Crus-gallii 'Toba'	Crataegus Crus-gallii 'Toba'	Cockspur Thorn		
Arbre ou arbuste	Arbuste ou arbuste	Aubépines	Crataegus sp.	Hawthorns		
Arbre ou arbuste	Arbuste	Bleuet à feuilles étroites	Vaccinium angustifolium	Early Lowbush Blueberry		

Capture d'écran de la base de données Fleur-o-Bec qui montre une partie des résultats de la recherche des plantes associées au merle d'Amérique.

oiseaux.qc.ca/donneesqc/calendrier.jsp?lang=fr

5. Clé d'identification des nids pour les espèces d'oiseaux les plus répandues dans

la région de Montréal: lemoqueur.com/Clef_des_nids_d_oiseaux.pdf

Assemblée générale annuelle du CRPF

L'assemblée générale annuelle du CRPF aura lieu le jeudi 3 avril 2025, à 19h, à la salle polyvalente de la gare de Piedmont (146, chemin de la Gare).

On y présentera un résumé du rapport annuel 2024 et des élections aux postes d'administrateurs auront lieu. Pour voter à l'AGA ou encore pour présenter sa candidature comme administratrice ou administrateur, il faut être un membre en règle. Pour devenir membre, il suffit d'avoir fait un don au CRPF d'une valeur minimum de 20 \$ dans l'année précédant la tenue de l'AGA. Pour faire un don: parcdesfalaises.ca/faire-un-don

Le Club du parc de la Coulée

Une mission toujours au cœur des actions

Alexandra Vachon / Anthony Côté

Le Club du parc de la Coulée a tenu son Assemblée générale annuelle (AGA) le 20 février 2025 à Prévost, réunissant ses membres afin de dresser le bilan de l'année 2024 et de présenter les projets à venir. Plusieurs membres étaient présents et leurs interventions pertinentes ont permis de beaux échanges d'idées.

Le président du Club, Yves Lanoix, a ouvert la séance en rappelant la mission fondamentale de l'organisme, axée sur la conservation de l'environnement, l'aménagement de sentiers non motorisés, l'éducation environnementale et la promotion des activités de plein air auprès des jeunes. Chaque initiative du Club s'inscrit dans cette vision de protection et de pérennisation du parc de la Coulée.

Bilan des réalisations de 2024

L'année écoulée a été marquée par de nombreuses réalisations, notamment:

- L'entretien saisonnier et ponctuel des sentiers, incluant la coupe des arbres dangereux et la réparation des infrastructures
- La construction et la reconstruction de passerelles dans plusieurs secteurs du Parc

- L'aménagement des tracés pour les Courses de la Coulée
- La classification des sentiers selon le Guide de classification des sentiers de vélo de montagne (2023) de Vélo Québec
- La participation active du Club aux réflexions provinciales sur la gestion des risques dans les sites de plein air
- Des efforts soutenus pour le maintien des autorisations de passage sur des terrains privés traversés par le réseau de sentiers

Les membres du conseil d'administration ont également réalisé de nombreuses démarches pour la recherche de financement afin de pérenniser le Parc. Ces démarches ont permis au Club d'accroître sa visibilité et de mieux préparer ses prochaines demandes.

Planification pour 2025

Pour l'année en cours, le Club prévoit:

- Poursuivre les travaux d'entretien et d'amélioration des sentiers
- Finaliser l'installation des pastilles de couleur indiquant les niveaux de difficulté des sentiers (vélos de montagne)
- Consolider ses collaborations avec la Ville de Prévost et les propriétaires privés
- Adapter son réseau de sentiers aux développements immobiliers en cours
- Pour l'hiver 2025-26, damer un court sentier de ski de fond près de l'École Champs-Fleuri pour permettre l'apprentissage de ce sport de glisse par les élèves

Un conseil d'administration renouvelé

À l'issue de l'AGA, le parc de la Coulée a le plaisir de présenter la composition renouvelée de son conseil d'administration. Cette équipe multidisciplinaire, qui rassemble des experts de divers domaines, est désormais composée

de neuf administrateurs, dont quatre nouveaux membres.

Les membres du conseil d'administration sont:

- Yves Lanoix, président du conseil d'administration;
- Richard Pouliot, vice-président et directeur pérennité et projets spéciaux;
- Francis Pesant, trésorier;
- Sébastien Poncelet, secrétaire
- Stéphane Roberge, directeur de l'entretien des sentiers;
- Steve Ouellette, directeur des comptes courants;
- Yannick Guimond, directeur planification et entretien des sentiers;
- Alexandra Vachon, directrice des communications;
- Jeanny Thivierge, directrice environnement.

Les Courses de la Coulée: un événement en pleine croissance

Monsieur Lanoix mentionne à l'Assemblée que la 3^e édition des *Courses de la Coulée* a connu un succès retentissant avec 560 participants. La 4^e édition, prévue le 7 juin 2025, vise à dépasser ce record avec

une estimation de 600 participants. Les inscriptions sont déjà ouvertes sur www.coursescoulee.ca.

À noter que le Club est toujours à la recherche de bénévoles et de partenaires pour soutenir cet événement phare. *Les Courses de la Coulée* sont un événement important qui contribue grandement au rayonnement du parc de la Coulée et à son financement.

Un appel à la mobilisation

Le Club du parc de la Coulée invite la communauté à s'impliquer activement dans la protection et le développement du parc. Ceux souhaitant s'engager dans l'organisation des *Courses de la Coulée* peuvent nous contacter à info@coursescoulee.ca. Vous pouvez également faire un don. Chaque don, qu'il soit petit ou grand, aide à garantir la pérennité du Parc.

Le Club tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles, partenaires et membres qui contribuent à faire du parc de la Coulée un espace naturel sécuritaire accessible à ses membres actuels et futurs.

