

## Réseaux de sentiers de plein air (suite)

Anthony Côté [anthony\\_cote@journaldescitoyens.ca](mailto:anthony_cote@journaldescitoyens.ca)

**Les changements climatiques sont à nos portes. Les sentiers de plein air existants comme les aménagements futurs doivent pouvoir résister aux assauts de la météo extrême. La pérennisation de sentiers doit inclure l'acceptabilité sociale. Des outils ont été développés pour être à la hauteur de ces défis.**

Dans l'article du mois de mai, la méthode générale a été présentée pour le développement de sentiers durables. L'Institut des Territoires a établi 16 principes à valider dans trois sphères de développement durable.

Dans un projet donné, un des principes a souvent préséance sur les autres. Sans mettre de côté les restants, celui ayant préséance est attaqué en priorité pour s'assurer qu'il peut être satisfait convenablement. Un cas d'espèce où les principes environnementaux ont préséance est la révision du tracé d'un sentier de ski de fond existant où l'érosion du sol et l'hydrologie du site dominant (la Johannsen Est à Sainte-Adèle).

Il débute avec le volet exclusion/atténuation par une étude de la fragilité du territoire sur le plan hydrologique. Ici, un logiciel mis en ligne par le ministère des Ressources naturelles (gouvernement du Québec) permet d'évaluer de façon précise les variables terrain: le Lidar<sup>1</sup>. La technologie Lidar permet de fournir avec précision des informations telles que l'altitude du sol, la hauteur du couvert forestier (canopée), les pentes et les courbes de niveau. La précision du Lidar est souvent suffisante pour entrevoir des ruisseaux intermittents<sup>2</sup>. De plus, il permet de créer des cartes de classement des pentes: une couleur spécifique selon la pente fait ressortir une gradation. Elle permet aussi une gradation du taux d'humidité du sol ou du couvert forestier.

Pour le projet qui nous concerne, les critères à considérer simultanément sont:

- les variables topographiques:
  - Les dénivelés et les pentes.
  - Inclinaison de la pente arrière (la pente du sentier vue en descendant).
- Les dépôts de surface et le régime hydrique du sol.
  - La composition du sol de surface (limon, sable, gravier, humus, etc.)
  - Les lacs, les marais et les tourbières.
  - Le sol humide, le sol frais, le sol sec.
- Le patron d'écoulement de l'eau de surface. Ici, une grille de vulnérabilité du sol est disponible dans l'excellent *Guide de saines pratiques forestières dans les pentes du Québec*<sup>3</sup>, nous incite à éviter les lignes d'écoulement convergentes.

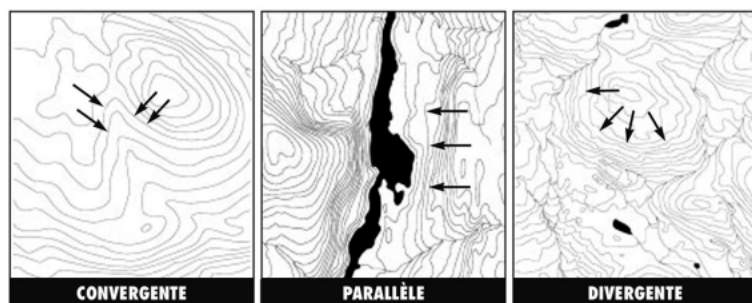
Quand toutes les informations sont colligées sur une même carte, les faiblesses du sentier existant (trait jaune pointillé) deviennent visibles et des

alternatives ressortent; tout ceci sans avoir arpenté le territoire et à l'intérieur de quelques heures. Sachant clairement les contraintes du territoire, la visite subséquente des lieux a permis de valider des alternatives sur certaines sections du sentier. Parmi les conclusions tirées de ces cartes, nous pouvons constater que des sections du sentier existant pour accéder au sommet n° 1 devraient être relocalisées. Avec les changements climatiques, il y aura des problèmes d'érosion dans ceux-ci. De plus, avec les changements climatiques des contraintes supplémentaires ont été ajoutées à l'aménagement du sentier de ski de fond dont zoner les versants sud et les zones ouvertes dénudées (coupe à blanc) comme vulnérables à la fonte rapide de la neige au printemps.

Le mois prochain, la préséance sera donnée aux habitats fauniques et floristiques (des sites sensibles et des habitats reconnus du Mont Kaaikop).

- Lidar: Light Detection and Ranging
- Un ruisseau intermittent prend vie au printemps ou après un gros orage.
- Guide de saines pratiques forestières dans les pentes du Québec*, Ministère des Ressources naturelles, Gouvernement du Québec, 1998

Figure 2.1 - Direction de l'écoulement (→ = Ligne d'écoulement)



## Activité de plein air annuelle

## 4<sup>e</sup> édition des Courses de la Coulée

Anthony Côté [anthony\\_cote@journaldescitoyens.ca](mailto:anthony_cote@journaldescitoyens.ca)

**Les Courses de la Coulée 2025 ont été un véritable succès le 7 juin dernier. Un record pour l'évènement, une foule de 630 coureurs de 3 à 63 ans, petits et grands étaient présents pour profiter de cette belle épreuve sportive.**

Cinq parcours étaient proposés lors de cette 4<sup>e</sup> édition: 1,5 km, 3 km, 5 km, 10 km et 15 km dans les sentiers du Parc de la Coulée. Plus de 330 jeunes ont pris part aux épreuves 1,5 km, 3 km et 5 km.

Le comité organisateur travaille fort tout au long de l'année pour nous livrer cette journée de plein air printanière. Il tient à remercier chaudement les 50 bénévoles de tous âges qui ont rendu l'évènement possible. Une mention spéciale aux signaleurs postés aux intersections pour diriger les coureurs vers le sentier approprié et pour distribuer de l'eau au besoin. Il va sans dire que les moustiques les gardaient bien éveillées, et ceci mal-

gré le chasse-moustiques. La députée provinciale madame Sonia Bélanger et le député fédéral M. Tim Watchorn sont venus encourager les coureurs.

Plusieurs commanditaires locaux ont contribué à faire de cette journée une réussite: merci pour la générosité de la ville de Prévost, du Club optimiste de Prévost, des Caisses Desjardins, de l'IGA Extra Famille Piché et de la Micro-brasserie Le Shawbridge.

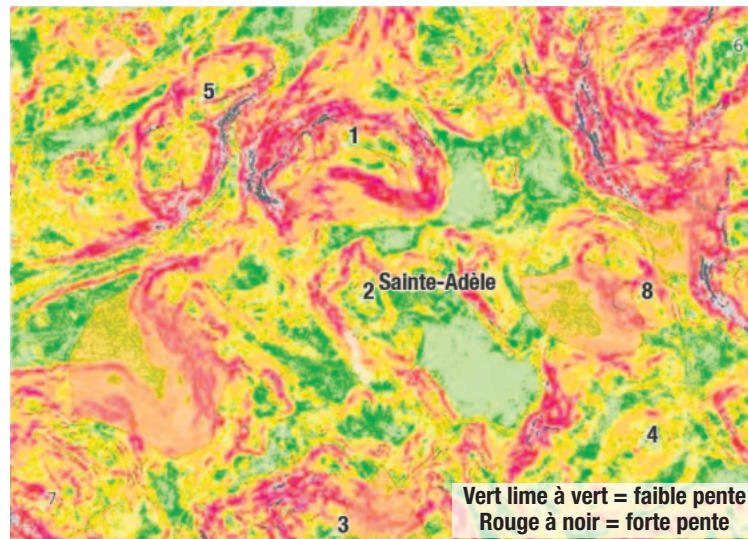
Une météo clémente a été au rendez-vous pour ces festivités. Selon Scott Durocher du comité organisateur, l'ambiance était électrisante pour le départ des enfants et des



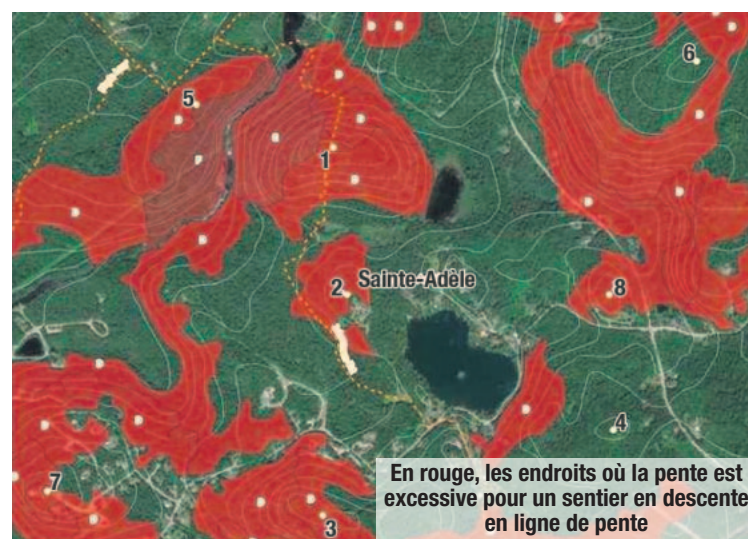
Photo: Phil Labelle

ados. Sourires, dépassements de soi et bonne humeur étaient au rendez-vous. Des jeux gonflables et des kiosques d'informations ont fait le bonheur de tous ceux présents à cette journée. Tous les profits amassés lors de l'évènement seront remis au Club du Parc de la Coulée et l'aideront à pérenniser le parc.

C'est un rendez-vous pour l'année prochaine, le 6 juin 2026!



Vert lime à vert = faible pente  
Rouge à noir = forte pente



En rouge, les endroits où la pente est excessive pour un sentier en descente en ligne de pente



Carte des zones humides à contourner



Zone où ruissellement est concentré