

programmation de loisirs



Activité communautaire

Tricot
DU 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE
Horaire: Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
Lieu: École Val-des-Monts (service de garde)
Informations : 450 224-8888
Coût : 10 \$ pour 13 semaines

Activités culturelles

Peinture créative **NOUVEAU**
DU 16 SEPTEMBRE AU 2 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mance Poudrier – 450 224-8888
Coût : 250 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 7 OCTOBRE ET 11 NOVEMBRE)

Cours d'espagnol débutant
DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE
Horaire : Jeudi, 14 h à 15 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Gabriel Garcia – 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines

Cours d'espagnol – Discussion
DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE
Horaire : Jeudi, 15 h 15 à 16 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Gabriel Garcia – 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines

Sports et activités physiques

Danse en ligne country – débutant niveau 1
DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE
Horaire: Lundi, 18 h 15 à 19 h 30
Lieu: École des Falaises
Informations : Caroline Brassard – 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 13 OCTOBRE)

Danse en ligne country – **NOUVEAU**
débutant niveau 2
DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE
Horaire: Lundi, 19 h 45 à 21 h
Lieu: École des Falaises
Informations : Caroline Brassard – 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 13 OCTOBRE)

Essentrics
DU 15 SEPTEMBRE AU 1^{er} DÉCEMBRE
DU 17 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE
Horaire: Lundi, 9 h 30 à 10 h 30
Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30
Lieu: Pavillon Léon-Arcand
Informations : Isabel Ladouceur – 514 991-4720
Coût : 100 \$ pour 12 semaines

Inscriptions

Résidents : du 21 août au 8 septembre*
Non-résidents : 28 août au 8 septembre*

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : VILLE.PREVOST.QC.CA/INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS : Situé au 2880, boulevard du Curé-Labelle

Karaté débutant
DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE
Horaire: Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu: École Val-des-Monts
Informations : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Karaté intermédiaire
DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE
Horaire: Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu: École Val-des-Monts
Informations : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Pickleball débutant
DU 14 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE
DU 9 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
Horaire: Dimanche, 9 h 30 à 11 h 30
Lieu: École Val-des-Monts
Informations : Jacques Lescarbeau – 450 224-8888
Coût : 85 \$ pour 6 semaines

Taijiquan style chen | débutant
DU 12 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE
Horaire: Vendredi, 9 h à 10 h 30
Lieu: Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
Coût : 100 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 17 OCTOBRE)

Taijiquan style chen | Intermédiaire et avancé
DU 12 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE
Horaire: Vendredi 9 h à 11 h
Lieu: Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
Coût : 120 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 17 OCTOBRE)

Yoga
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire: Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
Lieu: École des Falaises
Informations : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 \$ pour 10 semaines

Zumba
DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE
Horaire: Mercredi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
Lieu: École des Falaises
Informations : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923
Coût : 115 \$ pour 10 semaines

Tonus et mise en forme
DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE
DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE
Horaire: Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Lieu: Pavillon Léon-Arcand
Informations : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 13 OCTOBRE)

Tabata/hiit **NOUVEAU**
DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE
Horaire: Jeudi, 19 h à 20 h
Lieu: École des Falaises
Informations : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines

Tennis | tous les niveaux
DU 16 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE
Horaire: Les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h
ou de 20 h à 21 h 30
Lieu: Tennis Lesage
Informations : Quarante-Zéro – 514 601-7400
Coût : 115 \$ pour 5 cours¹

Activités libres en gymnase

DU 14 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE²
Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre
Horaire: Lundi et jeudi de 18 h 30 à 22 h
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre
Horaire: Jeudi 18 h 30 à 22 h
Lieu: École Champ-Fleuri
HORAIRE : Dimanche 12 h à 18 h
Lieu: École Val-des-Monts
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

²Pas d'activité libre lors des jours suivants : 13-26 octobre et 2-16 novembre

Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille, soit 25% pour un 2^e enfant, 50% pour un 3^e enfant et 75% pour un 4^e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Informations : 450 224-8888, POSTE 6228

¹ Pour les cours de tennis : les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes seront fixés pour les autres cours. Des raquettes neuves pour adultes seront disponibles sur place au montant de 80 \$.

Pour vous inscrire:

 ville.prevost.qc.ca/inscription

